
2020년
[익산시] 자살예방 시행계획



2020. 1.

(시군구로고) 시군명 (단체장 이름)

[담당 부서명]

목 차

I. 자살예방 시행계획 수립 배경	3
II. 자살현황	4
III. 추진방향과 전략	11
IV. 추진체계	13
V. 중장기 계획 및 전년도사업평가	17
VI. 세부사업계획	22
①-1-1. 자살예방의 날 기념행사	24
①-1-2. 자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인)	25
①-1-3. 자살예방 인식개선 사업 '꽃피자'	27
①-2-1. 자살예방 지역공동체 네트워크	29
①-3-1. 자살유해정보 접근성 차단	30
①-3-2. 일산화탄소 중독 사망자 감축	31
②-4-1. 생애주기별 자살예방교육	33
②-4-2. 아동청소년 자살예방사업	34
②-4-3. 청년 자살예방사업	35
②-4-4. 중·장년 자살예방사업	36
②-4-5. 노인 자살예방사업	37
②-5-1. 자살고위험군 등록 관리	38
②-5-2. 자살고위험군 치료비 등 지원	39
②-5-3. 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형프로그램 제공	41
②-5-4. 자살고위험군(유족) 관리	42
②-6-1. 응급실 자살시도자 연계 체계 구축	43
②-6-2. 24시간 자살위기대응체계 구축	44
③-7-1. 우울증 선별검사	45
③-7-2. 자살예방상담	46
③-8-1. 자살예방 실무자 역량강화	47
③-8-2. 지역사회 정신건강 연계체계 구축	48
③-9-1. 생명지킴이 양성 확대	49
VII. 추진일정	50
VIII. 예산	51
IX. 관리 및 평가계획	51

I. 자살예방 시행계획 수립 배경

1. 자살예방 시행계획의 필요성

- 2012년 익산시 자살예방 조례를 제정하고 익산시정신건강복지센터에 자살예방 사업팀을 신설하여 자살예방사업을 지속적으로 추진
- 자살은 더 이상 개인의 문제가 아니라 사회구조적인 문제로, 국가 및 지자체에서 시급히 개입할 문제
- 2018년 익산시의 자살률은 인구 10만명 당 29.5명으로 전국평균 26.6명보다 높아 자살예방사업에 대한 방향 재설정 및 사업계획 내실화가 필요

2. 자살예방 시행계획 수립 근거

- 자살예방 및 생명존중문화조성을 위한 법률 (' 11.3월 제정)
- 전라북도 자살예방 및 생명존중문화조성을 위한 조례 (' 11.11월 제정)
- 익산시 자살예방 및 생명존중문화조성에 관한 조례 (' 12.1월 제정)
 - 생명존중문화의 조성 등 (제4조)
 - 자살예방추진계획의 수립 (제5조)

II. 자살현황

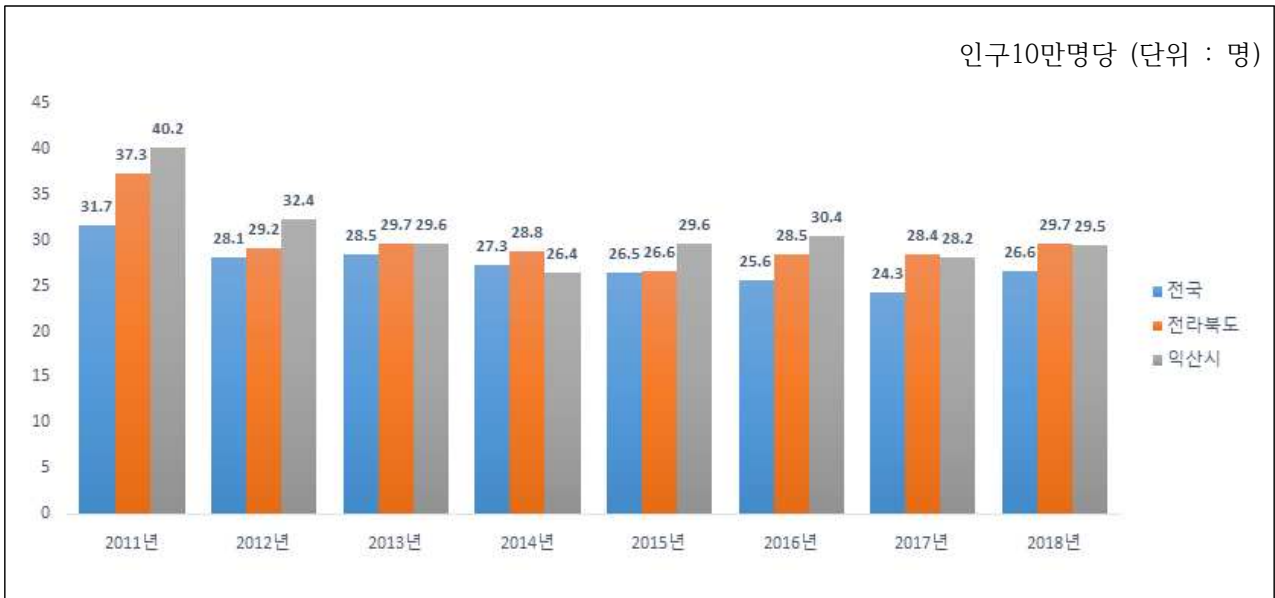
1. 익산시의 일반 현황 및 특성

□ 최근 10년간 익산시 인구이동

- 인구현황 (2008년 309,269명 ⇒ 2018년 294,062명으로 5% 감소)
- 익산시 순이동률은 2012년 이후 지속적으로 감소추세
 - 순이동률 : '12년(▽1.3%) → '13년(▽0.1%) → '14년(▽0.9%) → '15년(▽0.8%) → '16년(▽0.6%) → '17년(△0.1%) → '18년(▽0.5%)
- 익산시의 인구감소의 주요요인
 - 학업과 취업 등으로 2030세대의 대규모 수도권 유출과 저출산 고령화에 따른 절대인구 감소 등

2. 익산시의 자살 현황 및 추이

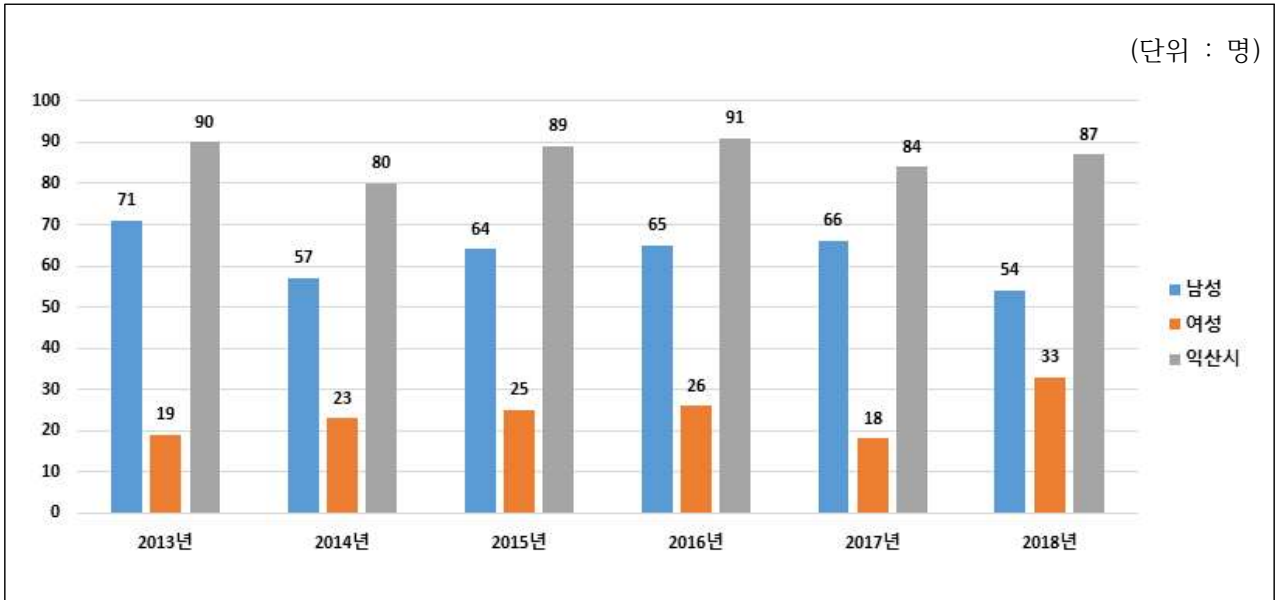
□ 연도별 자살률 (2011년 ~ 2018년)



○ 연도별 자살자 수 :

- '11년 40.2명으로 정점을 기록 후 감소추세로 전환하였으나, 증감을 반복하며 '18년 29.5명으로 다시 증가 추세
- '18년도 전국 26.6명으로 전북은 29.7명으로 9개도 중 5위이며, 익산시는 29.5명으로 14개시군 중 7위

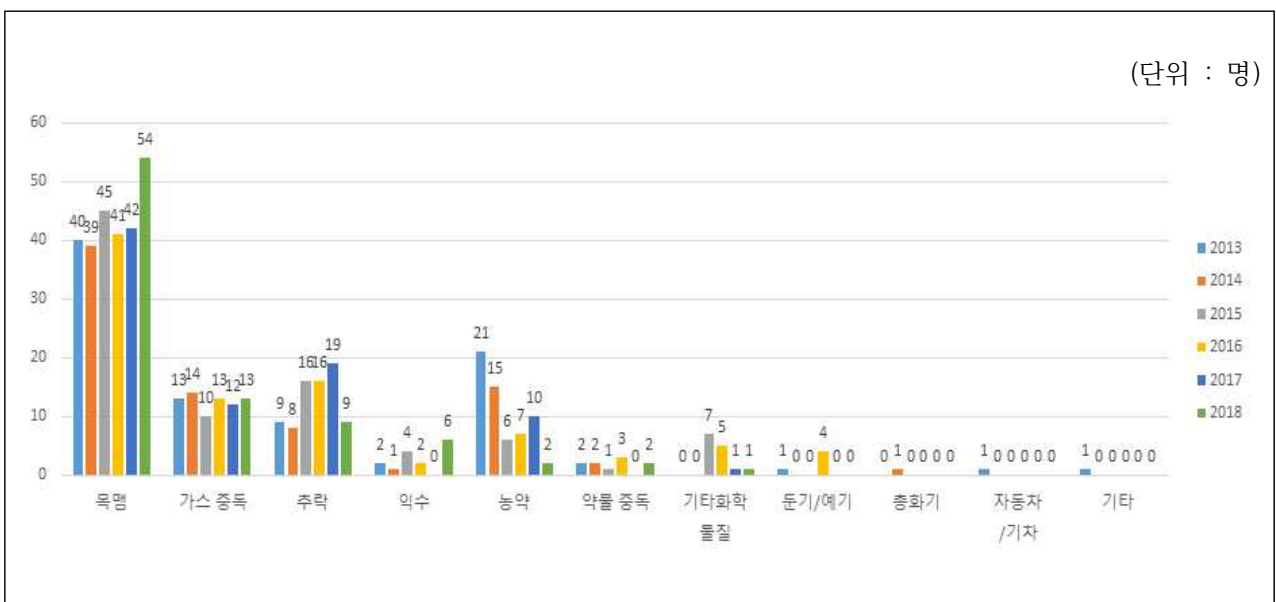
□ 성별 자살사망자 수 (2013년 ~ 2018년)



