

---

2020년  
**[익산시] 자살예방 시행계획**

---



2020. 1.

(시군구로고) 시군명 (단체장 이름)

**[담당 부서명]**

# 목 차

I. 자살예방 시행계획 수립 배경 .....	3
II. 자살현황 .....	4
III. 추진방향과 전략 .....	11
IV. 추진체계 .....	13
V. 중장기 계획 및 전년도사업평가 .....	17
VI. 세부사업계획 .....	22
①-1-1. 자살예방의 날 기념행사 .....	24
①-1-2. 자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인) .....	25
①-1-3. 자살예방 인식개선 사업 '꽃피자' .....	27
①-2-1. 자살예방 지역공동체 네트워크 .....	29
①-3-1. 자살유해정보 접근성 차단 .....	30
①-3-2. 일산화탄소 중독 사망자 감축 .....	31
②-4-1. 생애주기별 자살예방교육 .....	33
②-4-2. 아동청소년 자살예방사업 .....	34
②-4-3. 청년 자살예방사업 .....	35
②-4-4. 중·장년 자살예방사업 .....	36
②-4-5. 노인 자살예방사업 .....	37
②-5-1. 자살고위험군 등록 관리 .....	38
②-5-2. 자살고위험군 치료비 등 지원 .....	39
②-5-3. 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형프로그램 제공 .....	41
②-5-4. 자살고위험군(유족) 관리 .....	42
②-6-1. 응급실 자살시도자 연계 체계 구축 .....	43
②-6-2. 24시간 자살위기대응체계 구축 .....	44
③-7-1. 우울증 선별검사 .....	45
③-7-2. 자살예방상담 .....	46
③-8-1. 자살예방 실무자 역량강화 .....	47
③-8-2. 지역사회 정신건강 연계체계 구축 .....	48
③-9-1. 생명지킴이 양성 확대 .....	49
VII. 추진일정 .....	50
VIII. 예산 .....	51
IX. 관리 및 평가계획 .....	51

# I. 자살예방 시행계획 수립 배경

## 1. 자살예방 시행계획의 필요성

- 2012년 익산시 자살예방 조례를 제정하고 익산시정신건강복지센터에 자살예방 사업팀을 신설하여 자살예방사업을 지속적으로 추진
- 자살은 더 이상 개인의 문제가 아니라 사회구조적인 문제로, 국가 및 지자체에서 시급히 개입할 문제
- 2018년 익산시의 자살률은 인구 10만명 당 29.5명으로 전국평균 26.6명보다 높아 자살예방사업에 대한 방향 재설정 및 사업계획 내실화가 필요

## 2. 자살예방 시행계획 수립 근거

- 자살예방 및 생명존중문화조성을 위한 법률 (' 11.3월 제정)
- 전라북도 자살예방 및 생명존중문화조성을 위한 조례 (' 11.11월 제정)
- 익산시 자살예방 및 생명존중문화조성에 관한 조례 (' 12.1월 제정)
  - 생명존중문화의 조성 등 (제4조)
  - 자살예방추진계획의 수립 (제5조)

## II. 자살현황

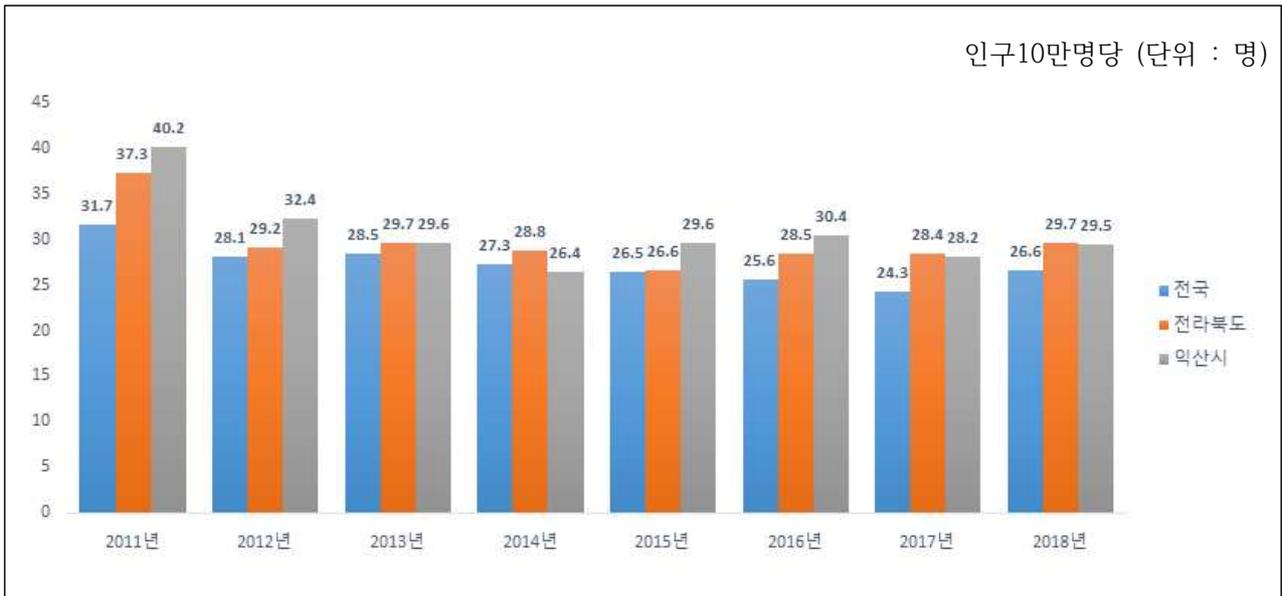
### 1. 익산시의 일반 현황 및 특성

#### □ 최근 10년간 익산시 인구이동

- 인구현황 (2008년 309,269명 ⇒ 2018년 294,062명으로 5% 감소)
- 익산시 순이동률은 2012년 이후 지속적으로 감소추세
  - 순이동률 : '12년(▽1.3%) → '13년(▽0.1%) → '14년(▽0.9%) → '15년(▽0.8%) → '16년(▽0.6%) → '17년(△0.1%) → '18년(▽0.5%)
- 익산시의 인구감소의 주요요인
  - 학업과 취업 등으로 2030세대의 대규모 수도권 유출과 저출산 고령화에 따른 절대인구 감소 등

### 2. 익산시의 자살 현황 및 추이

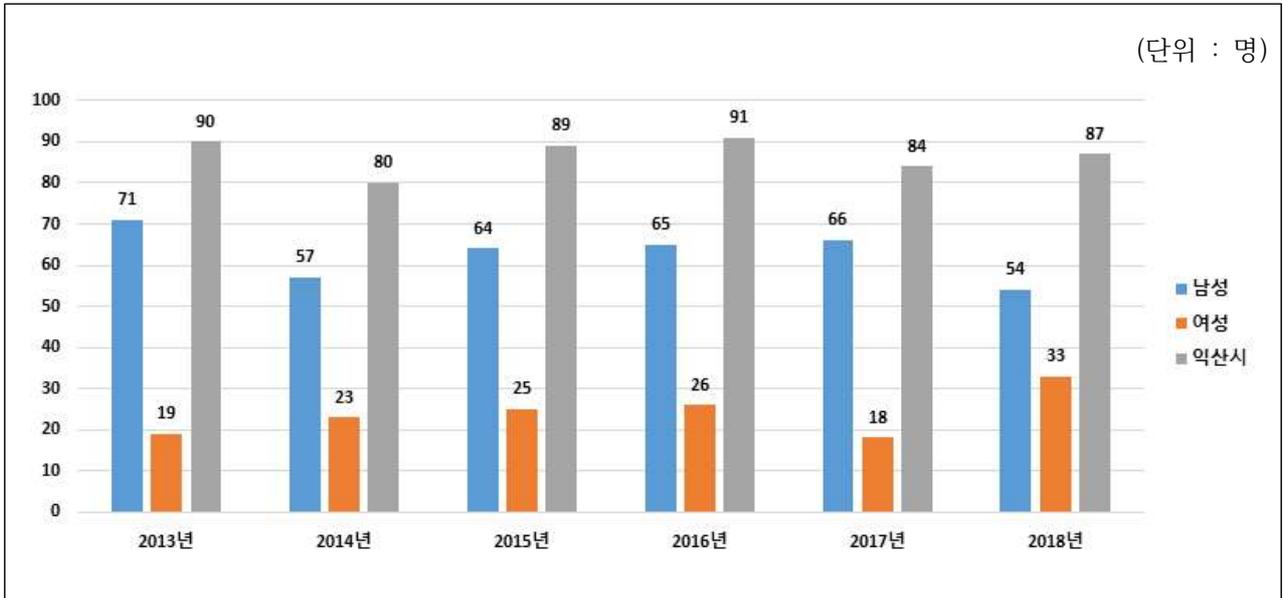
#### □ 연도별 자살률 (2011년 ~ 2018년)



#### ○ 연도별 자살자 수 :

- '11년 40.2명으로 정점을 기록 후 감소추세로 전환하였으나, 증감을 반복하며 '18년 29.5명으로 다시 증가 추세
- '18년도 전국 26.6명으로 전북은 29.7명으로 9개도 중 5위이며, 익산시는 29.5명으로 14개시군 중 7위

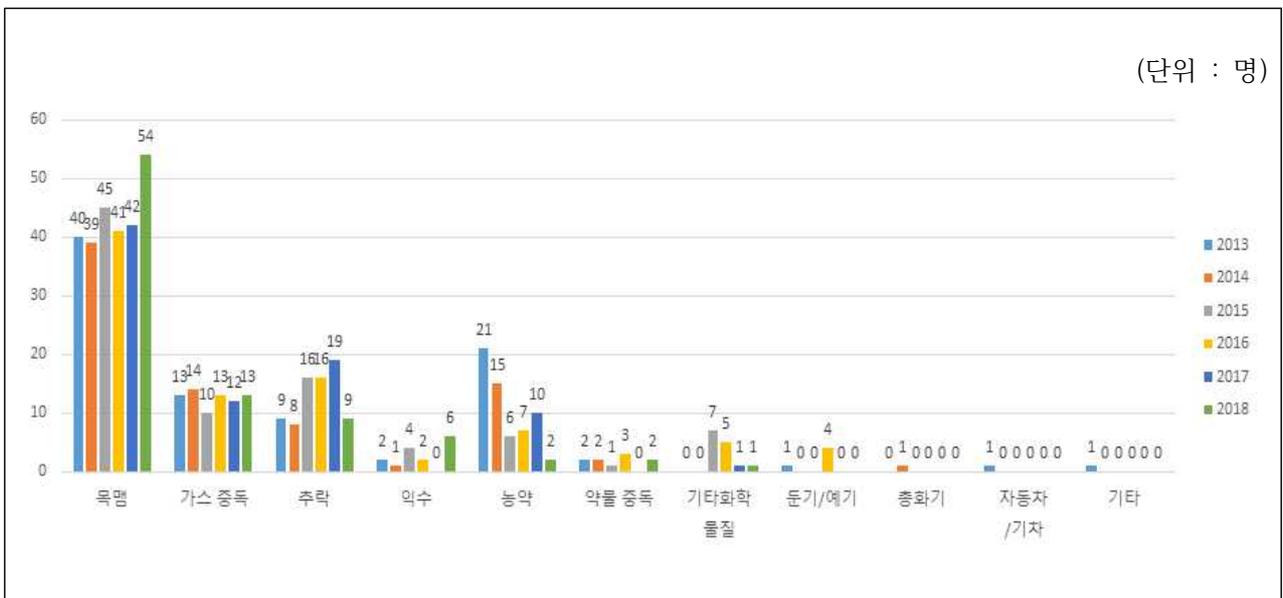
□ 성별 자살사망자 수 (2013년 ~ 2018년)



