

2019년 지방자치단체

자살예방 심리치유 지원 계획서



목 차

I. 익산시 자살예방시행계획 수립 배경	1
II. 익산시의 자살현황	2
III. 추진방향과 전략	7
IV. 추진체계	9
V. 중장기 계획 및 전년도 사업평가	13
VI. 세부사업 계획	18
(1) 전국민 참여형 자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인)	21
(2) 자살예방 홍보강화(‘꽃피자’ 자살예방 인식개선사업)	22
(3) 지역 공동체 네트워크(생명존중네트워크)	24
(4) 이산화탄소 사망자감축(판매개선 실천가게 지정)	25
(5) 아동·청소년 위기관리 및 자살예방체계 구축	25
(6) 청·장년층 자살예방사업	27
(7) 노인 자살예방사업	27
(8) 자살고위험군(저소득층) 자살예방체계 마련	29
(9) 자살고위험군(유가족) 관리	29
(10) 24시간 자살위기대응체계 구축	30
(11) 응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화	32
(12) 자살예방 심리치유 지원	33
(13) 자살예방상담 서비스 강화	34
(14) 찾아가는 행복이동상담 및 홍보강화	35
(15) 지역사회 정신건강 연계체계 구축	36
(16) 생명사랑지킴이(게이트키퍼) 양성 확대	37
VII. 추진일정	39
VIII. 예산	40
IX. 관리 및 평가계획	41

I. 익산시 자살예방계획 수립 배경

1. 자살예방시행계획의 필요성

- 2012년 익산시 자살예방 조례를 제정하고 익산시정신건강복지센터에 자살예방 사업팀을 신설하여 자살예방사업을 지속적으로 추진해왔음.
- 자살은 더 이상 개인의 문제가 아니라 사회구조적인 문제로, 국가 및 지자체에서 시급히 개입해 해결할 문제임.
- 2017년 익산시의 자살률은 인구 10만 명 당 28.2명으로 전국 평균(24.3명)보다 높아 자살예방사업에 대한 방향 재설정 및 사업계획 내실화가 필요함.

2. 수립 근거

- 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 ('11. 3월 제정)
- 전라북도 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 ('11. 11월 제정)
- 익산시 자살예방 및 생명존중문화 조성에 관한 조례 ('12. 1월 제정)
 - 생명존중문화의 조성 등 (제4조)
 - 자살예방추진계획의 수립 (제5조)

II. 익산시의 자살 현황

1. 익산시의 일반 현황 및 특성

- 익산시의 일반 현황 및 특성
 - 최근 10년간 익산시 인구가이동
 - ※ 인구현황 (2007년 316,911명 ⇒ 2017년 305,354명으로 3.6% 감소됨.)
 - 익산시 순이동률은 2012년 이후 지속적으로 마이너스를 유지
 - ※ 순이동률: '12년(△1.3%)→'13년(△0.1%)→'14년(△0.9%)→'15년(△0.8%)→'16년(△0.6%)
 - 익산시 인구감소의 주요 요인으로 학업과, 취업 등으로 2030세대의 대규모 수도권 유출과 저출산 고령화에 따른 절대인구 감소 등으로 파악하고 있음.

2. 익산시의 자살 현황 및 추이

□ 연도별 자살률(2013~2017년)

(단위:명)



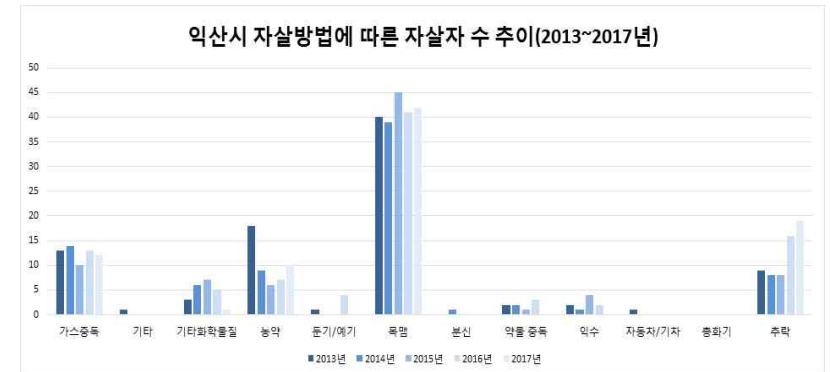
1. 연도별 자살률

○ 연도별 자살자 수 : 점진적으로 감소추세로 나타났으나, 2015년 일시적으로 증가. 2017년 다시 감소추세 나타남.