○ 익산시 자살자 수

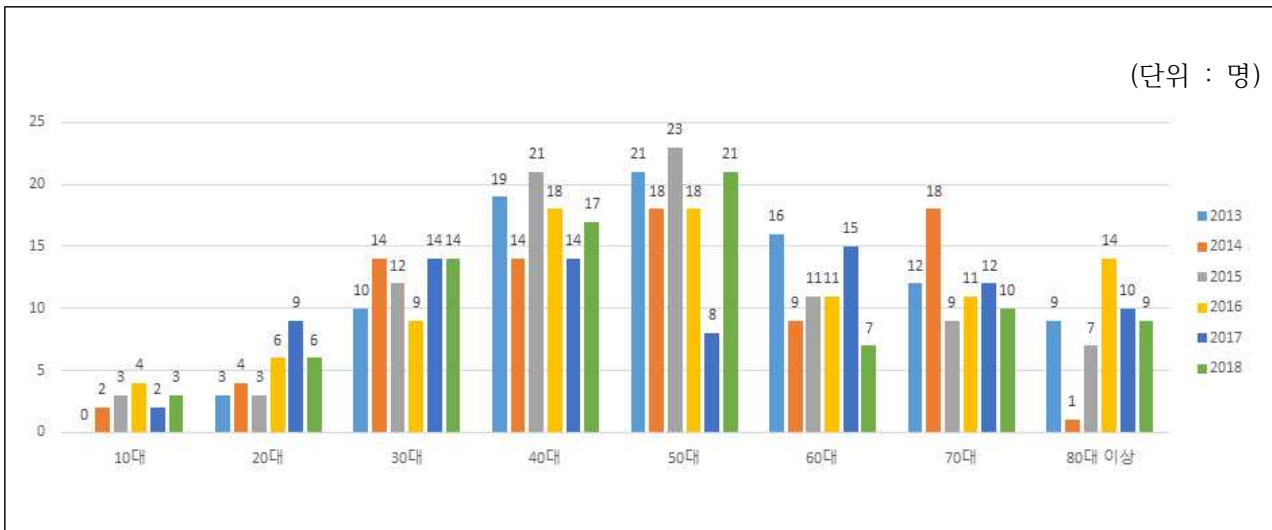
- '13년 91명 → '14년 80명(▽11명) → '15년 89명(△9명)
→ '16년 91명(△2명) → '17년 84명(▽7명) → '18년 87명(△3명)
- '13년부터 남성이 익산시 자살사망자수에 높은 비율을 차지하고 있으며, '18년은 여성 자살사망자가 급증

□ 자살방법에 따른 자살자 추이 (2013년 ~ 2018년)



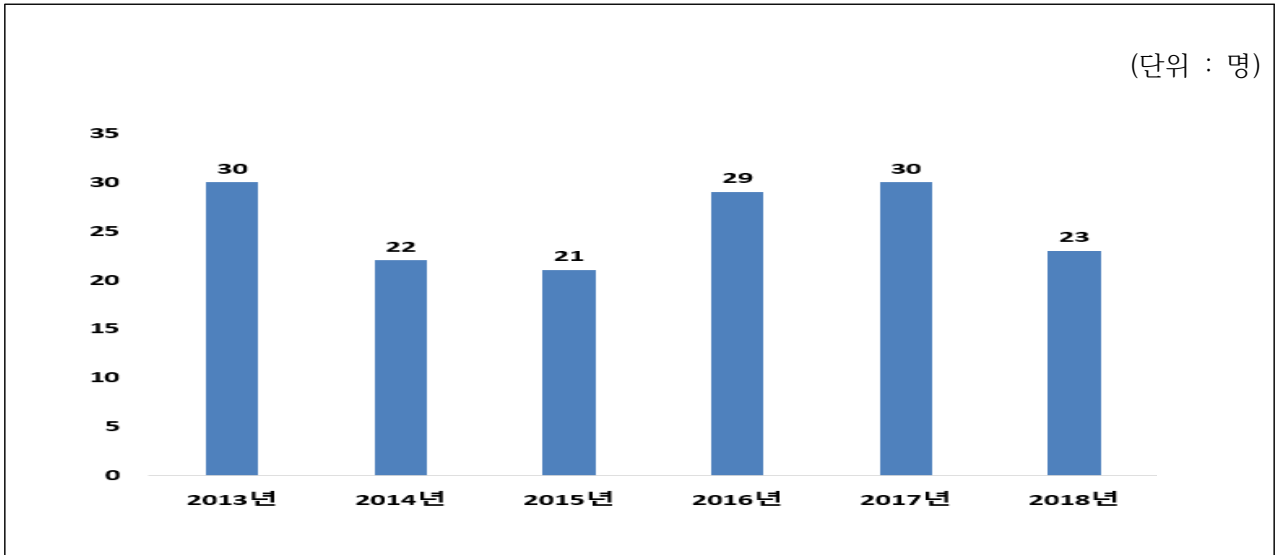
- '13년 ~ '18년 자살수단방법이 목매으로 인한 자살자 비율이 전체 자살 방법의 50%로 지속적으로 가장 높았으며, 최근 가스중독 비율이 급증
- '18년 자살수단은 목매(62.1%) > 가스중독(14.9%) > 추락(10.3%) > 익수(6.8%) > 농약(2.3%) 순

□ 연령대별 자살현황 (2013년 ~ 2018년)



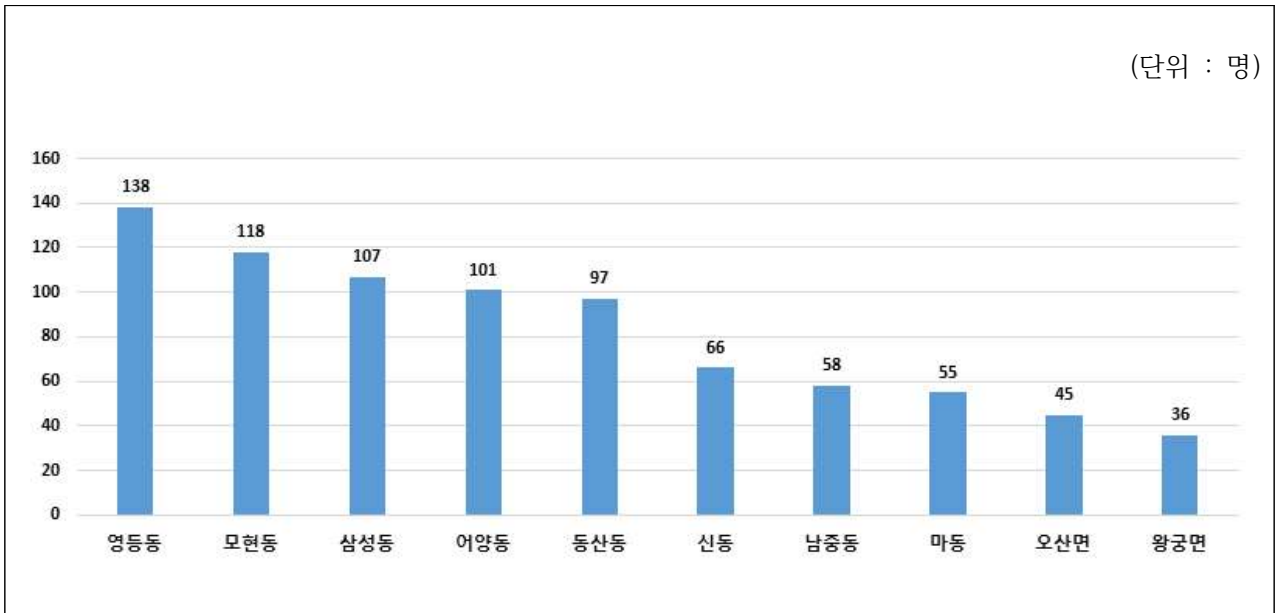
- 최근 6년간 연령대별 자살사망자 수(총 521명)
 - 60대 이상(37%) > 50대(21%) > 40대(19%) > 30대(14%) > 20대(6%) > 10대(3%)
- '18년 연령대별 자살사망자 (87명)
 - 60대 이상(26명) > 50대(21명) > 40대(17명) > 30대(14명) > 20대(6명) > 10대(3명)
 - 40대 및 50대인 중장년층 연령대는 전체 자살자 중 43.7%를 차지
 - 60대 이상 연령대는 전체 자살자의 29.9%를 차지했는데, 신체질환 및 사별 등으로 인해 자살을 선택하는 노년층에 대한 정신건강개입의 필요성 대두

□ 65세이상 자살현황 (2013년 ~ 2018년)



- '13년 30명 → '14년 22명(▽8명) → '15년 21명(▽1명)
- '16년 29명(△8명) → '17년 30명(△1명) → '18년 23명(▽7명)
- 점진적으로 낮아지다가 '16년부터 증가 추이를 보이다가 '18년에 감소 추세

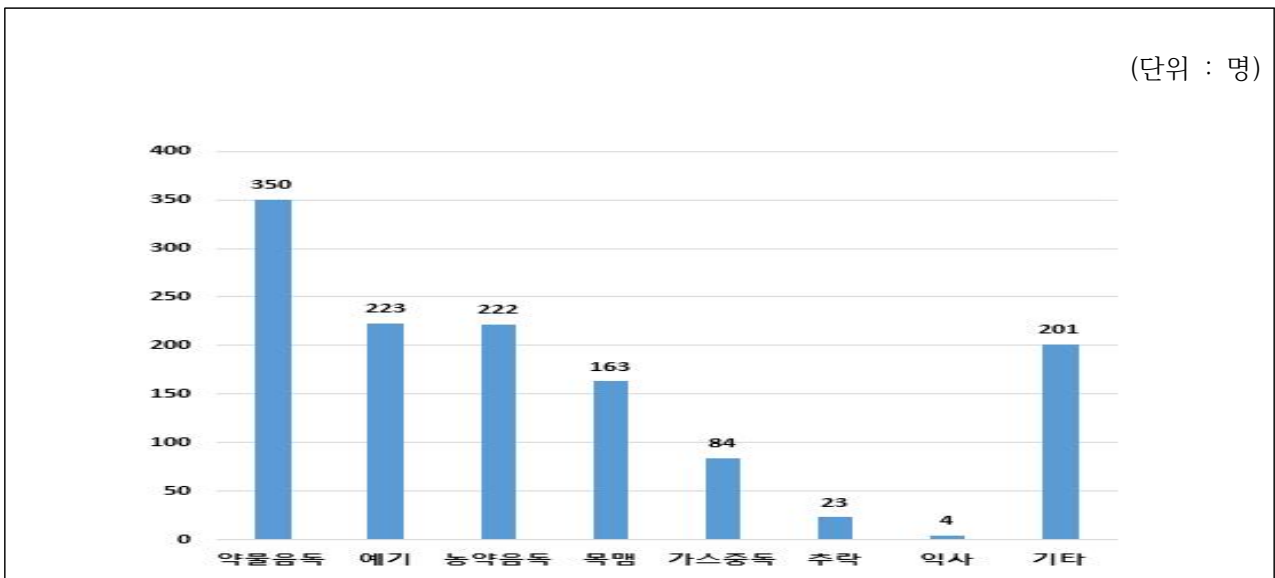
□ 읍면동별 자살시도자 수 (2013년 ~ 2018년)



- 영등동 138명(10.8%) > 모현동 118명(9.3%) > 삼성동 107명(8.4%) > 어양동 101명(7.9%) > 동산동 97명(7.6%) > 신동 66명(5.2%) > 남중동 58명(4.6%) 순

- 모현동, 삼성동, 동산동은 영구장기임대아파트를 중심으로 저소득층 밀집 지역이 있으며, 신동과 남중동은 노후 된 원룸촌, 연립주택단지가 조성
- 영등동과 어양동은 인접지역으로 변화가 인근에 작은 평수의 노후된 연립, 주택단지 등이 위치해 있어 저소득층의 빈부격차로 인한 상대적 박탈감이 클 것으로 예상
- 자살시도자의 경우 고혈압, 당뇨 등의 신체병력을 가지고 있으며, 신체 질환 동반 시도자 비율이 높음.(익산시 22.8%)
 - : 신체질환동반 자살시도자 많은 지역 : 부송동, 영등동, 망성면
 - : 정신질환동반 자살시도자 많은 지역 : 동산동, 부송동

□ 시도방법에 따른 자살시도자 수 (2013년 ~ 2018년)



- 약물음독 350명(27.5%) > 예기 223명(17.6%) > 농약음독 222명(17.5%) > 목맬 163명(12.8%) > 가스중독 84명(6.6%) > 추락 23명(1.8%) > 익사 4명(0.3%)

○ 수단별 자살시도자 다발지역

- 약물음독 : 동산동, 영등동, 어양동, 부송동
- 예 기 : 영등동, 어양동, 부송동, 마동
- 농약음독 : 왕궁면, 망성면, 함열읍, 영등동, 남중동, 모현동1가
- 목 맬 : 영등동, 부송동, 동산동
- 가스중독 : 영등동, 왕궁면, 망성면
- 추 락 : 부송동

3. 익산시의 자살 문제의 특성

- 영구임대아파트 중심으로 기초생활수급자, 장애인, 독거노인 등 자살 고위험지역중점 취약계층 개입 필요
 - 익산시는 모현동, 삼성동(부송동), 동산동에 영구임대아파트를 중심으로 기초생활수급자, 장애인, 독거노인 등 취약계층이 많이 분포되어 있어 자살고위험지역으로 집중관리
 - 최근 6년간 자살시도자가 많은 지역(영등동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동) 중점 취약계층 집중관리 필요.