○ 익산시 자살자 수

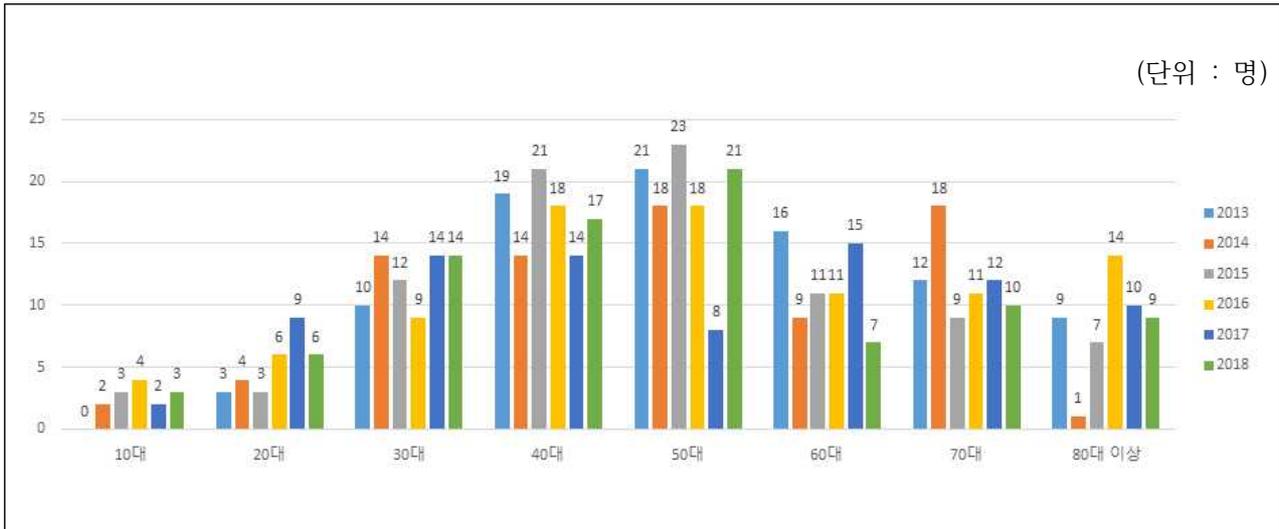
- '13년 91명 → '14년 80명(▽11명) → '15년 89명(△9명)  
→ '16년 91명(△2명) → '17년 84명(▽7명) → '18년 87명(△3명)
- '13년부터 남성이 익산시 자살사망자수에 높은 비율을 차지하고 있으며, '18년은 여성 자살사망자가 급증

□ 자살방법에 따른 자살자 추이 (2013년 ~ 2018년)



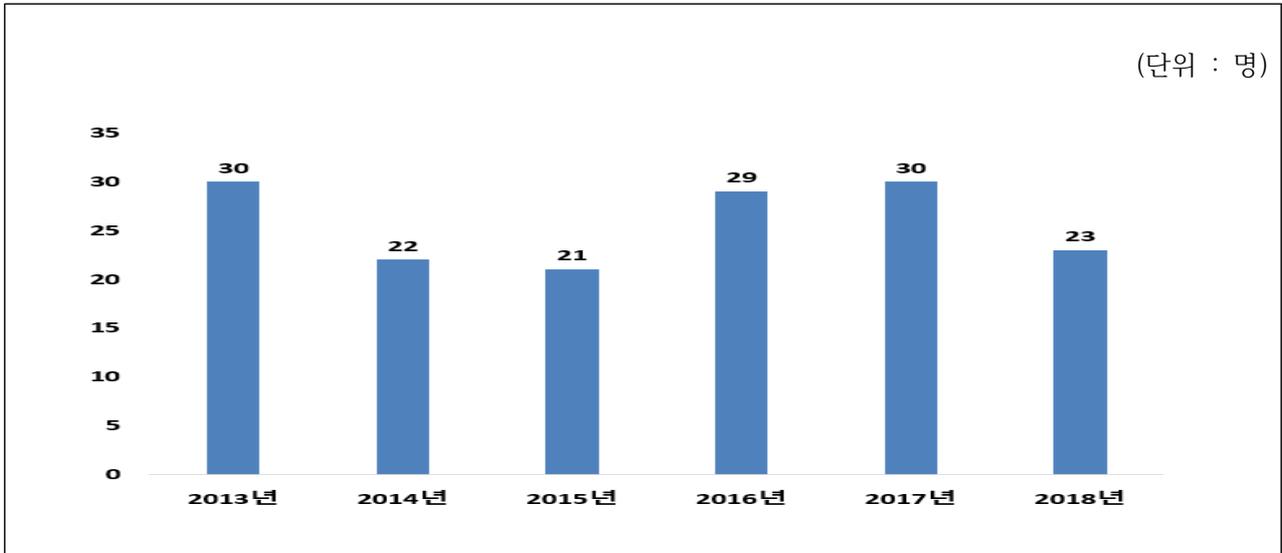
- '13년 ~ '18년 자살수단방법이 목매으로 인한 자살자 비율이 전체 자살 방법의 50%로 지속적으로 가장 높았으며, 최근 가스중독 비율이 급증
- '18년 자살수단은 목매(62.1%) > 가스중독(14.9%) > 추락(10.3%) > 익수(6.8%) > 농약(2.3%) 순

□ 연령대별 자살현황 (2013년 ~ 2018년)



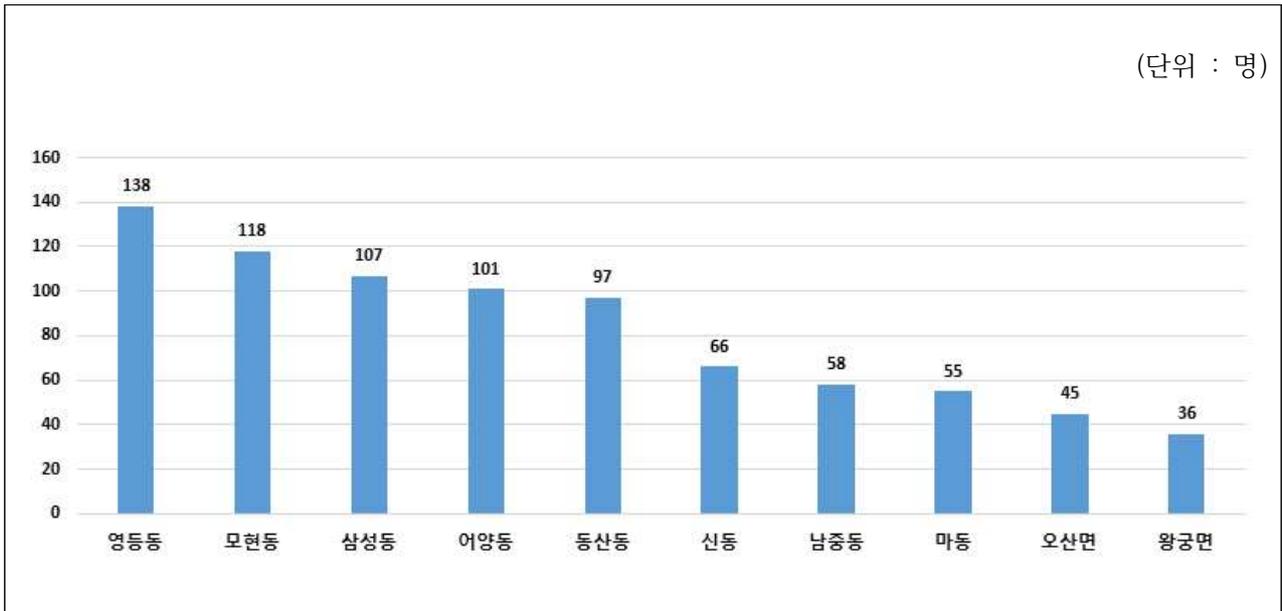
- 최근 6년간 연령대별 자살사망자 수(총 521명)
  - 60대 이상(37%) > 50대(21%) > 40대(19%) > 30대(14%) > 20대(6%) > 10대(3%)
- '18년 연령대별 자살사망자 (87명)
  - 60대 이상(26명) > 50대(21명) > 40대(17명) > 30대(14명) > 20대(6명) > 10대(3명)
  - 40대 및 50대인 중장년층 연령대는 전체 자살자 중 43.7%를 차지
  - 60대 이상 연령대는 전체 자살자의 29.9%를 차지했는데, 신체질환 및 사별 등으로 인해 자살을 선택하는 노년층에 대한 정신건강개입의 필요성 대두

□ 65세이상 자살현황 (2013년 ~ 2018년)



- '13년 30명 → '14년 22명(▽8명) → '15년 21명(▽1명)
- '16년 29명(△8명) → '17년 30명(△1명) → '18년 23명(▽7명)
- 점진적으로 낮아지다가 '16년부터 증가 추이를 보이다가 '18년에 감소 추세

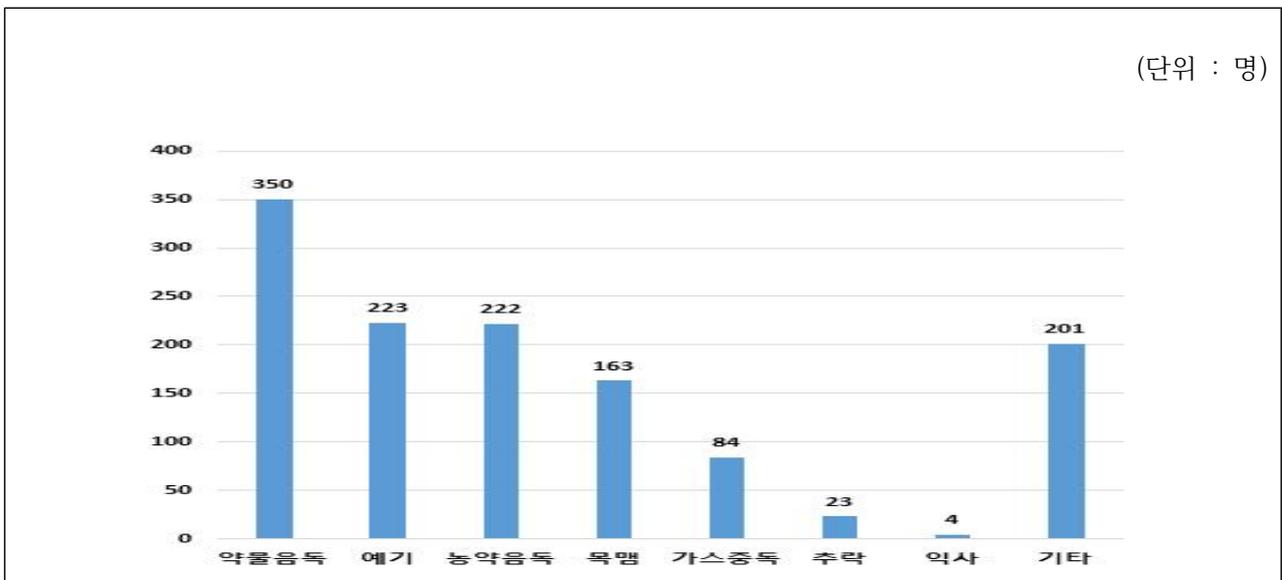
□ 읍면동별 자살시도자 수 (2013년 ~ 2018년)



- 영등동 138명(10.8%) > 모현동 118명(9.3%) > 삼성동 107명(8.4%) > 어양동 101명(7.9%) > 동산동 97명(7.6%) > 신동 66명(5.2%) > 남중동 58명(4.6%) 순

- 모현동, 삼성동, 동산동은 영구장기임대아파트를 중심으로 저소득층 밀집 지역이 있으며, 신동과 남중동은 노후 된 원룸촌, 연립주택단지가 조성
- 영등동과 어양동은 인접지역으로 변화가 인근에 작은 평수의 노후된 연립, 주택단지 등이 위치해 있어 저소득층의 빈부격차로 인한 상대적 박탈감이 클 것으로 예상
- 자살시도자의 경우 고혈압, 당뇨 등의 신체병력을 가지고 있으며, 신체 질환 동반 시도자 비율이 높음.(익산시 22.8%)
  - : 신체질환동반 자살시도자 많은 지역 : 부송동, 영등동, 망성면
  - : 정신질환동반 자살시도자 많은 지역 : 동산동, 부송동

□ 시도방법에 따른 자살시도자 수 (2013년 ~ 2018년)



- 약물음독 350명(27.5%) > 예기 223명(17.6%) > 농약음독 222명(17.5%) > 목매 163명(12.8%) > 가스중독 84명(6.6%) > 추락 23명(1.8%) > 익사 4명(0.3%)

○ 수단별 자살시도자 다발지역

- 약물음독 : 동산동, 영등동, 어양동, 부송동
- 예 기 : 영등동, 어양동, 부송동, 마동
- 농약음독 : 왕궁면, 망성면, 함열읍, 영등동, 남중동, 모현동1가
- 목 매 : 영등동, 부송동, 동산동
- 가스중독 : 영등동, 왕궁면, 망성면
- 추 락 : 부송동