☞ 익산시 자살자 수: '13년 91명 → '14년 80명(△11명) → '15년 89명(▽9명) → '16년 91명(▽2명) → '17년 84명(▽7명)

□ 연도별 자살방법 (2013~2017년)

(인구 10만명당) (단위: 명)

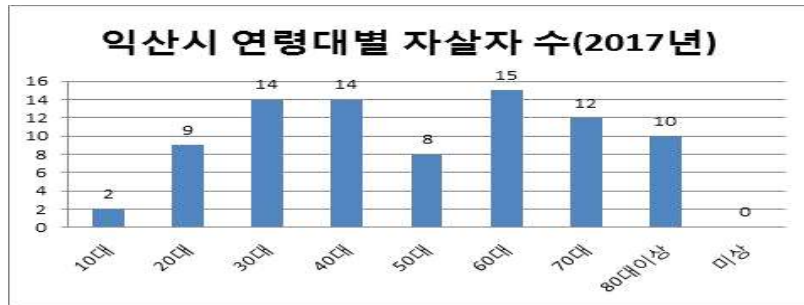


- 2013년 : 목매 40명(44.4%) > 농약 18명(20%) > 가스중독 13명(14.4%) > 추락 9명(10%)
- 2014년 : 목매 39명(48.7%) > 가스중독 14명(17.5%) > 농약 9명(11.2%) > 추락 8명(10%)
- 2015년 : 목매 45명(50.5%) > 추락 8명(18%) > 가스중독 10명(11.2%) > 기타화학물질 7명(7.8%) > 농약 6명(6.7%)
- 2016년 : 목매 41명(45.1%) > 추락 16명(17.6%) > 가스중독 13명(14.3%) > 농약 7명(7.7%) > 기타 화학물질 5명(5.5%)
- 2017년 : 목매 42명(50%) > 추락 19명(22.6%) > 가스중독 12명(14.3%) > 농약 10명(11.9%) > 기타 화학물질 1명(1.2%)

☞ 2013~2017년 사망원인에서 목매로 인한 자살이 전체 자살방법의 45~50% 정도 차지하는 것으로 나타남. 목매 도구(끈, 줄 등)에 대한 접근성을 제한하거나, 자살 사고를 감소할 수 있는 캠페인 등의 적극적인 활동이 요구됨.

□ 연령대별 자살률 (2017년)

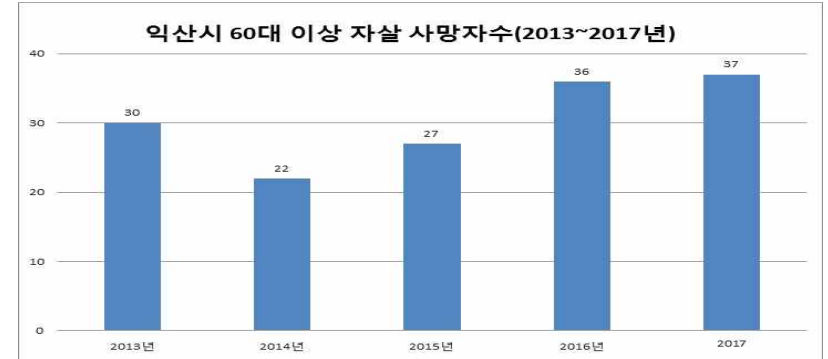
(단위 : 명)



- 60대 15명(17.9%) > 30대 14명(16.7%) = 40대 14명(16.7%) > 70대 12명(14.3%) > 80대 10명(11.9%) > 20대 9명(10.7%) > 50대 8명(9.5%) > 10대 2명(2.4%)
- ☞ 30대 및 40대인 중·장년층 연령대는 전체 자살자 중 33.4%를 차지하였음. 또한 60대 이상 연령대는 전체 자살자의 44.0%를 차지했는데, 신체질환 및 사별 등으로 인해 죽음을 선택하는 노년층에 대한 정신건강개입의 필요성이 대두됨.