- 신시가지 인근지역 국민임대아파트 증가로 인한 빈부격차가 커짐.
 - 최근 영등동, 모현동에 변화가 및 신시가지가 조성되면서 인구유입이 있으며 모현동, 송학동의 경우 신시가지 바로 인근에 작은 평수의 국민임대아파트들이 들어서면서 저소득층의 빈부격차로 인한 상대적 박탈감이 클 것으로 보임.

- 익산시 2018년도 자살률은 인구 10만명 당 29.5명으로, 전국 26.6명과 비교해 볼 때 자살 사망률이 매우 높은 것으로 나타남.
 - 자살사망자 수는 2018년 87명으로 2017년 84명에 비해 3명이 증가하였고, 자살시도자(자살사망자의 20~40배) 및 자살사망으로 인해 영향을 받는 사람의 수(1명의 자살사망자로 인해 최소 6명 영향)까지 감안해 볼 때 매우 많은 사람들이 자살에 노출되어 있음.

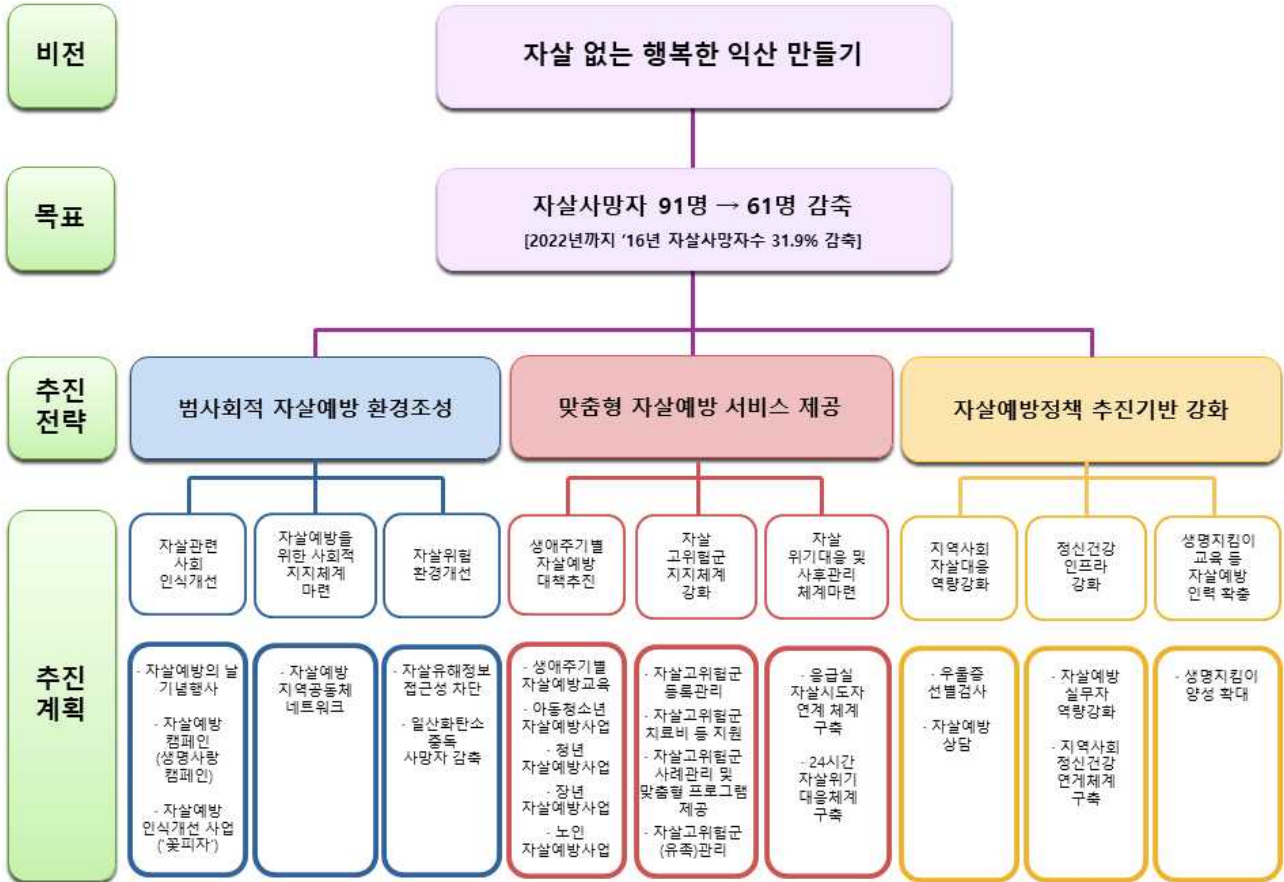
- 익산시의 2018년도 자살수단 순위는 1위 목땀(62.1%), 2위 가스중독(14.9%), 3위 추락(10.3%), 4위 익수(6.8%), 5위 농약(2.3%)으로 나타남.
 - 목땀과 추락을 막기 위하여 고위험군 사례관리 및 위기개입 등을 통한 생명사랑 캠페인 및 자살예방 인식개선사업 확대가 필요함. 또한 자살수단(번개탄, 농약 등) 사용을 통한 자살을 감소하기 위하여 자살수단 판매자 및 구입자의 인식을 개선하고 홍보사업 활성화 방안을 고려해야 함.

- 도농복합도시로서 65세 이상 노년층에 대한 개입 필요
 - 신체질환, 우울감 등으로 인해 자살을 선택하는 노년층에 대한 개입이 필요
 - 65세 이상 노년층에 대하여 유관기관과의 협조를 통해 위험군을 조기발견하고 즉각적으로 개입하기 위한 지속적인 방안탐색이 필요

- 중·장년 자살예방 대책마련
 - 2018년도 중·장년 자살률이 43.7%로 높은 비율 차지
 - 중·장년의 경우 자살예고 징후 및 시도 없이 바로 자살에 성공하는 가장 위험한 군으로, 민·관기관(행정복지센터, 고용센터, 마이홈닥터 등) 및 사업체와 협력체계를 구축하여 자살고위험군 발굴 및 사후관리 서비스 강화 필요.
 - 직장인, 구직자·실업자 특성에 맞게 심리지원 프로그램 지원

Ⅲ. 추진방향과 전략

□ 익산시 자살예방사업의 추진 방향과 전략



□ 중점추진과제

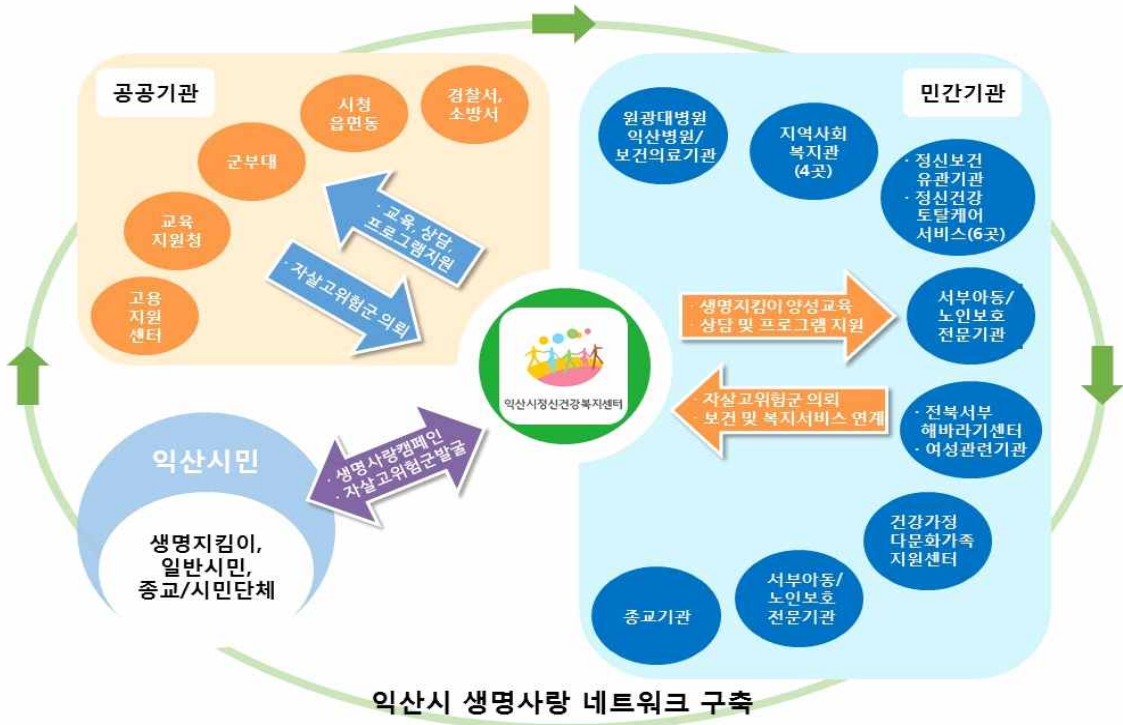
비 전	“자살 없는 행복한 익산 만들기”
목 적	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역 자원 협업 및 주민 참여를 통한 자살예방 환경조성 ○ 지역사회 내 방치되어 있는 우울증, 자살사고 및 자살위기대상자 조기발견 및 조기개입으로 자살을 미연에 방지
중·장기 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 익산시 자살률 (2016년) 30.4명 → (2018년) 28명 → 2020년 26명 감소 ○ 익산시 시민 중 생명지킴이 인구수 1% 양성 → 2020년 누적 5% 달성
단기목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 자살고위험군 신규등록관리 확대 및 맞춤형프로그램 지원 ○ 자살예방을 위한 지역자원 네트워크 확충(사회복지기관, 관련 민관기관 등) ○ 자살고위험지역(저소득층) 집중 자살예방 서비스 제공(영구.장기임대아파트 12단지) ○ 고위험군 조기발견 및 개입을 위한 생명지킴이 신규 양성 : 2,500명

익산시 지자체단체장의 자살률 감축 의지

- 지역사회 자살예방 현장간담회 진행(2019. 05. 07.)
 - 익산시 자살사망자 감소를 위해 일선 현장에서의 추진상황 등 점검
 - 자살예방을 위해 지자체의 관심이 중요, 실질적인 성과 제고를 위해 지자체 대응체계 정비필요
 - 자살사망자 감소를 위한 지역맞춤형 방안 논의
 - 한국GM 군산공장 폐업 관련하여 익산소재 하청업체의 위기상황에서도 자살 예방을 위해 적극적으로 대책논의
- 자살예방의 날 기념행사 참석(2019. 09. 26.)
 - 자살예방의 날 기념행사에 참석하여 익산시민들에게 생명의 소중함과 자살예방의 중요성을 강조하였고, 자살예방에 관심과 적극적인 참여 고취
- 자살예방사업비 지자체예산 지원
 - 자살예방 인식개선 및 생명존중문화 확산을 위해 지역사회 자살예방사업 일환으로 지자체예산 지원
 - '18년 자살예방사업비 시군구부담금 20,000천원 지원
 - '19년 자살예방사업비 시군구부담금 20,000천원 지원
 - '20년 자살예방사업비 시군구부담금 20,000천원 확보

IV. 추진체계

□ 추진체계



□ 자살예방위원회 (익산시 정신건강심의심사위원회)

구분	이름	소속	직위	연락처
위원장	한명란	익산시보건소	소장	063-859-4200
부위원장	박민철	신세계병원	정신건강의학과 전문의	010-****-1505
위원	장승호	원광대학교의과대학	정신건강의학과 전문의	010-****-8414
위원	박종호	박종호정신건강의학과의원	원장	010-****-7866
위원	정남기	변호사정남기법률사무소	변호사	010-****-2486
위원	남청강	남청강정신건강의학과의원	원장	010-****-0398
위원	김성희	원광대학교병원	정신건강사회복지사	010-****-0500
위원	김영주	정신요양시설 삼정원	원장	063-835-7021
위원	이수원	익산지부대한정신보건가족협회	회장	010-****-8345
위원	이진윤	익산시보건소	보건사업과장	010-****-9879
위원	정경혜	익산정신건강복지센터	상임팀장	063-841-4235

※ 익산시 자살예방 및 생명존중문화 조성에 관한 조례 제6조에 따라 익산시 자살예방 및 생명존중위원회를 지방자치법 제116조의 2제2항에 따라 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제53조에 따른 정신건강심의위원회가 기능을 대신한다.