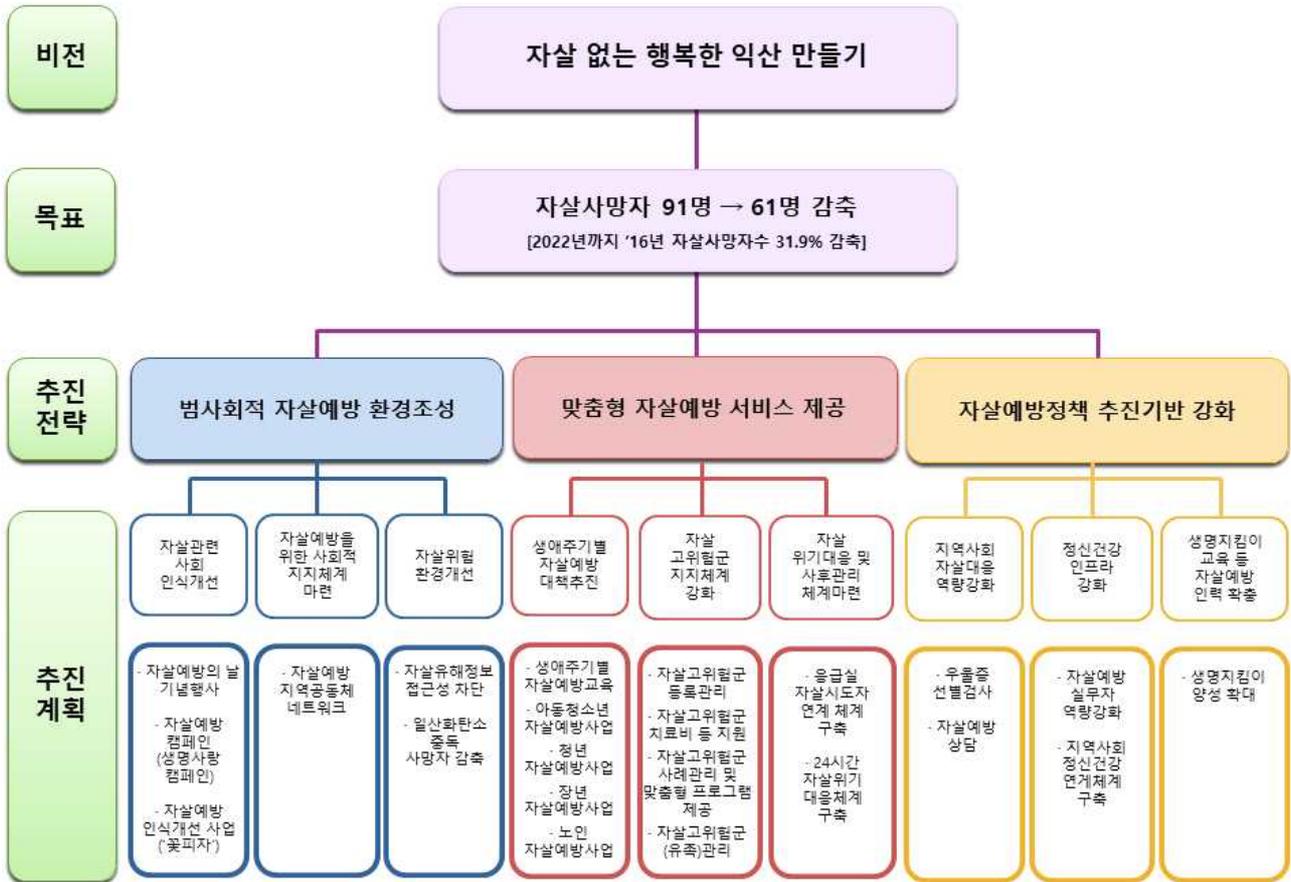
### 3. 익산시의 자살 문제의 특성

- 영구임대아파트 중심으로 기초생활수급자, 장애인, 독거노인 등 자살 고위험지역중점 취약계층 개입 필요
  - 익산시는 모현동, 삼성동(부송동), 동산동에 영구임대아파트를 중심으로 기초생활수급자, 장애인, 독거노인 등 취약계층이 많이 분포되어 있어 자살고위험지역으로 집중관리
  - 최근 6년간 자살시도자가 많은 지역(영등동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동) 중점 취약계층 집중관리 필요.
  
- 신시가지 인근지역 국민임대아파트 증가로 인한 빈부격차가 커짐.
  - 최근 영등동, 모현동에 변화가 및 신시가지가 조성되면서 인구유입이 있으며 모현동, 송학동의 경우 신시가지 바로 인근에 작은 평수의 국민임대아파트들이 들어서면서 저소득층의 빈부격차로 인한 상대적 박탈감이 클 것으로 보임.
  
- 익산시 2018년도 자살률은 인구 10만명 당 29.5명으로, 전국 26.6명과 비교해 볼 때 자살 사망률이 매우 높은 것으로 나타남.
  - 자살사망자 수는 2018년 87명으로 2017년 84명에 비해 3명이 증가하였고, 자살시도자(자살사망자의 20~40배) 및 자살사망으로 인해 영향을 받는 사람의 수(1명의 자살사망자로 인해 최소 6명 영향)까지 감안해 볼 때 매우 많은 사람들이 자살에 노출되어 있음.
  
- 익산시의 2018년도 자살수단 순위는 1위 목땀(62.1%), 2위 가스중독(14.9%), 3위 추락(10.3%), 4위 익수(6.8%), 5위 농약(2.3%)으로 나타남.
  - 목땀과 추락을 막기 위하여 고위험군 사례관리 및 위기개입 등을 통한 생명사랑 캠페인 및 자살예방 인식개선사업 확대가 필요함. 또한 자살수단(번개탄, 농약 등) 사용을 통한 자살을 감소하기 위하여 자살수단 판매자 및 구입자의 인식을 개선하고 홍보사업 활성화 방안을 고려해야 함.

- 도농복합도시로서 65세 이상 노년층에 대한 개입 필요
  - 신체질환, 우울감 등으로 인해 자살을 선택하는 노년층에 대한 개입이 필요
  - 65세 이상 노년층에 대하여 유관기관과의 협조를 통해 위험군을 조기발견하고 즉각적으로 개입하기 위한 지속적인 방안탐색이 필요
  
- 중·장년 자살예방 대책마련
  - 2018년도 중·장년 자살률이 43.7%로 높은 비율 차지
  - 중·장년의 경우 자살예고 징후 및 시도 없이 바로 자살에 성공하는 가장 위험한 군으로, 민·관기관(행정복지센터, 고용센터, 마이홈닥터 등) 및 사업체와 협력체계를 구축하여 자살고위험군 발굴 및 사후관리 서비스 강화 필요.
  - 직장인, 구직자·실업자 특성에 맞게 심리지원 프로그램 지원

### Ⅲ. 추진방향과 전략

#### □ 익산시 자살예방사업의 추진 방향과 전략



#### □ 중점추진과제

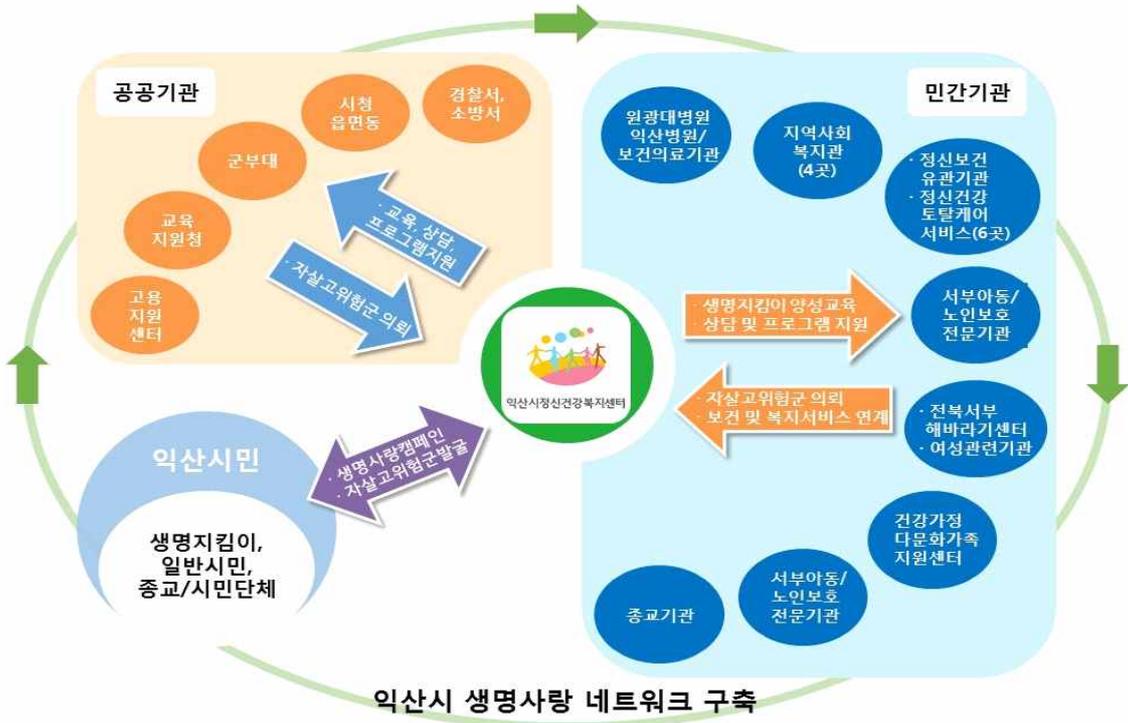
비 전	“자살 없는 행복한 익산 만들기”
목 적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지역 자원 협업 및 주민 참여를 통한 자살예방 환경조성</li> <li>○ 지역사회 내 방치되어 있는 우울증, 자살사고 및 자살위기대상자 조기발견 및 조기개입으로 자살을 미연에 방지</li> </ul>
중·장기 목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 익산시 자살률 (2016년) 30.4명 → (2018년) 28명 → 2020년 26명 감소</li> <li>○ 익산시 시민 중 생명지킴이 인구수 1% 양성 → 2020년 누적 5% 달성</li> </ul>
단기목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자살고위험군 신규등록관리 확대 및 맞춤형프로그램 지원</li> <li>○ 자살예방을 위한 지역자원 네트워크 확충(사회복지기관, 관련 민관기관 등)</li> <li>○ 자살고위험지역(저소득층) 집중 자살예방 서비스 제공(영구.장기임대아파트 12단지)</li> <li>○ 고위험군 조기발견 및 개입을 위한 생명지킴이 신규 양성 : 2,500명</li> </ul>

## # 익산시 지자체단체장의 자살률 감축 의지

- 지역사회 자살예방 현장간담회 진행(2019. 05. 07.)
  - 익산시 자살사망자 감소를 위해 일선 현장에서의 추진상황 등 점검
  - 자살예방을 위해 지자체의 관심이 중요, 실질적인 성과 제고를 위해 지자체 대응체계 정비필요
  - 자살사망자 감소를 위한 지역맞춤형 방안 논의
  - 한국GM 군산공장 폐업 관련하여 익산소재 하청업체의 위기상황에서도 자살 예방을 위해 적극적으로 대책논의
- 자살예방의 날 기념행사 참석(2019. 09. 26.)
  - 자살예방의 날 기념행사에 참석하여 익산시민들에게 생명의 소중함과 자살예방의 중요성을 강조하였고, 자살예방에 관심과 적극적인 참여 고취
- 자살예방사업비 지자체예산 지원
  - 자살예방 인식개선 및 생명존중문화 확산을 위해 지역사회 자살예방사업 일환으로 지자체예산 지원
  - '18년 자살예방사업비 시군구부담금 20,000천원 지원
  - '19년 자살예방사업비 시군구부담금 20,000천원 지원
  - '20년 자살예방사업비 시군구부담금 20,000천원 확보

## IV. 추진체계

### □ 추진체계



### □ 자살예방위원회 (익산시 정신건강심의심사위원회)

구분	이름	소속	직위	연락처
위원장	한명란	익산시보건소	소장	063-859-4200
부위원장	박민철	신세계병원	정신건강의학과 전문의	010-****-1505
위원	장승호	원광대학교의과대학	정신건강의학과 전문의	010-****-8414
위원	박종호	박종호정신건강의학과의원	원장	010-****-7866
위원	정남기	변호사정남기법률사무소	변호사	010-****-2486
위원	남청강	남청강정신건강의학과의원	원장	010-****-0398
위원	김성희	원광대학교병원	정신건강사회복지사	010-****-0500
위원	김영주	정신요양시설 삼정원	원장	063-835-7021
위원	이수원	익산지부대한정신보건가족협회	회장	010-****-8345
위원	이진윤	익산시보건소	보건사업과장	010-****-9879
위원	정경혜	익산정신건강복지센터	상임팀장	063-841-4235

※ 익산시 자살예방 및 생명존중문화 조성에 관한 조례 제6조에 따라 익산시 자살예방 및 생명존중위원회를 지방자치법 제116조의 2제2항에 따라 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제53조에 따른 정신건강심의위원회가 기능을 대신한다.

### 3. 주요추진인력

#### □ 시군구 자살예방 추진인력

소속		이름	역할	연락처
익산시 정신건강 복지센터	센터장	장승호	익산시정신건강복지센터 총괄	063-841-4235
	상임팀장	정경혜	익산시정신건강복지센터 업무 전반	063-841-4235
	자살예방팀장	정은선	자살예방사업 총괄 및 사업추진	063-841-4235
	자살예방 팀원	김효정	행정전반담당, 위험군 조기발견, 상담, 사례관리	063-841-4235
		유지명	위험군 조기발견, 교육, 사례관리	063-841-4235
		김호찬	위험군 조기발견, 사례관리, 맞춤형프로그램, 행사	063-841-4235
		박선주	위험군 조기발견, 교육, 사례관리, 이동상담	063-841-4235

### 4. 유관 민관조직

소속	직위	이름	역할	연락처
익산시청 복지청소년과	주무관	이미경	· 서비스 이용대상자 발굴 및 추천 의뢰, 업무 공유 · 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업(교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-859-5319
익산경찰서	경장	전현주	· 학교폭력 가.피해자 및 자살위기자의 위기 상황에 대한 상호협력	063-830-0348
익산 교육지원청 (제1Wee센터)	전문상담 교사	김정민	· 특수교육대상자 및 가족과 관련된 자살예방 사업 협력 · 교육복지 우선지원 사업 지역사회 연계공동 사업 · 초.중.고.대학 등 각 학교 생명존중교육 협조 · 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호 협력	063-850-8866
전북소방 안전본부	반장	조상운	· 자살위기자 위기상황에 대한 상호협력	063-280-3831
전북지방 병무청	행정주사	박성열	· 사회복지요원 마음건강 마음행복 상담서비스	063-281-3228
NPS국민 연금공단	지사장	최희정	· 정신질환자조기발견 예방 및 치료	063-850-0360
사단법인) 군산.익산 범죄피해자 지원센터	사무 처장	최용희	· 가.피해자 및 자살위기자의 위기 상황에 대한 상호협력	063-452-3012

소속	직위	이름	역할	연락처
익산고용센터	팀원	정숙진	· 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호 협력	063-840-6591 063-840-6506
삼성동 주민센터	주무관	김하선	· 통장 대상 '생명사랑지킴이 및 생명존중교육' 실시 · 지역주민 참여 행사시 생명존중 홍보	063-859-3681
원광대학교병원	정신건강 사회 복지사	김성희 김효경 백승희	· 응급실기반 자살예방사업 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-859-1650
익산병원	과장	홍정완	· 응급실기반 자살예방사업 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-840-9240
남청강 정신건강 의학과의원	원장	남청강	· 지역 내 자살 고위험군·자살시도자 상호의뢰 및 위기 상황 시 연계 협력	063-837-7866
박종호 정신건강 의학과의원	원장	박종호	· 지역 내 자살 고위험군·자살시도자 상호의뢰 및 위기 상황 시 연계 협력	063-857-7866
우석노인 요양병원	팀장	이춘선	· 신체취약 자살 고위험군 어르신 무료건강검진 지원 및 자살 고위험군 발견 시 연계 협력	063-843-0119
전북서부노인보 호전문기관	사무국장	양정인	· 정신보건사업, 자살예방사업 등의 다양한 교류와 협력 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-443-1389
익산시청소년 수련관	팀원	박지수	· 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호 협력 (부적응청소년 로드스쿨-인권교육팀)	063-838-1700 010-****-6020
북일교회	목사	김익신	· 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-841-5525
기쁨교회	담임 목사	박윤성	· 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	070-4550-1660
부송주공 1단지 관리사무소	소장	박종기	· 아파트 단지 내 홍보물 게시 및 안내방송 실시하여 주민 모집 · 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-831-0875
익산시노인 종합복지관	팀원	김지은	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-918-6517

소속	직위	이름	역할	연락처
원광 종합사회복지관	선임 사회 복지사	이보리	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-856-2385
부송 종합사회복지관	팀원	김선미	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-831-0250
동산 종합사회복지관	팀원	김명희	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업 (교육.프로그램)에 관한 상호협력	063-842-2253
익산자살예방 시민연대	대표	서선희	· 생명존중 및 자살예방사업 홍보 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연 합캠페인 실시	070-8288-2244
원광대학교 학생상담센터	상담사	최승희	· 정신질환자조기발견 및 상담연계 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 생 명사랑 연합 캠페인 실시	063-850-5566
원광보건 대학교 학생상담센터	상담사	조영숙	· 정신질환자조기발견 및 상담연계 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 생 명사랑 연합 캠페인 실시	063-840-1073
원광대학교	교수	박은아	· 생명지킴이 모집 지원 및 양성 교육 실시	063-850-6127

# V. 중장기 계획 및 전년도사업평가

## 1. 중·장기 계획 및 연도별 추진 일정

과제	세부사업	성과지표	연도별 추진 목표				
			'16	'17	'18	'19	'20
<b>① 범사회적 자살예방환경 조성</b>							
1. 자살 관련 사회인식 개선	자살예방의 날 행사	행사 건수	1	1	1	1	1
	전국민 참여형 자살예방 캠페인	캠페인 횟수	4	4	4	12	12
	자살예방홍보강화	홍보 건수	2,000	9,000	2,000	2,000	5,000
2. 자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	자살예방 지역공동체 네트워크	회의 건수	4	10	10	12	12
3. 자살위험 환경개선	자살유해정보 접근성 차단	신고 건수	-	-	-	10	10
	일산화탄소 중독 사망자 감축	번개탄판매개선	-	25	15	20	-
		감지기설치	-	-	-	40	30
<b>② 맞춤형 자살예방 서비스 제공</b>							
4. 생애주기별 자살예방 대책추진	생애주기별 자살예방교육	자살예방교육 명수	480	400	1,200	1,500	1,600
	아동청소년 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	50
	청년 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	6
	중장년 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	12
	노인 자살예방사업	프로그램 횟수	-	-	-	-	12
5. 자살 고위험군 지지체계 강화	자살고위험군 등록관리	등록관리 인원	30	32	32	40	87
	자살고위험군 치료비 등 지원	치료비지원 수	-	-	-	8	8
	자살고위험군 사례관리 및 맞춤형프로그램	사례관리 건수	600	600	600	1,360	2,000
	자살고위험군(자살유족) 관리	서비스연계 건수	-	-	10	10	10
6. 자살 위기대응 및 사후관리체계 마련	응급실 자살시도자 연계체계 구축	의뢰 및 연계 건수	10	12	11	20	20
	24시간 자살위기대응체계 구축	의뢰 건수	-	15	15	16	20
<b>③ 자살예방정책 추진기반 강화</b>							
7. 지역사회 자살 대응 역량강화	우울증 선별검사	검사 건수	1,500	1,500	2,500	2,500	2,550
	자살예방상담	상담 건수	250	250	500	1,000	300
8. 정신건강 인프라 확충	자살예방 실무자 역량강화	교육 인원	-	-	-	-	3
	지역사회 정신건강 연계체계 구축	MOU체결건수	-	6	6	6	6
9. Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력 확충	생명지킴이 양성 확대	교육 명 수	480	550	2,800	2,800	2,500
10. 근거기반 자살 예방 연구체계 마련	미추진	-	-	-	-	-	

## 2. 전년도 사업 평가 및 개선방향

### □ 2019년 자살예방시행계획 세부사업 평가 및 개선방향

사업 범주	세부사업명	주요 내용	목표	결과 (*19.11월말)	자체평가	개선 방향
<b>Ⅰ 범사회적 자살예방환경 조성</b>						
1. 자살 관련 사회 인식개선	Ⅰ-1-1. 자살예방 캠페인 (생명사랑 캠페인)	- 생명사랑캠페인	12회	24회	- 200% - 생애주기별 대상으로(아동·청소년, 청·장년, 노년) 시민참여형 캠페인을 통한 연령별 효과적인 자살 예방 이해 접근 및 자살예방 인식 증진에 기여함 - 자살고위험지역 중점의 캠페인을 진행하여 지역주민의 생명사랑에 대한 인식을 높이고, 생명사랑 문화 분위기를 조성함	유지
	Ⅰ-1-2. 자살예방 인식개선 사업 '꽃피자'	- 자살예방 홍보 강화를 위한 홍보물 배포	2,000건	8,841건	- 442% - 시민들과 함께하는 생명사랑 플래시몹 제작을 통해 지역주민들에게 생명사랑 참여 유도 및 인식을 높임 - 자살고위험 지역 중점 홍보(따뜻한 밤길 로고젝터, 자살예방상담전화 홍보 현수막 등)를 강화하여 지역주민의 생명사랑에 대한 관심을 높이고, 자살고위험군의 상담이용을 확대함 - 약사회 홍보활동을 통한 자살수단(약물중독) 판매자 및 구입자에게 자살예방에 대한 인식을 높임	확대
2. 자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	Ⅰ-2-1. 지역공동체 네트워크(생명존중네트워크)	- 유관기관회의 및 통합사례회의	12건	14건	- 117% - 유관기관 간 협력이 원활하게 이루어져 다각적인 서비스 제공하였고, 통합적 연계가 활성화 됨 - 유관기관 간 네트워크가 활발해져 의뢰 및 연계증가함	유지
3. 자살위험 환경개선	Ⅰ-3-1. 자살유해정보 접근성 차단	- 자살유해정보 발굴 및 신고	10건	18건	- 180% - 서포터즈 활용을 통한 기관 자원 확충됨 - 자살유해정보 발굴 및 신고를 통한 건강한 온라인 환경 구축에 기여함	유지
	Ⅰ-3-2. 일산화탄소 중독 사망자 감축	변개탄 판매 개선 - 자살수단 판매업소 홍보물 품 및 생명사랑실천가게 선정	생명사랑 실천가게 신규지정 20개소	생명사랑 실천가게 신규지정 21개소	- 105% - 전북의산수퍼마켓사업협동조합과 업무협약을 통해 생명사랑 실천가게 신규지정 및 모니터링 사업이 원활히 진행됨 - 전라북도정신건강복지센터 홍보물 지원을 통한 원활한 홍보활동이 진행됨 - 변개탄 판매 개선활동(판매 업주 교육, 홍보)을 통한 자살 시도자 조기 발견 및 대처 분위기 조성함	유지