3. 주요추진인력

□ 시군구 자살예방 추진인력

소속		이름	역할	연락처
익산시 정신건강 복지센터	센터장	장승호	익산시정신건강복지센터 총괄	063-841-4235
	상임팀장	정경혜	익산시정신건강복지센터 업무 전반	063-841-4235
	자살예방팀장	정은선	자살예방사업 총괄 및 사업추진	063-841-4235
	자살예방 팀원	김효정	행정전반담당, 위험군 조기발견, 상담, 사례관리	063-841-4235
		유지명	위험군 조기발견, 교육, 사례관리	063-841-4235
		김호찬	위험군 조기발견, 사례관리, 맞춤형프로그램, 행사	063-841-4235
		박선주	위험군 조기발견, 교육, 사례관리, 이동상담	063-841-4235

4. 유관 민관조직

소속	직위	이름	역할	연락처
익산시청 복지청소년과	주무관	이미경	· 서비스 이용대상자 발굴 및 추천 의뢰, 업무 공유 · 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업(교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-859-5319
익산경찰서	경장	전현주	· 학교폭력 가.피해자 및 자살위기자 의 위기 상황에 대한 상호협력	063-830-0348
익산 교육지원청 (제1Wee센터)	전문상담 교사	김정민	· 특수교육대상자 및 가족과 관련된 자살예방 사업 협력 · 교육복지 우선지원 사업 지역사회 연계공동 사업 · 초.중.고.대학 등 각 학교 생명존중교육 협조 · 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호 협력	063-850-8866
전북소방 안전본부	반장	조상운	· 자살위기자 위기상황에 대한 상호협력	063-280-3831
전북지방 병무청	행정주사	박성열	· 사회복지요원 마음건강 마음행복 상담서비스	063-281-3228
NPS국민 연금공단	지사장	최희정	· 정신질환자조기발견 예방 및 치료	063-850-0360
사단법인) 군산.익산 범죄피해자 지원센터	사무 처장	최용희	· 가.피해자 및 자살위기자 의 위기 상황에 대한 상호협력	063-452-3012

소속	직위	이름	역할	연락처
익산고용센터	팀원	정숙진	· 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호 협력	063-840-6591 063-840-6506
삼성동 주민센터	주무관	김하선	· 통장 대상 '생명사랑지킴이 및 생명존중교육' 실시 · 지역주민 참여 행사시 생명존중 홍보	063-859-3681
원광대학교병원	정신건강 사회 복지사	김성희 김효경 백승희	· 응급실기반 자살예방사업 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-859-1650
익산병원	과장	홍정완	· 응급실기반 자살예방사업 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-840-9240
남청강 정신건강 의학과의원	원장	남청강	· 지역 내 자살 고위험군·자살시도자 상호의뢰 및 위기 상황 시 연계 협력	063-837-7866
박종호 정신건강 의학과의원	원장	박종호	· 지역 내 자살 고위험군·자살시도자 상호의뢰 및 위기 상황 시 연계 협력	063-857-7866
우석노인 요양병원	팀장	이춘선	· 신체취약 자살 고위험군 어르신 무료건강검진 지원 및 자살 고위험군 발견 시 연계 협력	063-843-0119
전북서부노인보 호전문기관	사무국장	양정인	· 정신보건사업, 자살예방사업 등의 다양한 교류와 협력 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-443-1389
익산시청소년 수련관	팀원	박지수	· 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호 협력 (부적응청소년 로드스쿨-인권교육팀)	063-838-1700 010-****-6020
북일교회	목사	김익신	· 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-841-5525
기쁨교회	담임 목사	박윤성	· 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	070-4550-1660
부송주공 1단지 관리사무소	소장	박종기	· 아파트 단지 내 홍보물 게시 및 안내방송 실시하여 주민 모집 · 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-831-0875
익산시노인 종합복지관	팀원	김지은	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-918-6517

소속	직위	이름	역할	연락처
원광 종합사회복지관	선임 사회 복지사	이보리	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-856-2385
부송 종합사회복지관	팀원	김선미	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-831-0250
동산 종합사회복지관	팀원	김명희	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-842-2253
익산자살예방 시민연대	대표	서선희	· 생명존중 및 자살예방사업 홍보 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연 합캠페인 실시	070-8288-2244
원광대학교 학생상담센터	상담사	최승희	· 정신질환자조기발견 및 상담연계 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 생 명사랑 연합 캠페인 실시	063-850-5566
원광보건 대학교 학생상담센터	상담사	조영숙	· 정신질환자조기발견 및 상담연계 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 생 명사랑 연합 캠페인 실시	063-840-1073
원광대학교	교수	박은아	· 생명지킴이 모집 지원 및 양성 교육 실시	063-850-6127

V. 중장기 계획 및 전년도사업평가

1. 중·장기 계획 및 연도별 추진 일정

과제	세부사업	성과지표	연도별 추진 목표				
			'16	'17	'18	'19	'20
① 범사회적 자살예방환경 조성							
1. 자살 관련 사회인식 개선	자살예방의 날 행사	행사 건수	1	1	1	1	1
	전국민 참여형 자살예방 캠페인	캠페인 횟수	4	4	4	12	12
	자살예방홍보강화	홍보 건수	2,000	9,000	2,000	2,000	5,000
2. 자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	자살예방 지역공동체 네트워크	회의 건수	4	10	10	12	12
3. 자살위험 환경개선	자살유해정보 접근성 차단	신고 건수	-	-	-	10	10
	일산화탄소 중독 사망자 감축	번개탄판매개선	-	25	15	20	-
		감지기설치	-	-	-	40	30
② 맞춤형 자살예방 서비스 제공							
4. 생애주기별 자살예방 대책추진	생애주기별 자살예방교육	자살예방교육 명수	480	400	1,200	1,500	1,600
	아동청소년 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	50
	청년 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	6
	중장년 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	12
	노인 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	12
5. 자살 고위험군 지지체계 강화	자살고위험군 등록관리	등록관리 인원	30	32	32	40	87
	자살고위험군 치료비 등 지원	치료비지원 수	-	-	-	8	8
	자살고위험군 사례관리 및 맞춤형프로그램	사례관리 건수	600	600	600	1,360	2,000
	자살고위험군(자살유족) 관리	서비스연계 건수	-	-	10	10	10
6. 자살 위기대응 및 사후관리체계 마련	응급실 자살시도자 연계체계 구축	의뢰 및 연계 건수	10	12	11	20	20
	24시간 자살위기대응체계 구축	의뢰 건수	-	15	15	16	20
③ 자살예방정책 추진기반 강화							
7. 지역사회 자살 대응 역량강화	우울증 선별검사	검사 건수	1,500	1,500	2,500	2,500	2,550
	자살예방상담	상담 건수	250	250	500	1,000	300
8. 정신건강 인프라 확충	자살예방 실무자 역량강화	교육 인원	-	-	-	-	3
	지역사회 정신건강 연계체계 구축	MOU체결건수	-	6	6	6	6
9. Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력 확충	생명지킴이 양성 확대	교육 명 수	480	550	2,800	2,800	2,500
10. 근거기반 자살 예방 연구체계 마련	미추진	-	-	-	-	-	

2. 전년도 사업 평가 및 개선방향

□ 2019년 자살예방시행계획 세부사업 평가 및 개선방향

사업 범주	세부사업명	주요 내용	목표	결과 (*19.11월말)	자체평가	개선 방향
Ⅰ 범사회적 자살예방환경 조성						
1. 자살 관련 사회 인식개선	Ⅰ-1-1. 자살예방 캠페인 (생명사랑 캠페인)	- 생명사랑캠페인	12회	24회	- 200% - 생애주기별 대상으로(아동·청소년, 청·장년, 노년) 시민참여형 캠페인을 통한 연령별 효과적인 자살 예방 이해 접근 및 자살예방 인식 증진에 기여함 - 자살고위험지역 중점의 캠페인을 진행하여 지역주민의 생명사랑에 대한 인식을 높이고, 생명사랑 문화 분위기를 조성함	유지
	Ⅰ-1-2. 자살예방 인식개선 사업 '꽃피자'	- 자살예방 홍보 강화를 위한 홍보물 배포	2,000건	8,841건	- 442% - 시민들과 함께하는 생명사랑 플래시몹 제작을 통해 지역주민들에게 생명사랑 참여 유도 및 인식을 높임 - 자살고위험 지역 중점 홍보(따뜻한 밤길 로고젝터, 자살예방상담전화 홍보 현수막 등)를 강화하여 지역주민의 생명사랑에 대한 관심을 높이고, 자살고위험군의 상담이용을 확대함 - 약사회 홍보활동을 통한 자살수단(약물중독) 판매자 및 구입자에게 자살예방에 대한 인식을 높임	확대
2. 자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	Ⅰ-2-1. 지역공동체 네트워크(생명존중네트워크)	- 유관기관회의 및 통합사례회의	12건	14건	- 117% - 유관기관 간 협력이 원활하게 이루어져 다각적인 서비스 제공하였고, 통합적 연계가 활성화 됨 - 유관기관 간 네트워크가 활발해져 의뢰 및 연계증가함	유지
3. 자살위험 환경개선	Ⅰ-3-1. 자살유해정보 접근성 차단	- 자살유해정보 발굴 및 신고	10건	18건	- 180% - 서포터즈 활용을 통한 기관 자원 확충됨 - 자살유해정보 발굴 및 신고를 통한 건강한 온라인 환경 구축에 기여함	유지
	Ⅰ-3-2. 일산화탄소 중독 사망자 감축	변개탄 판매 개선 - 자살수단 판매업소 홍보물 품 및 생명사랑실천가게 선정	생명사랑 실천가게 신규지정 20개소	생명사랑 실천가게 신규지정 21개소	- 105% - 전북의산수퍼마켓사업협동조합과 업무협약을 통해 생명사랑 실천가게 신규지정 및 모니터링 사업이 원활히 진행됨 - 전라북도정신건강복지센터 홍보물 지원을 통한 원활한 홍보활동이 진행됨 - 변개탄 판매 개선활동(판매 업주 교육, 홍보)을 통한 자살 시도자 조기 발견 및 대처 분위기 조성함	유지