사업 범주	세부사업명		주요 내용	목표	결과 (19.11월말)	자체평가	개선 방향
		감지기 설치	- 생명사랑숙박업소 선정 - 일산화탄소 감지기 설치	일산화탄소 감지기설치 40개	일산화탄소 감지기설치 40개	- 100% - 생명사랑 숙박업소 지정 및 홍보 물품 배포, 자살예방 교육을 통 한 업주 인식개선 및 자살예방 분위기 조성함 - 일산화탄소 감지기 설치를 통한 자살 고위험군 조기 발견 및 대 처 환경 조성함	확대
<b>2] 맞춤형 자살예방 서비스 제공</b>							
4. 생애주기별 자살예방 대책 추진	2-4-1. 아동·청소년 위기관리 및 자살예방체계 구축	- 아동청소년 자살예방교육	300명	455명	- 자살예방교육: 152% - 우울선별검사: 101% - 연 조 사업설명회 및 지속적인 사업협의를 통해 유관기관과의 의뢰 및 연계가 활발히 진행함	변경	
		- 우울증 선별검사	500명	507명	- 교육기관과의 유기적인 교류로 인 해 자살예방교육 활성화 됨		
	2-4-2. 청·장년 자살예방사업	- 청·장년 자살예방교육	500명	838명	- 자살예방교육: 167% - 우울선별검사: 106% - 지역 내 대학교 학생상담센터, 사 업체와 네트워크 형성이 잘 되어 대학생 자살예방 사업이 활성화 됨. 또한 협조가 원활하게 이루 어져 청·장년들의 참여도가 높 았음	변경	
		- 우울증 선별검사	1,500명	1,584명	- 교육이 진행되지 않은 관내 대학 교에 교육을 진행하려고 하였으 나, 담당자 부재 및 기관의 협조 가 되지 않아 교육이 진행되지 않 았음.		
	2-4-3. 노인 자살예방사업	- 노인 자살예방교육	700명	833명	- 자살예방교육: 119% - 우울선별검사: 166% - 건강보험공단과 연계하여 경로당 순회 교육이 원활히 진행되었고, 노인대학과의 상호협조가 잘 이 루어졌음	변경	
		- 우울증 선별검사	500명	829명	- 우울증 선별검사 및 상담을 통해 고위험군 발견 시 지속상담 서비 스가 진행되었음		
5. 자살고위험군 지지체계 강화	2-5-1. 자살고위험군(저소 득층)자살예방 체계 마련	- 간담회	4회	7회	- 175% - 자살고위험지역 유관기관을 확대 하여 자살위기대상자 발굴 및 서 비스 연계방안 마련됨 - 이동상담 및 인식개선 캠페인을 통한 자살예방 인식개선이 향상됨	변경	
	2-5-2. 자살고위험군(자살 유족)관리	- 서비스 연계	10명	10명	- 100% - 중앙심리부검센터 자살유족 치료 비지원과 상담치료를 통해 자살 유족 심리지원서비스에 대한 대 상자들의 만족도가 높았음 - 하반기부터 중앙심리부검센터 자 살유족 심리지원서비스 제공기관 조건의 변경으로 인한 관내 기관		유지

사업 범주	세부사업명	주요 내용	목표	결과 (19.11월말)	자체평가	개선 방향
					부재(전북 1곳)로 서비스 연계가 어려워짐	
6. 자살위기 대응 및 사후관리 체계 마련	②-6-1. 24시간 자살위기대응체계 구축	- 의뢰 건수	의뢰건수 : 16건	38건	- 238% - 의뢰된 자살위기상황에 신속하게 대응하여 적절한 개입이 이루어짐 - 유관기관과의 연계체계가 활발하였음	확대
	②-6-2. 응급실기반 자살시도자 사후관리 강화	- 간담회 - 의뢰 및 연계	간담회 : 4회 의뢰 및 연계 : 20건	6회 / 30건	- 간담회:150% - 의뢰 및 연계:150% - 자살예방 심리치유 지원서비스를 통해 치료비지원 안내 제공됨에 따라 대상자들의 관심 및 연계율이 상승하였음 - 정기적인 응급실 및 정신건강의학과 방문상담을 통한 지속상담 및 회원등록률이 높아짐. - 간담회 및 대상자 사례회의를 통해 응급실과의 네트워크가 강화됨	유지
	②-6-3. 자살 고위험군 치료비 등 지원	- 치료비(응급실, 정신과 등) 지원(1인당 100만원이내 지원)	치료비 지원 : 8명	치료비 지원 : 9명	- 125% - 지역 유관 기관과의 연계로 자살 고위험군을 발굴하여 다각적인 치료비 지원을 실시하고 자살고위험군의 지속적인 관리 체계가 강화됨	유지
	②-6-4. 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공	- 사례관리 서비스 - 맞춤형프로그램	사례관리 건수 및 프로그램 참여인원 : 1,360건	사례관리 건수 및 프로그램 참여인원 : 1,321건	- 97% - 대상자의 욕구에 맞는 맞춤형 심리치유지원프로그램을 통해 프로그램에 대한 만족도가 높았고, 참여도가 높았음. - 집단프로그램을 통한 참여 대상자들 대인관계 경험으로 대인관계관계를 기회의 제공하였고, 정서적인 안정감 향상에 기여함	확대
<b>③ 자살예방정책 추진기반 강화</b>						
7. 지역사회 자살 대응 역량강화	③-7-1. 자살예방 상담서비스 강화	- 자살예방상담	상담건수 : 1,000건	927건	- 93% - 지역사회 유관기관 등 네트워크 구축으로 자살고위험군 의뢰 및 연계활성화 되었으며 자살예방상담 서비스 이용이 확대됨 - 의뢰 및 연계를 활성화하여 통합적이고 질적인 상담서비스가 강화됨	변경
	③-7-2. 자살예방 행복이동상담 및 홍보강화	- 이동상담	11회	13회	- 118% - 자살고위험지역 중점으로 진행되어 고위험군 발굴이 높아짐 - 유관기관의 협조로 사업이 원활하게 이루어졌고, 자살고위험군을 조기 발견하여 상담 및 서비스 연계가 이루어짐	변경

사업 범주	세부사업명	주요 내용	목표	결과 (*19.11월말)	자체평가	개선 방향
8. 정신건강 인프라 강화	③-8-1. 지역사회 정신건강 연계체계 구축	- MOU 체결	MOU 체결 :6건	11건	- 183% - 수퍼마켓협동조합 실천가게 및 지 역사회 자살예방 바우처기관 등 자살예방관련 기관과의 MOU 체결하여 자살예방 위기관리를 통 한 고위험군 의뢰체계가 확대됨	유지
9. 게이트키퍼 교육 등 자살 예방 인력 확충	③-9-1. 생명지킴이(게이트 키퍼) 양성 확대	- 생명지킴이 양성 확대	2,800명	4,883명	- 174% - 기존 유관기관들과의 협조가 원 활하였으며 교육요청이 증가함 - 최근 청소년자해가 높아짐에 따 라 관내 중·고등학교 재학생 및 교직원의 관심이 높아져 아동· 청소년 생명지킴이 양성교육이 활 성화됨 - 경로당순회교육을 통해 노인 생 명지킴이 교육이 원활히 진행됨 - 교육대상자들의 관심과 집중도가 높아 정보전달 및 이해도가 높음	유지
10. 근거기반 자살예방 연구 체계 마련	③-9-3.	- 미추진				

## VI. 세부사업계획 (2020년)

### 1. 세부사업 개요

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과목표
<b>① 범사회적 자살예방환경 조성</b>			
1. 자살 관련 사회 인식개선	①-1-1. (공통) 자살예방의 날 기념행사	○ 자살예방의 날 기념행사 추진('20. 9월)	1회
	①-1-2. (공통) 자살예방 캠페인	○ 자살예방 캠페인 추진	12회
	①-1-3. 자살예방 인식개선 사업('꽃피자')	○ 자살사망자가 많은 지역 중점 홍보 (영등1동, 어양동, 부송동, 모현동, 신동, 동산동) ○ 24시간 자살예방상담전화 1393 홍보	5,000건
2. 자살예방 을 위한 사회적 지지체계 마련	①-2-1. (공통) 자살예방 지역공동체 네트워크	○ 자살예방 지역공동체 네트워크 (월별) - 유관기관회의 및 통합사례회의 ※ 정신건강복지센터 주재	12회
3. 자살위험 환경개선	①-3-1. (공통) 자살유해정보 접근성 차단	○ 자살유해정보 신고 - 온라인 자살방법, 동반자살 모집 등에 관 한 자살유해 정보 신고(협조: 전라북도정신 건강복지센터, 전북지방경찰청, 방송통신 심의위원회)	10건
	①-3-2. (공통) 일산화탄소 중독 사망자 감축	○ 일산화탄소 감지기 설치(숙박업소 등)	40개
<b>② 맞춤형 자살예방 서비스 제공</b>			
4. 생애주기 별 자살예방 대책 추진	②-4-1. (공통) 생애주기별 자살예방교육	○ 생애주기별 자살예방 교육 추진 - 학교, 직장, 경로당, 사회복지시설 등 대상 자에 따른 자살예방교육 추진	1,600명
	②-4-2. 아동청소년 자살예방사업	○ 아동청소년 프로그램 - 관내 지역아동센터	50회 /500명
	②-4-3. 청년 자살예방사업	○ 대학생 프로그램 - 관내 대학교	6회/60명
	②-4-4. 중장년 자살예방사업	○ 중장년 프로그램 - 익산지역자활센터, 영등1동 행정복지센터, 주부우울예방프로그램	12회 /120명

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과목표
	㉒-4-5. 노인 자살예방사업	○ 노인 프로그램 - 부송종합사회복지관, 장점마을	12회 /150명
5. 자살 고위험군 지지체계 강화	㉒-5-1. (공통) 자살고위험군 등록관리	○ 자살고위험군 등록 수	87명
	㉒-5-2. (공통) 자살고위험군 치료비 등 지원	○ 자살예방 치료비(응급실·정신건강의학과) 및 심리검사 지원	8명
	㉒-5-3. (공통) 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공	○ 자살고위험군 등록회원 사례관리 및 맞춤형 프로그램 추진	2,000명
	㉒-5-4. 자살고위험군(자살유족) 관리	○ 자살유족관리(연인원)	10명
6. 자살위기 대응 및 사후관리 체계 마련	㉒-6-1. (공통-응급실 있는 시군) 응급실 자살시도자 연계 체계 구축	○ 도내 응급의료기관 연계체계 구축 간담회 ▶ 광역센터-응급의료기관-정신건강의학과 -기초센터 ○ 응급실 내원 자살시도자 의뢰 및 연계	연4회 /20명
	㉒-6-2. 24시간 자살위기대응체계 구축	○ 의뢰건수(1393, 129, 1577-0072)	20건
<b>㉓ 자살예방정책 추진기반 강화</b>			
7. 지역사회 자살 대응 역량강화	㉓-7-1. (공통) 우울증 선별검사	○ 생애주기별 우울증 선별검사	2,550건
	㉓-7-2. (공통) 자살예방상담	○ 자살예방상담	300건
8. 정신건강 인프라 강화	㉓-8-1. (공통) 자살예방 실무자 역량 강화	○ 자살예방 실무자 역량강화 교육 - 자살예방 실무자의 정신건강증진 및 자살 예방업무에 대한 실천개입방법 등 교육	3명
	㉓-8-2 지역사회 정신건강 연계체계 구축	○ MOU 체결 건수	6건
9. 게이트키 퍼 교육 등 자살 예방 인력 확충	㉓-9-1 (공통) 생명지킴이 양성	○ 생명지킴이 양성(지역사회 풀뿌리 조직, 공 무원, 방문서비스 제공 인력 등 교육대상 확대)	2,500명

## 2. 세부사업 계획

### 1-1-1. 자살예방의 날 기념행사

- 자살예방 및 생명존중 문화 확산을 통해 익산시 자살률 감소
- '공연'이라는 문화를 매개로 생명의 소중함에 대한 시민의식 고취

#### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 9월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방의 날 기념행사												

- 사업대상 : 익산시민
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 유명인사 초청으로 인한 일반시민들의 관심과 참여율이 높았으며, 공연내용 전반적인 부분에 대한 만족도가 높았음
- 주요내용
  - 9월을 생명사랑 자살예방의 달로 지정하여 생명사랑 실천운동 확산
  - 생명사랑 및 자살예방을 주제로 한 '생명사랑 문화공연' 진행
  - 자살예방 문화행사 및 자살예방 연합캠페인 실시

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 익산시정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 24명(정신건강복지센터 14명, 자원봉사자 10명)
- 소요예산 : 8,300천원 (도비 2,490천원, 시군비 5,810천원)

#### □ 성과목표 및 평가방법

##### 〈 성과목표 설정기준 〉

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
  - 생명존중문화 인식확산을 위한 자살예방의 날 기념행사 1회 추진

- 성과목표 : 기념행사 참석인원 250명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 1-1-2. 자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인)

- 지역사회자살예방 서비스 안내 및 홍보
- 자살에 대한 올바른 정보 전달 및 소통의 장 마련

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방 캠페인 (생명사랑 캠페인)												

- 사업대상 : 익산시민
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 생애주기별 대상으로 (아동·청소년, 대학생, 중·장년, 노년) 시민참여형 캠페인을 통한 연령별 효과적인 자살 예방 이해 접근 및 자살예방 인식 증진에 기여함
  - 자살고위험지역(모현동, 영등1동, 삼성동, 신동, 동산동)을 중점의 캠페인을 추진하여 지역주민의 생명사랑에 대한 인식을 높이고, 생명사랑 문화 분위기를 조성함.
- 주요내용
  - 익산 시민들이 직접 참여하는 캠페인을 진행해 생명사랑에 대한 인식 증대
  - 자살시도자가 많은 지역(영등1동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동) 내 지역주민을 대상으로 자살에 대한 경각심 및 자살예방 인식 증진을 위해 유관기관과 연계해 효과적인 캠페인 진행
  - 익산 내 재난지역(장점마을)의 거주주민을 대상으로 생명사랑 및 자살예방에 대한 인식 증진을 위한 캠페인 진행
  - 생애주기(청소년, 대학생, 중장년, 노인) 계층의 특성에 맞는 다각적인 캠페인 진행

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 익산시정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 15명(정신건강복지센터 10명, 자원봉사자 5명)
- 소요예산 : 1,780천원(시군구비 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

— < 성과목표 설정기준 > —

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
- '16년부터 자살사망자 증가추세에 따른 모든 연령에 대한 자살예방캠페인을 추진하여 시민의 생명존중 의식 함양과 자살률 감축 필요

- 성과목표 : 생명사랑 캠페인 12회
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 1-1-3. 자살예방 인식개선 사업 ‘꽃피자’

- 생명존중 인식개선 강화 및 24시간자살예방상담전화 1393 홍보
- SNS(유튜브, 페이스북, 인스타그램 등)를 통한 자살에 대한 경각심 전달 및 생명존중 분위기 조성

#### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방 인식개선 사업 ‘꽃피자’												

○ 사업대상 : 익산시민

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 시민들과 함께하는 생명사랑 플래시몹 제작을 통해 지역주민들에게 생명사랑 참여를 유도하고, 자살예방에 대한 인식을 높임
- 자살고위험군 지역 중점 홍보(따뜻한 밤길 로고젝터, 자살예방상담전화 홍보 현수막 등)를 강화하여 지역주민의 생명사랑 관심을 높이고, 자살고위험군 상담이용을 확대함
- 약사회 홍보활동을 통한 자살수단(약물중독) 판매자 및 구입자에게 자살예방에 대한 인식을 높임

○ 주요내용

- 자살고위험지역(영등1동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동) 중점 자살예방상담전화 ‘1393’ 현수막 홍보(자살사망자 많은 시기 3~5월)
- 자살사망자가 높은 시기(3~5월) : 대중매체 자막방송
- 자살고위험지역 영구임대아파트 내 엘리베이터 자살예방상담전화 ‘1393’ 시설 홍보
- 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원) 영상홍보 및 홍보물 배포
- 경찰서 및 소방서 등 유관기관 홍보물 배포
- 관내 병·의원, 약국 및 전북권 정신건강의학과 입원가능 병원 홍보물 배포

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 익산시정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 550천원(시군비 : 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

— < 성과목표 설정기준 > —

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
  - 자살예방인식개선사업을 통해 시민의 생명존중 의식 함양과 자살률 감축 필요

○ 성과목표 : 홍보건수 5,000건

○ 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 1-2-1. 자살예방 지역공동체 네트워크

- 지역사회 내 사회복지 통합관리망과 연계하여 통합적 사례관리
- 자살위험군 발굴 및 서비스 제공 활성화

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
유관기관회의 및 통합사례회의												

- 사업대상 : 익산시청 및 행정복지센터, 익산경찰서, 지역사회 유관기관 등
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 유관기관 간 협력이 원활하게 이루어져 다각적인 서비스 제공 및 통합적 연계가 활성화됨
  - 유관기관 간 네트워크가 활발해져 의뢰 및 연계증가함
- 주요내용
  - 정신건강복지센터와 사회보장정보시스템 연계를 통한 자살시도자 등 고위험군에 대한 통합적인 사례관리 연계
  - 자살 위험군의 복지수요 발굴 및 서비스 제공
    - : 생계지원, 임대주택지원, 의료지원, 교육지원, 양육지원 등 자원연계
  - 지역사회 내 복지서비스 이용자 중 정신건강서비스 이용이 필요한 자, 복지소외계층 발굴과정에서 자살위기 평가하여 정신건강복지센터 및 의료기관 연계 지원

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 35명(정신건강복지센터 5명, 유관기관종사자 30명)
- 소요예산 : 1,050천원(시군비 100%)

### □ 성과목표 및 평가방법

#### < 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
  - 자살은 다양한 요인으로 발생됨에 따라 민관협력하여 문제해결 촉구

- 성과목표 : 유관기관회의 및 사례회의 건수 : 12건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 1-3-1. 자살유해정보 접근성 차단

- 다양한 매체를 통한 자살예방과 생명존중문화를 조성하고 생명존중 의식고취
- 자살 유해정보 접근성 차단 및 건강한 온라인 환경 구축

#### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살유해정보 접근성 차단												

○ 사업대상 : 익산시민

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 생명지킴이 서포터즈(관련요원) 활용을 통한 기관 자원 확충됨
- 자살유해정보 발굴 및 신고를 통한 건강한 온라인 환경 구축에 기여함

○ 주요내용

- 인터넷 및 SNS(유튜브, 페이스북, 인스타그램 등)에 기재되어 있는 자살유해 정보 발굴 및 신고
- 온라인 자살유해정보 차단을 위한 교육 및 모니터링 실시

#### □ 추진체계

○ 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬

○ 추진인력 : 11명(정신건강복지센터 1, 관련요원 10)

○ 소요예산 : 비예산

#### □ 성과목표 및 평가방법

##### < 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
- 자살유방정보 온라인, SNS 등 대한 베르테르효과 차단을 위한 신고체계 확대 운영

○ 성과목표 : 자살유해정보 신고 10건

○ 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 1-3-2. 일산화탄소 중독 사망자 감축

- 일산화탄소 판매업소(마트, 철물점, 농약사)의 업주들의 자살예방에 대한 관심 및 인식 증진
- 일산화탄소 주요 자살시도자(숙박업소) 업주들의 자살예방에 대한 관심 및 인식 증진
- 익산시 일산화탄소 도구 이용 자살시도율 감소

#### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 3월 ~ 11월

구분		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
일산화탄소 중독 사망자 감축	생명사랑실천가게 모니터링												
	생명사랑숙박업소 신규지정 및 모니터링												

○ 사업대상 : 익산시 관내 일산화탄소 판매업소 및 숙박업소

○ 전년도 사업평가(자체평가)

(번개탄 판매 개선)

- 전북익산수퍼마켓사업협동조합과의 협약을 통하여 원활한 생명사랑 실천가게 신규지정 및 모니터링 사업이 원활히 진행됨
- 전라북도정신건강복지센터 홍보물 지원을 통한 원활한 홍보활동 진행됨
- 번개탄 판매 개선활동(판매 업주교육, 홍보)을 통한 자살 고위험군 조기 발견 및 대처 분위기 조성함

(감지기 설치)

- 생명사랑 숙박업소 지정 및 홍보물품 배포, 자살예방 교육을 통한 업주 인식 개선 및 자살예방 분위기 조성함
- 일산화탄소 감지기 설치를 통한 자살 고위험군 조기 발견 및 대처 환경 조성함

○ 주요내용

(번개탄 판매 개선) 마트·농약사 등 자살위험도구(번개탄) 판매업소에 자살예방 인식개선 홍보물품을 제작하여 보급

- 24시간 자살예방상담전화(1393) 및 센터 홍보
- 자살위험 수단 판매처 자살예방 교육 강화 및 지속적인 모니터링(3회)

(감지기 설치)

- 생명사랑 숙박업소 지정 및 일산화탄소 감지기 설치

- 익산시 내 숙박업소에 자살예방 인식개선 홍보물품 배포
- 생명사랑 숙박업소 자살예방교육 및 모니터링(3회)

(농약음독 예방)

- 농약음독 자살사망자가 높았던 지역(왕궁면, 망성면, 함열읍, 남중동 등) 농약사(6개소)를 대상으로 자살예방홍보 및 물품 배포 및 모니터링(2회)

□ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 350천원(시군비 100%)

□ 성과목표 및 평가방법

〈 성과목표 설정기준 〉

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
  - 일산화탄소 중독(번개탄 등)으로 인한 사망자 증가로 인해 감축사업 추진

- 성과목표 : 일산화탄소 감지기설치 40개
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 2-4-1. 생애주기별 자살예방교육

- 생명존중 인식개선 및 자살의 심각성과 자살위기상황 대처방법에 대한 자살예방교육 실시하여 자살을 예방하고 자살시도율 감소

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방교육												

- 사업대상 : 익산시민
  - 전년도 사업평가(자체평가)
    - 지역사회 유관기관과 네트워크가 유기적으로 이루어져 교육이 원활히 진행됨
  - 주요내용
    - 자살의 심각성과 자살위기상황 대처방법, 자살예방상담전화 등 위기대응방법 교육
    - 아동·청소년, 성인, 노인으로 분류하여 생애주기별 자살예방교육
    - 40~50대 중·장년을 대상으로 관련기관(지역자활센터 등)을 대상으로 자살예방교육 실시
    - 익산시 내 노인대학 및 경로당을 중심으로 자살예방교육을 실시하여 노인 우울에 대한 경각심 전달 및 주변사람을 돌아볼 수 있는 기회 마련
- ※ 자살예방교육의 부족한 점을 보완하여 생애주기별 프로그램을 실시할 예정임.

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

### □ 성과목표 및 평가방법

#### < 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책('16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
  - 자살의 심각성과 자살위기상황 대처방법에 대한 자살예방교육 추진

- 성과목표 : 자살예방교육 1,600명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 2-4-2. 아동청소년 자살예방사업

- 자살예방프로그램을 통해 자살심각성을 깨우치고 자살위험요소가 있는 대상자들의 자살시도율 감소

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
아동청소년 자살예방프로그램												

- 사업대상 : 익산시 내 아동·청소년
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 신규사업
- 주요내용
  - 지역아동센터와 연계하여 프로그램 진행
  - 저소득 가정, 한부모 아동 등 취약계층 아동·청소년 중 자살 고위험군 대상으로 진행
  - 분노조절 집단프로그램, 행복감증진 집단프로그램, 사회성증진 집단프로그램 주제로 진행
  - 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 2명(정신건강복지센터 2명)
- 소요예산 : 비예산

### □ 성과목표 및 평가방법

#### < 성과목표 설정기준 >

- 2018년 자살사망자 87명 중 10대 3명으로 3.4%
  - 취약계층 아동·청소년 자살예방 인식개선 및 자살사고 감소

- 성과목표 : 50회/500명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## ②-4-3. 청년 자살예방사업

- 자살예방프로그램을 통해 고위험군 조기 발견 및 개입하여 자살사고 및 행동 감소

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 3월 ~ 10월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
청년 자살예방프로그램												

- 사업대상 : 익산시 내 청년
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 신규사업
- 주요내용
  - 익산시 관내 대학교 학생상담센터와 연계하여 진행
  - 학교 홈페이지 모집 공지하여 정신건강 고위험군 대상자 모집
  - 우울예방, 분노조절 및 정서관리프로그램 주제로 운영
    - : 감정표현, 분노조절 알아차리기, 자기 수용, 긍정적 사고 등의 내용으로 진행
  - 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 1명(정신건강복지센터 1명)
- 소요예산 : 비예산

### □ 성과목표 및 평가방법

#### 〈 성과목표 설정기준 〉

- 2018년 자살사망자 87명 중 20대~30대 20명으로 23%
  - 자살예방의 중요성 인식 확대 및 고위험군 조기발견 확대

- 성과목표 : 6회/60명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 2-4-4. 중·장년 자살예방사업

- 프로그램을 통해 자살에 대한 인식을 변화시켜 중·장년의 자살을 예방하고 자살 시도율 감소

### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 2월 ~ 10월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
중장년 자살예방프로그램												