사업 범주	세부사업명		주요 내용	목표	결과 (19.11월말)	자체평가	개선 방향
		감지기 설치	- 생명사랑숙박업소 선정 - 일산화탄소 감지기 설치	일산화탄소 감지기설치 40개	일산화탄소 감지기설치 40개	- 100% - 생명사랑 숙박업소 지정 및 홍보 물품 배포, 자살예방 교육을 통 한 업주 인식개선 및 자살예방 분위기 조성함 - 일산화탄소 감지기 설치를 통한 자살 고위험군 조기 발견 및 대 처 환경 조성함	확대
2] 맞춤형 자살예방 서비스 제공							
4. 생애주기별 자살예방 대책 추진	2-4-1. 아동·청소년 위기관리 및 자살예방체계 구축	- 아동청소년 자살예방교육	300명	455명	- 자살예방교육: 152% - 우울선별검사: 101% - 연 조 사업설명회 및 지속적인 사업협의를 통해 유관기관과의 의뢰 및 연계가 활발히 진행함	변경	
		- 우울증 선별검사	500명	507명	- 교육기관과의 유기적인 교류로 인 해 자살예방교육 활성화 됨		
	2-4-2. 청·장년 자살예방사업	- 청·장년 자살예방교육	500명	838명	- 자살예방교육: 167% - 우울선별검사: 106% - 지역 내 대학교 학생상담센터, 사 업체와 네트워크 형성이 잘 되어 대학생 자살예방 사업이 활성화 됨. 또한 협조가 원활하게 이루 어져 청·장년들의 참여도가 높 았음	변경	
		- 우울증 선별검사	1,500명	1,584명	- 교육이 진행되지 않은 관내 대학 교에 교육을 진행하려고 하였으 나, 담당자 부재 및 기관의 협조 가 되지 않아 교육이 진행되지 않 았음.		
	2-4-3. 노인 자살예방사업	- 노인 자살예방교육	700명	833명	- 자살예방교육: 119% - 우울선별검사: 166% - 건강보험공단과 연계하여 경로당 순회 교육이 원활히 진행되었고, 노인대학과의 상호협조가 잘 이 루어졌음	변경	
		- 우울증 선별검사	500명	829명	- 우울증 선별검사 및 상담을 통해 고위험군 발견 시 지속상담 서비 스가 진행되었음		
5. 자살고위험군 지지체계 강화	2-5-1. 자살고위험군(저소 득층)자살예방 체계 마련	- 간담회	4회	7회	- 175% - 자살고위험지역 유관기관을 확대 하여 자살위기대상자 발굴 및 서 비스 연계방안 마련됨 - 이동상담 및 인식개선 캠페인을 통한 자살예방 인식개선이 향상됨	변경	
	2-5-2. 자살고위험군(자살 유족)관리	- 서비스 연계	10명	10명	- 100% - 중앙심리부검센터 자살유족 치료 비지원과 상담치료를 통해 자살 유족 심리지원서비스에 대한 대 상자들의 만족도가 높았음 - 하반기부터 중앙심리부검센터 자 살유족 심리지원서비스 제공기관 조건의 변경으로 인한 관내 기관		

사업 범주	세부사업명	주요 내용	목표	결과 (19.11월말)	자체평가	개선 방향
					부재(전북 1곳)로 서비스 연계가 어려워짐	
6. 자살위기 대응 및 사후관리 체계 마련	②-6-1. 24시간 자살위기대응체계 구축	- 의뢰 건수	의뢰건수 : 16건	38건	- 238% - 의뢰된 자살위기상황에 신속하게 대응하여 적절한 개입이 이루어짐 - 유관기관과의 연계체계가 활발하였음	확대
	②-6-2. 응급실기반 자살시도자 사후관리 강화	- 간담회 - 의뢰 및 연계	간담회 : 4회 의뢰 및 연계 : 20건	6회 / 30건	- 간담회:150% - 의뢰 및 연계:150% - 자살예방 심리치유 지원서비스를 통해 치료비지원 안내 제공됨에 따라 대상자들의 관심 및 연계율이 상승하였음 - 정기적인 응급실 및 정신건강의학과 방문상담을 통한 지속상담 및 회원등록률이 높아짐. - 간담회 및 대상자 사례회의를 통해 응급실과의 네트워크가 강화됨	유지
	②-6-3. 자살 고위험군 치료비 등 지원	- 치료비(응급실, 정신과 등) 지원(1인당 100만원이내 지원)	치료비 지원 : 8명	치료비 지원 : 9명	- 125% - 지역 유관 기관과의 연계로 자살 고위험군을 발굴하여 다각적인 치료비 지원을 실시하고 자살고위험군의 지속적인 관리 체계가 강화됨	유지
	②-6-4. 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공	- 사례관리 서비스 - 맞춤형프로그램	사례관리 건수 및 프로그램 참여인원 : 1,360건	사례관리 건수 및 프로그램 참여인원 : 1,321건	- 97% - 대상자의 욕구에 맞는 맞춤형 심리치유지원프로그램을 통해 프로그램에 대한 만족도가 높았고, 참여도가 높았음. - 집단프로그램을 통한 참여 대상자들 대인관계 경험으로 대인관계관계를 기회의 기회를 제공하였고, 정서적인 안정감 향상에 기여함	확대
③ 자살예방정책 추진기반 강화						
7. 지역사회 자살 대응 역량강화	③-7-1. 자살예방 상담서비스 강화	- 자살예방상담	상담건수 : 1,000건	927건	- 93% - 지역사회 유관기관 등 네트워크 구축으로 자살고위험군 의뢰 및 연계활성화 되었으며 자살예방상담 서비스 이용이 확대됨 - 의뢰 및 연계를 활성화하여 통합적이고 질적인 상담서비스가 강화됨	변경
	③-7-2. 자살예방 행복이동상담 및 홍보강화	- 이동상담	11회	13회	- 118% - 자살고위험지역 중점으로 진행되어 고위험군 발굴이 높아짐 - 유관기관의 협조로 사업이 원활하게 이루어졌고, 자살고위험군을 조기 발견하여 상담 및 서비스 연계가 이루어짐	변경

사업 범주	세부사업명	주요 내용	목표	결과 (*19.11월말)	자체평가	개선 방향
8. 정신건강 인프라 강화	③-8-1. 지역사회 정신건강 연계체계 구축	- MOU 체결	MOU 체결 :6건	11건	- 183% - 수퍼마켓협동조합 실천가게 및 지 역사회 자살예방 바우처기관 등 자살예방관련 기관과의 MOU 체결하여 자살예방 위기관리를 통 한 고위험군 의뢰체계가 확대됨	유지
9. 게이트키퍼 교육 등 자살 예방 인력 확충	③-9-1. 생명지킴이(게이트 키퍼) 양성 확대	- 생명지킴이 양성 확대	2,800명	4,883명	- 174% - 기존 유관기관들과의 협조가 원 활하였으며 교육요청이 증가함 - 최근 청소년자해가 높아짐에 따 라 관내 중·고등학교 재학생 및 교직원의 관심이 높아져 아동· 청소년 생명지킴이 양성교육이 활 성화됨 - 경로당순회교육을 통해 노인 생 명지킴이 교육이 원활히 진행됨 - 교육대상자들의 관심과 집중도가 높아 정보전달 및 이해도가 높음	유지
10. 근거기반 자살예방 연구 체계 마련	③-9-3.	- 미추진				

VI. 세부사업계획 (2020년)

1. 세부사업 개요

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과목표
① 범사회적 자살예방환경 조성			
1. 자살 관련 사회 인식개선	①-1-1. (공통) 자살예방의 날 기념행사	○ 자살예방의 날 기념행사 추진('20. 9월)	1회
	①-1-2. (공통) 자살예방 캠페인	○ 자살예방 캠페인 추진	12회
	①-1-3. 자살예방 인식개선 사업('꽃피자')	○ 자살사망자가 많은 지역 중점 홍보 (영등1동, 어양동, 부송동, 모현동, 신동, 동산동) ○ 24시간 자살예방상담전화 1393 홍보	5,000건
2. 자살예방 을 위한 사회적 지지체계 마련	①-2-1. (공통) 자살예방 지역공동체 네트워크	○ 자살예방 지역공동체 네트워크 (월별) - 유관기관회의 및 통합사례회의 ※ 정신건강복지센터 주재	12회
3. 자살위험 환경개선	①-3-1. (공통) 자살유해정보 접근성 차단	○ 자살유해정보 신고 - 온라인 자살방법, 동반자살 모집 등에 관 한 자살유해 정보 신고(협조: 전라북도정신 건강복지센터, 전북지방경찰청, 방송통신 심의위원회)	10건
	①-3-2. (공통) 일산화탄소 중독 사망자 감축	○ 일산화탄소 감지기 설치(숙박업소 등)	40개
② 맞춤형 자살예방 서비스 제공			
4. 생애주기 별 자살예방 대책 추진	②-4-1. (공통) 생애주기별 자살예방교육	○ 생애주기별 자살예방 교육 추진 - 학교, 직장, 경로당, 사회복지시설 등 대상 자에 따른 자살예방교육 추진	1,600명
	②-4-2. 아동청소년 자살예방사업	○ 아동청소년 프로그램 - 관내 지역아동센터	50회 /500명
	②-4-3. 청년 자살예방사업	○ 대학생 프로그램 - 관내 대학교	6회/60명
	②-4-4. 중장년 자살예방사업	○ 중장년 프로그램 - 익산지역자활센터, 영등1동 행정복지센터, 주부우울예방프로그램	12회 /120명

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과목표
	②-4-5. 노인 자살예방사업	○ 노인 프로그램 - 부송종합사회복지관, 장점마을	12회 /150명
5. 자살 고위험군 지지체계 강화	②-5-1. (공통) 자살고위험군 등록관리	○ 자살고위험군 등록 수	87명
	②-5-2. (공통) 자살고위험군 치료비 등 지원	○ 자살예방 치료비(응급실·정신건강의학과) 및 심리검사 지원	8명
	②-5-3. (공통) 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공	○ 자살고위험군 등록회원 사례관리 및 맞춤형 프로그램 추진	2,000명
	②-5-4. 자살고위험군(자살유족) 관리	○ 자살유족관리(연인원)	10명
6. 자살위기 대응 및 사후관리 체계 마련	②-6-1. (공통-응급실 있는 시군) 응급실 자살시도자 연계 체계 구축	○ 도내 응급의료기관 연계체계 구축 간담회 ▶ 광역센터-응급의료기관-정신건강의학과 -기초센터 ○ 응급실 내원 자살시도자 의뢰 및 연계	연4회 /20명
	②-6-2. 24시간 자살위기대응체계 구축	○ 의뢰건수(1393, 129, 1577-0072)	20건
③ 자살예방정책 추진기반 강화			
7. 지역사회 자살 대응 역량강화	③-7-1. (공통) 우울증 선별검사	○ 생애주기별 우울증 선별검사	2,550건
	③-7-2. (공통) 자살예방상담	○ 자살예방상담	300건
8. 정신건강 인프라 강화	③-8-1. (공통) 자살예방 실무자 역량 강화	○ 자살예방 실무자 역량강화 교육 - 자살예방 실무자의 정신건강증진 및 자살 예방업무에 대한 실천개입방법 등 교육	3명
	③-8-2 지역사회 정신건강 연계체계 구축	○ MOU 체결 건수	6건
9. 게이트키퍼 교육 등 자살 예방 인력 확충	③-9-1 (공통) 생명지킴이 양성	○ 생명지킴이 양성(지역사회 풀뿌리 조직, 공 무원, 방문서비스 제공 인력 등 교육대상 확대)	2,500명

2. 세부사업 계획

1-1-1. 자살예방의 날 기념행사

- 자살예방 및 생명존중 문화 확산을 통해 익산시 자살률 감소
- '공연'이라는 문화를 매개로 생명의 소중함에 대한 시민의식 고취

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 9월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방의 날 기념행사												