○ 사업대상 : 익산시 내 중·장년

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 신규사업

○ 주요내용

- 현수막 거치, 홈페이지 홍보, 지역 내 관련기관 협조 공문 발송을 통해 대상자 모집
  - 취약지역(자살시도자가 많은 지역) 독거남성 대상  
: 영등1동 행정복지센터와 연계하여 프로그램 진행
  - 갱년기 주부 대상  
: 정신건강 검사 후 고위험군 선별하여 대상자 선정하여 프로그램 진행
  - 저소득, 실업자 중·장년 대상  
: 지역자활센터 연계하여 프로그램 진행
- 우울예방 및 정서관리 프로그램 주제로 진행  
: 자기사랑하기, 스트레스 대처방법, 정서 경험하기, 감정 나누기 등의 내용으로 진행.
- 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

### □ 추진체계

○ 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정

○ 추진인력 : 1명(정신건강복지센터 1명)

○ 소요예산 : 500천원

### □ 성과목표 및 평가방법

#### 〈 성과목표 설정기준 〉

- 2018년 자살사망자 87명 중 40~50대 38명으로 43.7%
  - 중장년 정신건강 서비스 지원 확대

○ 성과목표 : 20회 / 170명

○ 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 2-4-5. 노인 자살예방사업

- 자살고위험군이 많은 취약지역을 중심으로 자살예방프로그램을 진행하여 자살충동률 및 자살시도율 감소

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 2월 ~ 10월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
노인 자살예방프로그램												

- 사업대상 : 익산시 관내 65세 이상 노인
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 신규사업
- 주요내용
  - 익산시 관내 종합사회복지관, 정신건강 취약지역 연계하여 진행
    - 취약지역(자살시도자가 많은 지역) 노인 대상
      - : 부송종합사회복지관과 연계하여 프로그램 진행
    - 익산시 특별재난지역(함라면 장점마을) 노인 대상
      - : 장점·장고재·왈인마을 암환자 및 가족 중 노인 대상
  - 우울 및 음악·예술치료 등 정서관리 프로그램 주제로 진행
    - : 우울 및 스트레스 관리 대처방법, 감정조절, 공감나누기 등의 내용으로 진행.
  - 프로그램 종료 후 고위험군 대상자 사후관리 서비스 제공

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 4명(정신건강복지센터 4명)
- 소요예산 : 비예산

### □ 성과목표 및 평가방법

#### < 성과목표 설정기준 >

- 2018년 자살사망자 87명 중 60대 이상 26명으로 29.9%
  - 통합적인 노인 자살예방 서비스 추진

- 성과목표 : 12회 150명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 2-5-1. 자살고위험군 등록 관리

- 정신건강상담 및 즉각적인 위기개입 서비스 제공
- 자살고위험군 등록 및 사례관리

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살고위험군 등록 관리												

- 사업대상 : 자살시도자 및 유가족, 정신건강 고위험군 등록회원
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원) 사후관리 사업을 통한 치료비지원으로 인해 자살시도자 센터 회원등록을 증가
- 주요내용
  - 자살고위험군 신규 등록 관리 확대
    - : 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원)내원 자살시도자, 자살고위험지역 등 고위험군 관리 강화
  - 각 대상자별 ISP(개별 서비스 계획) 수립 및 사정평가를 통하여 맞춤형서비스 제공
  - 자살시도자 및 자살고위험군에 대한 회원등록 및 사례관리를 통해 자살사고 감소 및 정서적지지 제공

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 3명(정신건강복지센터 3명)
- 소요예산 : 비예산

### □ 성과목표 및 평가방법

#### 〈 성과목표 설정기준 〉

- 전라북도 자살사망자의 0.8이상의 자살고위험군 등록관리 추진(20년 정부합동평가 반영)

- 성과목표 : 자살고위험군 등록 수 87명
- 평가방법 : 아래 산식의 값이 0.8이상일 때 달성

$$\Rightarrow \frac{\text{자살고위험군 등록관리 실인원 수(평가해 말 기준)}}{\text{평가해 자살사망자 수}}$$

## ②-5-2. 자살 고위험군 치료비 등 지원

- 자살고위험군 및 자살시도자에 대한 치료비지원 실시를 통해 지속적인 관리 체계 강화

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살 고위험군 치료비 등 지원												

- 사업대상 : 자살고위험군
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 지역사회 유관기관과의 연계로 자살고위험군을 발굴하여 다각적인 치료비 지원
  - 입원 치료비 및 퇴원 후 지속적인 통원 치료비 지원을 통해 자살고위험군의 지속적인 관리 체계가 강화됨
- 주요내용
  - 자살시도자 중 중위소득 140%이내의 자로서 1인 100만원 이내 지원
  - 지원대상 : 자살고위험군(자살시도자 등) 중 기초생활수급자, 차상위계층, 중위소득 140%이하, 센터장이 추천의 자, 운영위원회에서 승인된 자 (1순위) 정신건강복지센터 등록된 자살시도자(자살시도를 위한 계획 수립단계부터 적용) (2순위) 정신건강복지센터 미등록된 자살시도자로 '일반상담 지속관리대상'
  - 지원내용 :
    - 응급실치료비 : 1인 30만원이내
    - 정신건강의학과 치료비 : 70만원이내 지원(Full Battery 포함)
      - ※ 타사업(응급실기반, 생명보험사회공헌재단 등)으로 치료비 등을 지원받은 경우 지원 불가
  - 지원조건 : 정신건강복지센터 전담인력에게 사례관리(지속상담) 및 프로그램을 제공받아야 함.
  - 구비서류
    - <국민기초생활수급대상자>
      - 자살예방 심리치유 지원 신청서 1부
      - 의료급여증 사본 또는 수급자증명서 사본 1부
      - 진료비(치료비) 영수증(사업자등록번호가 있는 기관)
      - 통장사본(※ 가족명의 시 가족관계증명서 추가 제출)
    - <차상위계층 및 기타 저소득층/기타 센터장이 추천한 경우>
      - 자살예방 심리치유 지원 신청서 1부

- 4가지 사본(의료급여증, 차상위계층증명서, 급식감면증명서류, 건강보험료 납부확인서(최근 10개월 평균 납부액) 중 택 1
- 진료비(치료비) 영수증(사업자등록번호가 있는 기관)
- 통장사본(※ 가족명의 시 가족관계증명서 추가 제출)
- 센터장 추천서 1부(센터장이 추천한 경우만 해당)

※ 자살시도자의 상황 및 상태가 구비서류 갖추지 못할 상황일 경우 운영위원회 의결하여 추진 가능

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 4명(정신건강복지센터 4명)
- 소요예산 : 6,000천원(도비: 1,800천원, 시군비 : 4,200천원)

#### □ 성과목표 및 평가방법

##### 〈 성과목표 설정기준 〉

- 응급실 자살시도 내원환자 1,140명 중 43명(3.8%)는 치료비가 없어 치료중단
- 응급실·정신과 치료비지원을 통해 치료비부족으로 치료중단차단 도모

- 성과목표 : 치료비 지원 8명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## ②-5-3. 자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공

- 지역사회 기관과의 의뢰 및 연계를 활성화시켜 통합적인 지역사회 상담체계 마련
- 자살고위험군의 욕구에 맞는 맞춤형 프로그램을 제공해 우울 및 자살사고 해소
- 지속적으로 자살예방상담서비스 이용

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공												

- 사업대상 : 자살고위험군(등록회원)
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 자살예방 심리치유 지원 1:1 맞춤형프로그램을 통한 참여 대상자 욕구 충족 및 우울감·자살사고 및 시도 감소
  - 집단프로그램을 통한 참여 대상자들 대인관계 경험으로 정서적 안정감 향상 및 우울감·자살사고 및 시도 감소
- 주요내용
  - 자살고위험군에 대해 ISP(개별서비스 계획) 수립
  - 심리상담(사례관리) 단계별 추진(월 1회 ~ 4회 이상)
  - 심리지원을 통한 1:1 맞춤형 심리치유프로그램 추진 1인당 10회 추진
  - 자살 고위험군의 욕구에 맞는 1:1 맞춤형프로그램 제공  
(정서행동강화, 인지행동치료, 대인관계향상, 자존감향상프로그램 등)
  - 자살 고위험군 대상자들의 라포형성 및 자살사고 해소를 위한 소모임 추진
  - 자살예방 심리치유 집단프로그램 제공

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 3명 (정신건강복지센터 3명)
- 소요예산 : 13,800천원(도비 4,600천원, 시군비 9,200천원)

### □ 성과목표 및 평가방법

#### 〈 성과목표 설정기준 〉

- 사례관리 단계별 추진 및 욕구에 맞는 1:1 맞춤형프로그램 추진
- 성과목표 : 사례관리 및 맞춤형프로그램 횟수 2,000건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 2-5-4. 자살고위험군(자살유족) 관리

- 지역사회 자원연계로 자살유족의 다양한 서비스 제공 및 심리지원 서비스를 확대하여 위기상황 해소 및 일상기능회복/복귀 촉진

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살고위험군(유족) 관리												

- 사업대상 : 익산 내 자살유족
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 중앙심리부검센터 자살유족 치료비지원을 통해 자살유족 심리지원 서비스에 대한 대상자들의 만족도가 높음.
  - 상반기에는 원활한 서비스 연계로 인해 유가족이 회원 등록하여 심리지원프로그램 제공할 수 있었으나, 하반기에는 서비스 제공 기관 조건의 변경으로 인한 관내 기관 부재(전북 1곳)로 서비스 연계가 어려워짐
- 주요내용
  - 자살고위험군 등록 및 사례관리 서비스 제공 등
  - 중앙심리부검센터 자살유족 치료비지원 서비스 제공
  - 전라북도정신건강복지센터 내에서 진행하는 심리지원서비스(문자메세지 전송, 엽서보내기, 도서전달)를 연계하여 부족한 서비스 욕구 충족

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 박선주
- 추진인력 : 1명(정신건강복지센터 1명)
- 소요예산 : 비예산

### □ 성과목표 및 평가방법

#### < 성과목표 설정기준 >

- 자살유족의 다양한 서비스 제공 및 심리지원서비스 확대

- 성과목표 : 유족관리 10명 (연인원)
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## 2-6-1. 응급실 자살시도자 연계 체계 구축

- 응급실 기반 간담회를 통해 유관기관 간 네트워크 형성
- 응급실 내원하는 자살시도자에 대한 사후관리 체계 구축 및 자살재시도율 감소

### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
응급실 자살시도자 연계체계 구축												

- 사업대상 : 관내 응급의료기관(원광대학교병원, 익산병원) 내원한 자살시도자
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 자살예방 심리치유 지원서비스를 통해 치료비지원 안내 제공됨에 따라 대상자들의 관심 및 연계율이 상승하였음
  - 정기적인 응급실 및 정신건강의학과 방문상담을 통한 지속상담 및 회원등록률이 높아짐
  - 간담회 및 대상자 사례회의를 통해 응급실과의 네트워크가 강화됨
- 주요내용
  - 자살시도자가 응급실 내원·퇴원 전 센터 의뢰 및 연계
  - 응급실기반 간담회 및 사례회의 추진
  - 생명사랑위기대응센터 및 정신건강의학과 외래 정기적 방문(월 2회)하여 대면상담을 통해 자살시도자 발굴 및 사후관리 강화
  - 응급실기반 자살시도자 홍보물품(센터정보제공) 지급

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 박선주
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 2명, 생명사랑위기대응센터 3명)
- 소요예산 : 400천원(도비 120천원, 시군비 280천원)

### □ 성과목표 및 평가방법

#### 〈 성과목표 설정기준 〉

- 도내 응급의료센터에 내소한 자살시도자 1,140명 중 444(39%)명이 응급실 처치 후 바로 귀가였고, 자살시도자 중 자살 재시도자가 250명(22%)임
- 성과목표 : 간담회 : 연 4회  
                   응급실 내원 자살시도자 의뢰 및 연계 : 20명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## ②-6-2. 24시간 자살위기대응체계 구축

- 경찰서, 소방서, 익산시정신건강복지센터 간 연계를 강화하여 자살시도자 사후관리 및 사례관리 서비스 제공
- 129(보건복지부콜센터), 1577-0072(익산시청 민원콜센터), 1393을 통해 자살위기에 대한 24시간 긴급대응체계 마련
- 긴급상황 상담 및 즉각적인 위기개입 서비스 제공

### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
24시간 자살위기대응체계 구축												

- 사업대상 : 자살고위험군(자살예방 상담전화 내담자)
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 기관과의 유기적인 관계를 통하여 의뢰된 자살위기에 신속하게 대응함
  - 기관과의 연계체계가 활발하였으며 위기상황에 적절한 개입이 이루어짐
- 주요내용
  - 1393(24시간 자살예방상담전화), 1577-0199(자살위기상담전화) 운영
  - 129(보건복지콜센터), 1577-0072(익산시청 민원콜센터) 고위험군 의뢰 및 연계
  - 응급 및 위기개입

### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

### □ 성과목표 및 평가방법

#### < 성과목표 설정기준 >

- 2019년도 목표대비 25% 증가
  - 자살위기상담전화 및 자살예방상담전화 운영

- 성과목표 : 의뢰건수 20건(1393, 129, 1577-0072)
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 3-7-1. 우울증 선별검사

- 우울 및 자살사고 예방
- 자살 고위험군 적극적 발굴 및 조기개입을 통한 자살시도 예방

#### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
우울증 선별검사												

- 사업대상 : 익산시민
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 자살고위험지역을 중점으로 진행되어 고위험군 발굴이 높아짐
  - 유관기관의 협조로 인하여 원활하게 진행되었고, 자살고위험군을 조기 발견하여 상담 및 서비스 연계가 이루어짐
- 주요내용
  - 익산시 내 자살고위험지역(영등1동, 모현동, 삼성동, 어양동, 동산동, 신동)을 중점으로 자살예방 찾아가는 이동상담 진행하여 PHQ-9, GDS-SF 등의 우울 선별검사를 통해 자살고위험군 조기발견 및 전문적 상담 진행
  - 상담 후 치료기관 및 복지자원 서비스 연계

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김효정
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

#### □ 성과목표 및 평가방법

< 성과목표 설정기준 >

- 2018년 익산시 우울감 경험률 10.6%로 전북 9.5%에 비해 높음.