- 사업대상 : 익산시민
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 유명인사 초청으로 인한 일반시민들의 관심과 참여율이 높았으며, 공연내용 전반적인 부분에 대한 만족도가 높았음
- 주요내용
 - 9월을 생명사랑 자살예방의 달로 지정하여 생명사랑 실천운동 확산
 - 생명사랑 및 자살예방을 주제로 한 '생명사랑 문화공연' 진행
 - 자살예방 문화행사 및 자살예방 연합캠페인 실시

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 익산시정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 24명(정신건강복지센터 14명, 자원봉사자 10명)
- 소요예산 : 8,300천원 (도비 2,490천원, 시군비 5,810천원)

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
 - 생명존중문화 인식확산을 위한 자살예방의 날 기념행사 1회 추진

- 성과목표 : 기념행사 참석인원 250명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

1-1-2. 자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인)

- 지역사회자살예방 서비스 안내 및 홍보
- 자살에 대한 올바른 정보 전달 및 소통의 장 마련

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방 캠페인 (생명사랑 캠페인)												

- 사업대상 : 익산시민
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 생애주기별 대상으로 (아동·청소년, 대학생, 중·장년, 노년) 시민참여형 캠페인을 통한 연령별 효과적인 자살 예방 이해 접근 및 자살예방 인식 증진에 기여함
 - 자살고위험지역(모현동, 영등1동, 삼성동, 신동, 동산동)을 중점의 캠페인을 추진하여 지역주민의 생명사랑에 대한 인식을 높이고, 생명사랑 문화 분위기를 조성함.
- 주요내용
 - 익산 시민들이 직접 참여하는 캠페인을 진행해 생명사랑에 대한 인식 증대
 - 자살시도자가 많은 지역(영등1동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동) 내 지역주민을 대상으로 자살에 대한 경각심 및 자살예방 인식 증진을 위해 유관기관과 연계해 효과적인 캠페인 진행
 - 익산 내 재난지역(장점마을)의 거주주민을 대상으로 생명사랑 및 자살예방에 대한 인식 증진을 위한 캠페인 진행
 - 생애주기(청소년, 대학생, 중장년, 노인) 계층의 특성에 맞는 다각적인 캠페인 진행

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 익산시정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 15명(정신건강복지센터 10명, 자원봉사자 5명)
- 소요예산 : 1,780천원(시군구비 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

— < 성과목표 설정기준 > —

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
- '16년부터 자살사망자 증가추세에 따른 모든 연령에 대한 자살예방캠페인을 추진하여 시민의 생명존중 의식 함양과 자살률 감축 필요

- 성과목표 : 생명사랑 캠페인 12회
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

1-1-3. 자살예방 인식개선 사업 ‘꽃피자’

- 생명존중 인식개선 강화 및 24시간자살예방상담전화 1393 홍보
- SNS(유튜브, 페이스북, 인스타그램 등)를 통한 자살에 대한 경각심 전달 및 생명존중 분위기 조성

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방 인식개선 사업 ‘꽃피자’												

○ 사업대상 : 익산시민

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 시민들과 함께하는 생명사랑 플래시몹 제작을 통해 지역주민들에게 생명사랑 참여를 유도하고, 자살예방에 대한 인식을 높임
- 자살고위험군 지역 중점 홍보(따뜻한 밤길 로고젝터, 자살예방상담전화 홍보 현수막 등)를 강화하여 지역주민의 생명사랑 관심을 높이고, 자살고위험군 상담이용을 확대함
- 약사회 홍보활동을 통한 자살수단(약물중독) 판매자 및 구입자에게 자살예방에 대한 인식을 높임

○ 주요내용

- 자살고위험지역(영등1동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동) 중점 자살예방상담전화 ‘1393’ 현수막 홍보(자살사망자 많은 시기 3~5월)
- 자살사망자가 높은 시기(3~5월) : 대중매체 자막방송
- 자살고위험지역 영구임대아파트 내 엘리베이터 자살예방상담전화 ‘1393’ 시설 홍보
- 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원) 영상홍보 및 홍보물 배포
- 경찰서 및 소방서 등 유관기관 홍보물 배포
- 관내 병·의원, 약국 및 전북권 정신건강의학과 입원가능 병원 홍보물 배포

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 익산시정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 550천원(시군비 : 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

— < 성과목표 설정기준 > —

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
 - 자살예방인식개선사업을 통해 시민의 생명존중 의식 함양과 자살률 감축 필요

○ 성과목표 : 홍보건수 5,000건

○ 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

1-2-1. 자살예방 지역공동체 네트워크

- 지역사회 내 사회복지 통합관리망과 연계하여 통합적 사례관리
- 자살위험군 발굴 및 서비스 제공 활성화

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
유관기관회의 및 통합사례회의												

- 사업대상 : 익산시청 및 행정복지센터, 익산경찰서, 지역사회 유관기관 등
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 유관기관 간 협력이 원활하게 이루어져 다각적인 서비스 제공 및 통합적 연계가 활성화됨
 - 유관기관 간 네트워크가 활발해져 의뢰 및 연계증가함
- 주요내용
 - 정신건강복지센터와 사회보장정보시스템 연계를 통한 자살시도자 등 고위험군에 대한 통합적인 사례관리 연계
 - 자살 위험군의 복지수요 발굴 및 서비스 제공
 - : 생계지원, 임대주택지원, 의료지원, 교육지원, 양육지원 등 자원연계
 - 지역사회 내 복지서비스 이용자 중 정신건강서비스 이용이 필요한 자, 복지소외계층 발굴과정에서 자살위기 평가하여 정신건강복지센터 및 의료기관 연계 지원

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 35명(정신건강복지센터 5명, 유관기관종사자 30명)
- 소요예산 : 1,050천원(시군비 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
 - 자살은 다양한 요인으로 발생됨에 따라 민관협력하여 문제해결 촉구

- 성과목표 : 유관기관회의 및 사례회의 건수 : 12건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

1-3-1. 자살유해정보 접근성 차단

- 다양한 매체를 통한 자살예방과 생명존중문화를 조성하고 생명존중 의식고취
- 자살 유해정보 접근성 차단 및 건강한 온라인 환경 구축

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살유해정보 접근성 차단												

- 사업대상 : 익산시민
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 생명지킴이 서포터즈(관련요원) 활용을 통한 기관 자원 확충됨
 - 자살유해정보 발굴 및 신고를 통한 건강한 온라인 환경 구축에 기여함
- 주요내용
 - 인터넷 및 SNS(유튜브, 페이스북, 인스타그램 등)에 기재되어 있는 자살유해 정보 발굴 및 신고
 - 온라인 자살유해정보 차단을 위한 교육 및 모니터링 실시

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 11명(정신건강복지센터 1, 관련요원 10)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
 - 자살유방정보 온라인, SNS 등 대한 베르테르효과 차단을 위한 신고체계 확대 운영

- 성과목표 : 자살유해정보 신고 10건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

1-3-2. 일산화탄소 중독 사망자 감축

- 일산화탄소 판매업소(마트, 철물점, 농약사)의 업주들의 자살예방에 대한 관심 및 인식 증진
- 일산화탄소 주요 자살시도자(숙박업소) 업주들의 자살예방에 대한 관심 및 인식 증진
- 익산시 일산화탄소 도구 이용 자살시도율 감소

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 3월 ~ 11월

구분		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
일산화탄소 중독 사망자 감축	생명사랑실천가게 모니터링												
	생명사랑숙박업소 신규지정 및 모니터링												

○ 사업대상 : 익산시 관내 일산화탄소 판매업소 및 숙박업소

○ 전년도 사업평가(자체평가)

(번개탄 판매 개선)

- 전북익산수퍼마켓사업협동조합과의 협약을 통하여 원활한 생명사랑 실천가게 신규지정 및 모니터링 사업이 원활히 진행됨
- 전라북도정신건강복지센터 홍보물 지원을 통한 원활한 홍보활동 진행됨
- 번개탄 판매 개선활동(판매 업주교육, 홍보)을 통한 자살 고위험군 조기 발견 및 대처 분위기 조성함

(감지기 설치)

- 생명사랑 숙박업소 지정 및 홍보물품 배포, 자살예방 교육을 통한 업주 인식 개선 및 자살예방 분위기 조성함
- 일산화탄소 감지기 설치를 통한 자살 고위험군 조기 발견 및 대처 환경 조성함

○ 주요내용

(번개탄 판매 개선) 마트·농약사 등 자살위험도구(번개탄) 판매업소에 자살예방 인식개선 홍보물품을 제작하여 보급

- 24시간 자살예방상담전화(1393) 및 센터 홍보
- 자살위험 수단 판매처 자살예방 교육 강화 및 지속적인 모니터링(3회)

(감지기 설치)

- 생명사랑 숙박업소 지정 및 일산화탄소 감지기 설치

- 익산시 내 숙박업소에 자살예방 인식개선 홍보물품 배포
- 생명사랑 숙박업소 자살예방교육 및 모니터링(3회)

(농약음독 예방)

- 농약음독 자살사망자가 높았던 지역(왕궁면, 망성면, 함열읍, 남중동 등) 농약사(6개소)를 대상으로 자살예방홍보 및 물품 배포 및 모니터링(2회)

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 350천원(시군비 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

〈 성과목표 설정기준 〉

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
- 일산화탄소 중독(번개탄 등)으로 인한 사망자 증가로 인해 감축사업 추진

- 성과목표 : 일산화탄소 감지기설치 40개
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

2-4-1. 생애주기별 자살예방교육

- 생명존중 인식개선 및 자살의 심각성과 자살위기상황 대처방법에 대한 자살예방교육 실시하여 자살을 예방하고 자살시도율 감소

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방교육												

- 사업대상 : 익산시민
 - 전년도 사업평가(자체평가)
 - 지역사회 유관기관과 네트워크가 유기적으로 이루어져 교육이 원활히 진행됨
 - 주요내용
 - 자살의 심각성과 자살위기상황 대처방법, 자살예방상담전화 등 위기대응방법 교육
 - 아동·청소년, 성인, 노인으로 분류하여 생애주기별 자살예방교육
 - 40~50대 중·장년을 대상으로 관련기관(지역자활센터 등)을 대상으로 자살예방교육 실시
 - 익산시 내 노인대학 및 경로당을 중심으로 자살예방교육을 실시하여 노인 우울에 대한 경각심 전달 및 주변사람을 돌아볼 수 있는 기회 마련
- ※ 자살예방교육의 부족한 점을 보완하여 생애주기별 프로그램을 실시할 예정임.