- 성과목표 : 우울증선별검사 2,550명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 3-7-2. 자살예방상담

- 지역사회 기관과의 의뢰 및 연계를 활성화하여 통합적인 지역사회 상담체계 마련
- 지속적인 자살예방상담서비스 이용

#### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방상담												

- 사업대상 : 자살시(의)도자 및 자살유족, 정신건강 고위험군
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 지역사회 유관기관 등 네트워크 구축으로 자살고위험군 의뢰 및 연계 활성화 되었고, 자살예방상담서비스 이용이 확대됨
  - 의뢰 및 연계를 활성화하여 통합적이고 질적인 상담서비스가 강화됨
- 주요내용
  - 자살 및 위기관리를 위한 1393 hot line 운영, 온라인 홈페이지를 통한 공개·비공개 상담실 운영
  - 자살 재시도 방지를 위한 지속상담(대면, 전화, 온라인)
  - 응급출동 및 위기개입에 의해 대면상담에 동의한 대상자 다각적 상담실시
  - 유관기관과 통합사례회의, 자살고위험군 사후관리, 정서적 지원 후원체계 마련 등 네트워크 구축

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

#### □ 성과목표 및 평가방법

##### < 성과목표 설정기준 >

- 자살위기상담전화 및 의뢰·연계 등을 통한 자살고위험군 상담서비스

- 성과목표 : 자살예방상담 300건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 3-8-1. 자살예방 실무자 역량강화

- 자살예방 실무자의 전문성과 역량이 증진되고 소진이 경감되어 자살예방실무에 기여
- 지역 및 전국 자살예방사업 관련기관의 네트워크 강화

#### □ 개요

- 사업기간 : 2020년 2월 ~ 12월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방 실무자 역량강화교육												

- 사업대상 : 자살예방 심리치유 지원 실무자
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 신규사업
- 주요내용
  - 효율적인 사업수행을 위한 실무자들의 소진 예방 및 역량강화교육 참여 : 생명지킴이 강사과정 및 자살예방 실무자 역량강화 워크숍 등

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 2,160천원(시군비 100%)

#### □ 성과목표 및 평가방법

##### < 성과목표 설정기준 >

- 자살예방 실무자 소진예방 및 업무능력 향상 도모

- 성과목표 : 3명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 3-8-2. 지역사회 정신건강 연계체계 구축

- 자살위기 및 정신질환의 고위험 상황에 신속하고 효과적으로 대응
- 자살예방 및 위기관리를 위한 서비스체계 구축

#### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 3월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
MOU 체결												

- 사업대상 : 지역사회 유관기관 등
- 전년도 사업평가(자체평가)
  - 자살예방관련 기관과의 MOU체결하여 자살예방 위기관리를 위한 고위험군 의뢰체계가 확대됨
  - 지역사회 자살예방 유관기관 간 협력이 원활하게 이루어져 다각적인 서비스 제공됨
  - 복지서비스가 필요한 통합적 연계 활성화됨
- 주요내용
  - 지역사회 자살예방 유관기관 MOU체결하여 협력체계 구축  
: 국민건강보험공단, 원광대학교 학생상담센터, 원광보건대학교 학생상담센터, 익산자활센터, 원광자활센터, 서부노인보호전문기관 등 유관기관네트워크를 통해 자살예방사업 추진 및 생명존중문화 조성을 위한 협력사업 실시

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 유지명
- 추진인력 : 5명(정신건강복지센터 5명)
- 소요예산 : 비예산

#### □ 성과목표 및 평가방법

##### < 성과목표 설정기준 >

- 익산시 원활한 자살예방을 위해 유관기관 의뢰체계 구축

- 성과목표 : MOU체결기관 6건
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

### 3-9-1. 생명지킴이 양성 확대

- 생애주기별 맞춤형 생명지킴이 양성교육을 통해 자살고위험군 조기발견
- 생명지킴이 교육을 통한 자살위험신호 파악을 숙지하고 신속 개입하여 지역 사회 안전망 구축

#### □ 개요

○ 사업기간 : 2020년 1월 ~ 11월

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
생명지킴이 양성 확대												

○ 사업대상 : 14세 이상 익산시 시민

○ 전년도 사업평가(자체평가)

- 기존 유관기관들과의 협조가 원활하였으며 교육요청 증가함
- 최근 청소년자해가 높아짐에 따라 관내 중·고등학교 재학생 및 교직원의 생명지킴이교육 관심도가 높아져 아동·청소년 생명지킴이 양성교육이 활성화됨
- 경로당 순회교육을 통해 노인 생명지킴이교육이 활발히 진행됨
- 교육대상자들의 관심과 집중도가 높아 정보전달 및 이해도가 높음

○ 주요내용

- 생명지킴이 양성교육(보건복지부인증 자살예방 프로그램)
- 생애주기별 생명지킴이생명지킴이 양성을 확대하여 자살위험이 높은 고위험군 발굴 및 연계를 통해 심리적 서비스 지원을 위한 역할 수행 시스템 구축
- 생명지킴이 모니터링 4회

#### □ 추진체계

- 추진계획담당 : 정신건강복지센터 김호찬
- 추진인력 : 10명(정신건강복지센터 10명)
- 소요예산 : 비예산

#### □ 성과목표 및 평가방법

##### < 성과목표 설정기준 >

- 정신건강종합대책(16~'20) 지자체 자살예방 시행계획 기준
- 익산시민 만13세 이상 인구 1%를 목표로 설정

- 성과목표 : 생명지킴이교육 이수자 2,500명
- 평가방법 : 목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)

## VII. 추진일정

세부사업명		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방의 날 기념행사													
자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인)													
자살예방 인식개선 사업( '꽃피자' )													
자살예방 지역공동체 네트워크													
자살유해정보 접근성 차단													
일산화탄소 중독 사망자 감축	생명사랑실천가게 모니터링												
	생명사랑숙박업소 신규지정 및 모니터링												
생애주기별 자살예방교육													
아동청소년 자살예방사업													
청년 자살예방사업													
장년 자살예방사업													
노인 자살예방사업													
자살고위험군 등록 관리													
자살고위험군 치료비 등 지원													
자살고위험군 사례관리 및 맞춤형 프로그램 제공													
자살고위험군(유족) 관리													
응급실 자살시도자 연계 체계 구축													
24시간 자살위기대응체계 구축													
우울증선별검사													
자살예방상담													
자살예방 실무자 역량강화													
지역사회 정신건강 연계체계 구축													
생명지킴이 양성 확대													

## VIII. 예산

(단위 : 천원)

구분	합계	기금	도비	시군비
합계	237,860	25,500	50,058	162,302
자살예방심리치유지원 사업비	166,860		50,058(30)	116,802(70)
정신건강복지센터 운영비	51,000	25,500(50)		25,500(50)
자체예산	20,000			20,000(100)

## IX. 관리 및 평가계획

### 1. 관리 계획

#### 자살예방 시행계획 공개

- 공개일시 : 2020년 2월 중
- 공개명 : 익산시정신건강복지센터 홈페이지
- 공개기간 : 2020년 2월 ~ 12월 (11개월)
- 공개내용 : 2020년 익산시 자살예방 시행 계획(예산, 관리 및 평가 계획 제외)

#### 관계자 의견 수렴 및 반영

- 익산시정신건강복지센터 운영위원 의견수렴
  - 시기 : 2019. 12. 11.
  - 내용 : 자살예방계획 의견수렴 수정·보완

#### 계획(세부사업)의 수정 및 보완

- 익산시정신건강복지센터 운영위원 의견 수렴
- 계획서의 수정 및 보완 방법
  - 작년도 실적보고 자료, 익산시정신건강복지센터 사업평가회의
- 보완내용 : 추진체계, 세부사업 내용 등

### 2. 평가 계획

#### 지자체 평가 계획

- 
-

□ 자체 평가 계획

항목	평가지표	평가기준	평가방법	배점
<b>합 계</b>				100점
구조가 (20점)	자살예방 환경조성 수준	정신건강복지센터 설치여부	○설치 ○미설치	5점 1점
		시군 자살예방사업 전담공무원 유무	○주무관 자살예방 담당 ○주무관 정신건강 담당 ○주무관 정신건강 및 정신건강 외 사업 담당	3점 2점 1점
		시군 자살예방사업 담당 주무관의 정신건강전문요원 자격 여부	○여 ○부	2점 0점
		복지부 인증 생명지킴이 교육 이수 현황	○자살예방 담당(1명) 및 직속 상사 2명이상 ○자살예방 담당(1명) 및 직속 상사 1명 ○자살예방 담당(1명) ○미이수	5점 3점 1점 0점
	자체예산 편성여부	실효성 있는 자살예방사업(지 방비) 편성 ※ 국비(기금) 매칭사업 제외	○자살예방사업 5천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 4천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 3천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 2천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 1천만원(시군 100%)이상 ○자살예방사업 1천만원(시군 100%)미만	5점 4점 3점 2점 1점 0점
과정 (80점)	시행 계획 적절 성	시군 자살현황 및 지역특성 분석기술(상, 중, 하) ※전라북도 지역안전지수 개선 컨설팅 보고서 읍면동 위험지역 반영	○상 (자살현황분석 및 지역특성분석*) ○중 (자살현황분석 또는 지역특성분석) ○하	2점 1점 0점
		사업 전달 체계 적절 성	자살예방실무자회의(연4회) 참 석 여부	○(산식) 참석 횟수 × 1.5점
	사업 수행	세부사업별 예산수립 여부	○여	3점
		자살예방의날 기념행사	○실시	3점
		자살예방 캠페인	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		자살예방 지역공동체 네트워크	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		자살유발정보 접근성 차단	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		번개탄 판매개선 가게 지정	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		일산화탄소 감지기 설치	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		농약안전보관함 사용실태	○(산식) 보급수÷목적사용수×100%× 0.03점	최고 3점
		생애주기별 자살예방교육	○(산식) 실적÷목표×100%× 0.03점	최고 3점
		자살고위험군 등록관리	○(산식) 실적÷국가자살동향시스템 사망자수 ( '20년12월 발표자료)×100%×0.01점	최고10점
		자살고위험군 치료비지원	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점
		자살고위험군 사례관리 및 프 로그램 지원	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점
		우울증선별검사	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점
자살예방 실무자 역량강화 교육참석	○(산식) 실적÷목표×100%×0.05점	최고 5점		
생명지킴이양성	○(산식) 실적÷목표×100%×0.1점	최고10점		
가점(5점)	'19년 자살률	○자살률 5%이상 감소 5점 ○자살률 5%미만 감소, 5%미만 증가 3점	최고5점	