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

〈 성과목표 설정기준 〉

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
- 자살의 심각성과 자살위기상황 대처방법에 대한 자살예방교육 추진

- 성과목표 : 자살예방교육 1,600명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

2-4-2. 아동청소년 자살예방사업

- 자살예방프로그램을 통해 자살심각성을 깨우치고 자살위험요소가 있는 대상자들의 자살시도율 감소

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
아동청소년 자살예방프로그램												

- 사업대상 : 익산시 내 아동·청소년
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 신규사업
- 주요내용
 - 지역아동센터와 연계하여 프로그램 진행
 - 저소득 가정, 한부모 아동 등 취약계층 아동·청소년 중 자살 고위험군 대상으로 진행
 - 분노조절 집단프로그램, 행복감증진 집단프로그램, 사회성증진 집단프로그램 주제로 진행
 - 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 2명(정신건강복지센터 2명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 2018년 자살사망자 87명 중 10대 3명으로 3.4%
 - 취약계층 아동·청소년 자살예방 인식개선 및 자살사고 감소

- 성과목표 : 50회/500명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

2-4-3. 청년 자살예방사업

- 자살예방프로그램을 통해 고위험군 조기 발견 및 개입하여 자살사고 및 행동 감소

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 3월 ~ 10월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
청년 자살예방프로그램												

- 사업대상 : 익산시 내 청년
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 신규사업
- 주요내용
 - 익산시 관내 대학교 학생상담센터와 연계하여 진행
 - 학교 홈페이지 모집 공지하여 정신건강 고위험군 대상자 모집
 - 우울예방, 분노조절 및 정서관리프로그램 주제로 운영
 - : 감정표현, 분노조절 알아차리기, 자기 수용, 긍정적 사고 등의 내용으로 진행
 - 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 1명(정신건강복지센터 1명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

〈 성과목표 설정기준 〉

- 2018년 자살사망자 87명 중 20대~30대 20명으로 23%
 - 자살예방의 중요성 인식 확대 및 고위험군 조기발견 확대

- 성과목표 : 6회/60명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

2-4-4. 중·장년 자살예방사업

- 프로그램을 통해 자살에 대한 인식을 변화시켜 중·장년의 자살을 예방하고 자살 시도율 감소

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 2월 ~ 10월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
중장년 자살예방프로그램												

○ 사업대상 : 익산시 내 중·장년

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 신규사업

○ 주요내용

- 현수막 거치, 홈페이지 홍보, 지역 내 관련기관 협조 공문 발송을 통해 대상자 모집
 - 취약지역(자살시도자가 많은 지역) 독거남성 대상
: 영등1동 행정복지센터와 연계하여 프로그램 진행
 - 갱년기 주부 대상
: 정신건강 검사 후 고위험군 선별하여 대상자 선정하여 프로그램 진행
 - 저소득, 실업자 중·장년 대상
: 지역자활센터 연계하여 프로그램 진행
- 우울예방 및 정서관리 프로그램 주제로 진행
: 자기사랑하기, 스트레스 대처방법, 정서 경험하기, 감정 나누기 등의 내용으로 진행.
- 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

□ 추진체계

○ 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정

○ 추진인력 : 1명(정신건강복지센터 1명)

○ 소요예산 : 500천원

□ 성과목표 및 평가방법

〈 성과목표 설정기준 〉

- 2018년 자살사망자 87명 중 40~50대 38명으로 43.7%
 - 중장년 정신건강 서비스 지원 확대

○ 성과목표 : 20회 / 170명

○ 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

2-4-5. 노인 자살예방사업

- 자살고위험군이 많은 취약지역을 중심으로 자살예방프로그램을 진행하여 자살충동률 및 자살시도율 감소

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 2월 ~ 10월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
노인 자살예방프로그램												

- 사업대상 : 익산시 관내 65세 이상 노인
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 신규사업
- 주요내용
 - 익산시 관내 종합사회복지관, 정신건강 취약지역 연계하여 진행
 - 취약지역(자살시도자가 많은 지역) 노인 대상
 - : 부송종합사회복지관과 연계하여 프로그램 진행
 - 익산시 특별재난지역(함라면 장점마을) 노인 대상
 - : 장점·장고재·왈인마을 암환자 및 가족 중 노인 대상
 - 우울 및 음악·예술치료 등 정서관리 프로그램 주제로 진행
 - : 우울 및 스트레스 관리 대처방법, 감정조절, 공감나누기 등의 내용으로 진행.
 - 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 4명(정신건강복지센터 4명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 2018년 자살사망자 87명 중 60대 이상 26명으로 29.9%
 - 통합적인 노인 자살예방 서비스 추진

- 성과목표 : 12회 150명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

②-5-1. 자살고위험군 등록 관리

- 정신건강상담 및 즉각적인 위기개입 서비스 제공
- 자살고위험군 등록 및 사례관리

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살고위험군 등록 관리												

- 사업대상 : 자살시도자 및 유가족, 정신건강 고위험군 등록회원
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원) 사후관리 사업을 통한 치료비지원으로 인해 자살시도자 센터 회원등록을 증가
- 주요내용
 - 자살고위험군 신규 등록 관리 확대
: 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원)내원 자살시도자, 자살고위험지역 등 고위험군 관리 강화
 - 각 대상자별 ISP(개별 서비스 계획) 수립 및 사정평가를 통하여 맞춤형서비스 제공
 - 자살시도자 및 자살고위험군에 대한 회원등록 및 사례관리를 통해 자살사고 감소 및 정서적지지 제공

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 3명(정신건강복지센터 3명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 전라북도 자살사망자의 0.8이상의 자살고위험군 등록관리 추진('20년 정부합동평가 반영)

- 성과목표 : 자살고위험군 등록 수 87명
- 평가방법 : 아래 산식의 값이 0.8이상일 때 달성

$$\Rightarrow \frac{\text{자살고위험군 등록관리 실인원 수(평가해 말 기준)}}{\text{평가해 자살사망자 수}}$$

2-5-2. 자살 고위험군 치료비 등 지원

- 자살고위험군 및 자살시도자에 대한 치료비지원 실시를 통해 지속적인 관리 체계 강화

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살 고위험군 치료비 등 지원												

- 사업대상 : 자살고위험군
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 지역사회 유관기관과의 연계로 자살고위험군을 발굴하여 다각적인 치료비 지원
 - 입원 치료비 및 퇴원 후 지속적인 통원 치료비 지원을 통해 자살고위험군의 지속적인 관리 체계가 강화됨
- 주요내용
 - 자살시도자 중 중위소득 140%이내의 자로서 1인 100만원 이내 지원
 - 지원대상 : 자살고위험군(자살시도자 등) 중 기초생활수급자, 차상위계층, 중위소득 140%이하, 센터장이 추천의 자, 운영위원회에서 승인된 자 (1순위) 정신건강복지센터 등록된 자살시도자(자살시도를 위한 계획 수립단계부터 적용) (2순위) 정신건강복지센터 미등록된 자살시도자로 '일반상담 지속관리대상'
 - 지원내용 :
 - 응급실치료비 : 1인 30만원이내
 - 정신건강의학과 치료비 : 70만원이내 지원(Full Battery 포함)
 - ※ 타사업(응급실기반, 생명보험사회공헌재단 등)으로 치료비 등을 지원받은 경우 지원 불가
 - 지원조건 : 정신건강복지센터 전담인력에게 사례관리(지속상담) 및 프로그램을 제공받아야 함.
 - 구비서류
 - <국민기초생활수급대상자>
 - 자살예방 심리치유 지원 신청서 1부
 - 의료급여증 사본 또는 수급자증명서 사본 1부
 - 진료비(치료비) 영수증(사업자등록번호가 있는 기관)
 - 통장사본(※ 가족명의 시 가족관계증명서 추가 제출)
 - <차상위계층 및 기타 저소득층/기타 센터장이 추천한 경우>
 - 자살예방 심리치유 지원 신청서 1부

- 4가지 사본(의료급여증, 차상위계층증명서, 급식감면증명서류, 건강보험료 납부확인서(최근 10개월 평균 납부액) 중 택 1
- 진료비(치료비) 영수증(사업자등록번호가 있는 기관)
- 통장사본(※ 가족명의 시 가족관계증명서 추가 제출)
- 센터장 추천서 1부(센터장이 추천한 경우만 해당)

※ 자살시도자의 상황 및 상태가 구비서류 갖추지 못할 상황일 경우 운영위원회 의결하여 추진 가능

추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 4명(정신건강복지센터 4명)
- 소요예산 : 6,000천원(도비: 1,800천원, 시군비 : 4,200천원)

성과목표 및 평가방법

— < 성과목표 설정기준 > —

- 응급실 자살시도 내원환자 1,140명 중 43명(3.8%)는 치료비가 없어 치료중단
- 응급실·정신과 치료비지원을 통해 치료비부족으로 치료중단차단 도모

- 성과목표 : 치료비 지원 8명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

②-5-3. 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공

- 지역사회 기관과의 의뢰 및 연계를 활성화시켜 통합적인 지역사회 상담체계 마련
- 자살고위험군의 욕구에 맞는 맞춤형 프로그램을 제공해 우울 및 자살사고 해소
- 지속적으로 자살예방상담서비스 이용

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공												

- 사업대상 : 자살고위험군(등록회원)
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 자살예방 심리치유 지원 1:1 맞춤형프로그램을 통한 참여 대상자 욕구 충족 및 우울감·자살사고 및 시도 감소
 - 집단프로그램을 통한 참여 대상자들 대인관계 경험으로 정서적 안정감 향상 및 우울감·자살사고 및 시도 감소
- 주요내용
 - 자살고위험군에 대해 ISP(개별서비스 계획) 수립
 - 심리상담(사례관리) 단계별 추진(월 1회 ~ 4회 이상)
 - 심리지원을 통한 1:1 맞춤형 심리치유프로그램 추진 1인당 10회 추진
 - 자살 고위험군의 욕구에 맞는 1:1 맞춤형프로그램 제공
(정서행동강화, 인지행동치료, 대인관계향상, 자존감향상프로그램 등)
 - 자살 고위험군 대상자들의 라포형성 및 자살사고 해소를 위한 소모임 추진
 - 자살예방 심리치유 집단프로그램 제공

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 3명 (정신건강복지센터 3명)
- 소요예산 : 13,800천원(도비 4,600천원, 시군비 9,200천원)

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 사례관리 단계별 추진 및 욕구에 맞는 1:1 맞춤형프로그램 추진
- 성과목표 : 사례관리 및 맞춤형프로그램 횟수 2,000건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

2-5-4. 자살고위험군(자살유족) 관리

- 지역사회 자원연계로 자살유족의 다양한 서비스 제공 및 심리지원 서비스를 확대하여 위기상황 해소 및 일상기능회복/복귀 촉진

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살고위험군(유족) 관리												

○ 사업대상 : 익산 내 자살유족

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 중앙심리부검센터 자살유족 치료비지원을 통해 자살유족 심리지원 서비스에 대한 대상자들의 만족도가 높음.
- 상반기에는 원활한 서비스 연계로 인해 유가족이 회원 등록하여 심리지원프로그램 제공할 수 있었으나, 하반기에는 서비스 제공 기관 조건의 변경으로 인한 관내 기관 부재(전북 1곳)로 서비스 연계가 어려워짐

○ 주요내용

- 자살고위험군 등록 및 사례관리 서비스 제공 등
- 중앙심리부검센터 자살유족 치료비지원 서비스 제공
- 전라북도정신건강복지센터 내에서 진행하는 심리지원서비스(문자메세지 전송, 엽서보내기, 도서전달)를 연계하여 부족한 서비스 욕구 충족

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 박선주
- 추진인력 : 1명(정신건강복지센터 1명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

○ 자살유족의 다양한 서비스 제공 및 심리지원서비스 확대

○ 성과목표 : 유족관리 10명 (연인원)

○ 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

2-6-1. 응급실 자살시도자 연계 체계 구축

- 응급실 기반 간담회를 통해 유관기관 간 네트워크 형성
- 응급실 내원하는 자살시도자에 대한 사후관리 체계 구축 및 자살재시도율 감소

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
응급실 자살시도자 연계체계 구축												

- 사업대상 : 관내 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원) 내원한 자살시도자
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 자살예방 심리치유 지원서비스를 통해 치료비지원 안내 제공됨에 따라 대상자들의 관심 및 연계율이 상승하였음
 - 정기적인 응급실 및 정신건강의학과 방문상담을 통한 지속상담 및 회원등록률이 높아짐
 - 간담회 및 대상자 사례회의를 통해 응급실과의 네트워크가 강화됨
- 주요내용
 - 자살시도자가 응급실 내원·퇴원 전 센터 의뢰 및 연계
 - 응급실기반 간담회 및 사례회의 추진
 - 생명사랑위기대응센터 및 정신건강의학과 외래 정기적 방문(월 2회)하여 대면상담을 통해 자살시도자 발굴 및 사후관리 강화
 - 응급실기반 자살시도자 홍보물품(센터정보제공) 지급

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 박선주
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 2명, 생명사랑위기대응센터 3명)
- 소요예산 : 400천원(도비 120천원, 시군비 280천원)

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 도내 응급의료센터에 내소한 자살시도자 1,140명 중 444(39%)명이 응급실 처치 후 바로 귀가였고, 자살시도자 중 자살 재시도자가 250명(22%)임
- 성과목표 : 간담회 : 연 4회
 응급실 내원 자살시도자 의뢰 및 연계 : 20명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

②-6-2. 24시간 자살위기대응체계 구축

- 경찰서, 소방서, 익산시정신건강복지센터 간 연계를 강화하여 자살시도자 사후관리 및 사례관리 서비스 제공
- 129(보건복지부콜센터), 1577-0072(익산시청 민원콜센터), 1393을 통해 자살위기에 대한 24시간 긴급대응체계 마련
- 긴급상황 상담 및 즉각적인 위기개입 서비스 제공

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
24시간 자살위기대응체계 구축												

- 사업대상 : 자살고위험군(자살예방 상담전화 내담자)
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 기관과의 유기적인 관계를 통하여 의뢰된 자살위기에 신속하게 대응함
 - 기관과의 연계체계가 활발하였으며 위기상황에 적절한 개입이 이루어짐
- 주요내용
 - 1393(24시간 자살예방상담전화), 1577-0199(자살위기상담전화) 운영
 - 129(보건복지콜센터), 1577-0072(익산시청 민원콜센터) 고위험군 의뢰 및 연계
 - 응급 및 위기개입

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 2019년도 목표대비 25% 증가
 - 자살위기상담전화 및 자살예방상담전화 운영

- 성과목표 : 의뢰건수 20건(1393, 129, 1577-0072)
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

3-7-1. 우울증 선별검사

- 우울 및 자살사고 예방
- 자살 고위험군 적극적 발굴 및 조기개입을 통한 자살시도 예방

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
우울증 선별검사												

- 사업대상 : 익산시민
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 자살고위험지역을 중점으로 진행되어 고위험군 발굴이 높아짐
 - 유관기관의 협조로 인하여 원활하게 진행되었고, 자살고위험군을 조기 발견하여 상담 및 서비스 연계가 이루어짐
- 주요내용
 - 익산시 내 자살고위험지역(영등1동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동)을 중점으로 자살예방 찾아가는 이동상담 진행하여 PHQ-9, GDS-SF 등의 우울 선별검사를 통해 자살고위험군 조기발견 및 전문적 상담 진행
 - 상담 후 치료기관 및 복지자원 서비스 연계

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

〈 성과목표 설정기준 〉

- 2018년 익산시 우울감 경험률 10.6%로 전북 9.5%에 비해 높음.

- 성과목표 : 우울증선별검사 2,550명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

3-7-2. 자살예방상담

- 지역사회 기관과의 의뢰 및 연계를 활성화하여 통합적인 지역사회 상담체계 마련
- 지속적인 자살예방상담서비스 이용

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방상담												

- 사업대상 : 자살시(의)도자 및 자살유족, 정신건강 고위험군
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 지역사회 유관기관 등 네트워크 구축으로 자살고위험군 의뢰 및 연계 활성화 되었고, 자살예방상담서비스 이용이 확대됨
 - 의뢰 및 연계를 활성화하여 통합적이고 질적인 상담서비스가 강화됨
- 주요내용
 - 자살 및 위기관리를 위한 1393 hot line 운영, 온라인 홈페이지를 통한 공개·비공개 상담실 운영
 - 자살 재시도 방지를 위한 지속상담(대면, 전화, 온라인)
 - 응급출동 및 위기개입에 의해 대면상담에 동의한 대상자 다각적 상담실시
 - 유관기관과 통합사례회의, 자살고위험군 사후관리, 정서적 지원 후원체계 마련 등 네트워크 구축

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 자살위기상담전화 및 의뢰·연계 등을 통한 자살고위험군 상담서비스

- 성과목표 : 자살예방상담 300건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

3-8-1. 자살예방 실무자 역량강화

- 자살예방 실무자의 전문성과 역량이 증진되고 소진이 경감되어 자살예방실무에 기여
- 지역 및 전국 자살예방사업 관련기관의 네트워크 강화

□ 개요

- 사업기간 : 2020년 2월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방 실무자 역량강화교육												

- 사업대상 : 자살예방 심리치유 지원 실무자
- 전년도 사업평가(자체평가)
 - 신규사업
- 주요내용
 - 효율적인 사업수행을 위한 실무자들의 소진 예방 및 역량강화교육 참여 : 생명지킴이 강사과정 및 자살예방 실무자 역량강화 워크숍 등

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 2,160천원(시군비 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 자살예방 실무자 소진예방 및 업무능력 향상 도모
- 성과목표 : 3명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

3-8-2. 지역사회 정신건강 연계체계 구축

- 자살위기 및 정신질환의 고위험 상황에 신속하고 효과적으로 대응
- 자살예방 및 위기관리를 위한 서비스체계 구축

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 3월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
MOU 체결												

○ 사업대상 : 지역사회 유관기관 등

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 자살예방관련 기관과의 MOU체결하여 자살예방 위기관리를 위한 고위험군 의뢰체계가 확대됨
- 지역사회 자살예방 유관기관 간 협력이 원활하게 이루어져 다각적인 서비스 제공됨
- 복지서비스가 필요한 통합적 연계 활성화됨

○ 주요내용

- 지역사회 자살예방 유관기관 MOU체결하여 협력체계 구축
: 국민건강보험공단, 원광대학교 학생상담센터, 원광보건대학교 학생상담센터, 익산자활센터, 원광자활센터, 서부노인보호전문기관 등 유관기관네트워크를 통해 자살예방사업 추진 및 생명존중문화 조성을 위한 협력사업 실시

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 익산시 원활한 자살예방을 위해 유관기관 의뢰체계 구축

○ 성과목표 : MOU체결기관 6건

○ 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

3-9-1. 생명지킴이 양성 확대

- 생애주기별 맞춤형 생명지킴이 양성교육을 통해 자살고위험군 조기발견
- 생명지킴이 교육을 통한 자살위험신호 파악을 숙지하고 신속 개입하여 지역 사회 안전망 구축

□ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
생명지킴이 양성 확대												

○ 사업대상 : 14세 이상 익산시 시민

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 기존 유관기관들과의 협조가 원활하였으며 교육요청 증가함
- 최근 청소년자해가 높아짐에 따라 관내 중·고등학교 재학생 및 교직원의 생명지킴이교육 관심도가 높아져 아동·청소년 생명지킴이 양성교육이 활성화됨
- 경로당 순회교육을 통해 노인 생명지킴이교육이 활발히 진행됨
- 교육대상자들의 관심과 집중도가 높아 정보전달 및 이해도가 높음

○ 주요내용

- 생명지킴이 양성교육(보건복지부인증 자살예방 프로그램)
- 생애주기별 생명지킴이생명지킴이 양성을 확대하여 자살위험이 높은 고위험군 발굴 및 연계를 통해 심리적 서비스 지원을 위한 역할 수행 시스템 구축
- 생명지킴이 모니터링 4회

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 10명(정신건강복지센터 10명)
- 소요예산 : 비예산

□ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책(16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
- 익산시민 만13세 이상 인구 1%를 목표로 설정

- 성과목표 : 생명지킴이교육 이수자 2,500명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

VII. 추진일정

세부사업명		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방의 날 기념행사													
자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인)													
자살예방 인식개선 사업('꽃피자')													
자살예방 지역공동체 네트워크													
자살유해정보 접근성 차단													
일산화탄소 중독 사망자 감축	생명사랑실천가게 모니터링												
	생명사랑숙박업소 신규지정 및 모니터링												
생애주기별 자살예방교육													
아동청소년 자살예방사업													
청년 자살예방사업													
장년 자살예방사업													
노인 자살예방사업													
자살고위험군 등록 관리													
자살고위험군 치료비 등 지원													
자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공													
자살고위험군(유족) 관리													
응급실 자살시도자 연계 체계 구축													
24시간 자살위기대응체계 구축													
우울증선별검사													
자살예방상담													
자살예방 실무자 역량강화													
지역사회 정신건강 연계체계 구축													
생명지킴이 양성 확대													

VIII. 예산

(단위 : 천원)

구분	합계	기금	도비	시군비
합계	237,860	25,500	50,058	162,302
자살예방심리치유지원 사업비	166,860		50,058(30)	116,802(70)
정신건강복지센터 운영비	51,000	25,500(50)		25,500(50)
자체예산	20,000			20,000(100)

IX. 관리 및 평가계획

1. 관리 계획

자살예방 시행계획 공개

- 공개일시 : 2020년 2월 중
- 공개명 : 익산시정신건강복지센터 홈페이지
- 공개기간 : 2020년 2월 ~ 12월 (11개월)
- 공개내용 : 2020년 익산시 자살예방 시행 계획(예산, 관리 및 평가 계획 제외)

관계자 의견 수렴 및 반영

- 익산시정신건강복지센터 운영위원 의견수렴
 - 시기 : 2019. 12. 11.
 - 내용 : 자살예방계획 의견수렴 수정·보완

계획(세부사업)의 수정 및 보완

- 익산시정신건강복지센터 운영위원 의견 수렴
- 계획서의 수정 및 보완 방법
 - 작년도 실적보고 자료, 익산시정신건강복지센터 사업평가회의
- 보완내용 : 추진체계, 세부사업 내용 등

2. 평가 계획

지자체 평가 계획

-
-

□ 자체 평가 계획

항목	평가지표	평가기준	평가방법	배점
합 계				100점
구조가 (20점)	자살예방 환경조성 수준	정신건강복지센터 설치여부	○설치 ○미설치	5점 1점
		시군 자살예방사업 전담공무원 유무	○주무관 자살예방 담당 ○주무관 정신건강 담당 ○주무관 정신건강 및 정신건강 외 사업 담당	3점 2점 1점
		시군 자살예방사업 담당 주무관의 정신건강전문요원 자격 여부	○여 ○부	2점 0점
		복지부 인증 생명지킴이 교육 이수 현황	○자살예방 담당(1명) 및 직속 상사 2명이상 ○자살예방 담당(1명) 및 직속 상사 1명 ○자살예방 담당(1명) ○미이수	5점 3점 1점 0점
	자체예산 편성여부	실효성 있는 자살예방사업(지 방비) 편성 ※ 국비(기금) 매칭사업 제외	○자살예방사업 5천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 4천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 3천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 2천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 1천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 1천만원(시군 100%)미만	5점 4점 3점 2점 1점 0점
과정 (80점)	시행 계획 적절 성	시군 자살현황 및 지역특성 분석기술(상, 중, 하) ※전라북도 지역안전지수 개선 컨설팅 보고서 읍면동 위험지역 반영	○상 (자살현황분석 및 지역특성분석*) ○중 (자살현황분석 또는 지역특성분석) ○하	2점 1점 0점
		사업전달 체계 적절성	자살예방실무자회의(연4회) 참 석 여부	○(산식) 참석 횟수 × 1.5점
	사업 수행	세부사업별 예산수립 여부	○여	3점
		자살예방의날 기념행사	○실시	3점
		자살예방 캠페인	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		자살예방 지역공동체 네트워크	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		자살유발정보 접근성 차단	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		번개탄 판매개선 가게 지정	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		일산화탄소 감지기 설치	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		농약안전보관함 사용실태	○(산식) 보급수÷목적사용수×100%× 0.03점	최고 3점
		생애주기별 자살예방교육	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		자살고위험군 등록관리	○(산식) 실적÷국가자살동향시스템 사망자수 ('20년12월 발표자료)×100%×0.01점	최고10점
		자살고위험군 치료비지원	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점
		자살고위험군 사례관리 및 프 로그램 지원	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점
		우울증선별검사	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점
자살예방 실무자 역량강화 교육참석	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점		
생명지킴이양성	○(산식) 실적÷목표×100%×0.1점	최고10점		
가점(5점)	'19년 자살률	○자살률 5%이상 감소 5점 ○자살률 5%미만 감소, 5%미만 증가 3점	최고5점	