□ 60대 이상 자살사망자수 (2013~2017년)

(단위 : 명)

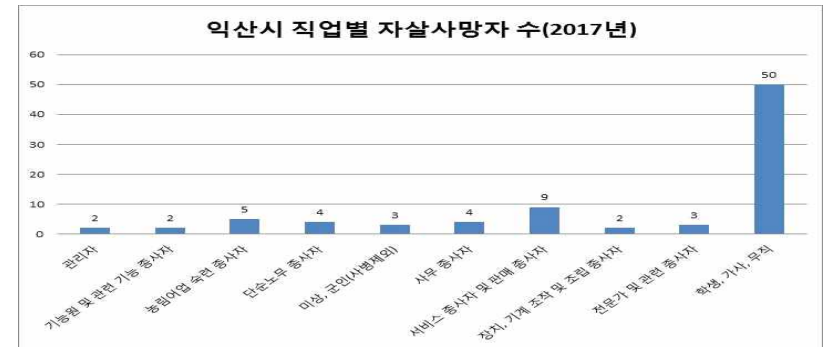


- '13년 30명 → '14년 22명(△7명) → '15년 27명(▽5명) → '16년 36명(△9명) → '17년 37명(△1명)

☞ 점진적으로 낮아졌으나 '15년부터 증가 추이를 보이며 '16년 이후 증가하고 있는 추세.

□ 직업별 자살사망자 수 (2017년)

(단위 : 명)

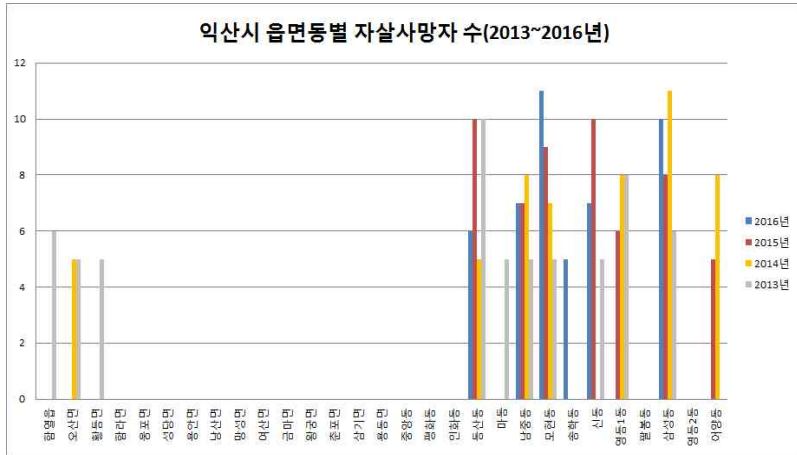


- 학생,가사,무직 50명(59.5%) > 서비스 종사자 및 판매 종사자 9명(10.7%) > 농림어업숙련 종사자 5명(6.0%)

☞ 사망자 직업 1위 (학생, 가사, 무직), 2위 서비스 종사자 및 판매 종사자, 3위 농림어업 숙련 종사자, 4위는 단순노무 종사자 및 사무 종사자로 나타남.

□ 읍면동별 자살사망자 수 (2013~2016년)

(단위 : 명)



- 자료출처: 2016년 통계청
- '16년 모현동 11명(12%), 삼성동 10명(11%) > 남중동 7명(7.6%), 신동 7명(7.6%) > 동산동 6명(6.5%) 순으로 나타남.
- ☞ 동산동, 모현동, 삼성동(부송동)은 영구·장기임대아파트를 중심으로 저소득층 밀집지역이 있으며, 신동과 남중동은 노후된 원룸촌, 연립주택단지가 조성되어 있음. 송학동, 영등1동과 어양동인 인접지역으로 변화가 인근에 작은평수의 노후된 연립, 주택단지 등이 위치해 있어 저소득층의 빈부격차로 인한 상대적 박탈감이 클 것으로 예상 됨.

3. 익산시 자살 문제의 특성

주요 자살문제	집중 관리 지역
<ul style="list-style-type: none"> □ 영구임대아파트 중심으로 기초생활수급자, 장애인, 독거노인 등 자살 취약지역중점 취약계층 개입 필요. ○ 익산시는 모현동, 삼성동(부송동), 동산동에 영구임대아파트를 중심으로 기초생활수급자, 장애인, 독거노인 등 취약계층이 많이 분포되어 있어 자살취약지역으로 집중 관리되고 있음. 2018년 응급실자살시도자 내원 자료에 의하면 모현동, 삼성동(부송동), 영등1동, 동산동의 시도자가 가장 많았음. 	<p>모현동, 삼성동(부송동), 영등1동, 신동, 동산동</p>

주요 자살문제	집중 관리 지역
<ul style="list-style-type: none"> □ 신시가지 인근지역 국민임대아파트 증가로 인한 빈부격차가 커짐. ○ 최근 영등동, 모현동에 변화가 및 신시가지가 조성되면서 인구유입이 많으며, 모현동, 송학동의 경우 신시가지 바로 인근에 작은 평수의 국민임대아파트들이 들어서면서 저소득층의 빈부격차로 인한 상대적 박탈감이 클 것으로 보임. □ 익산시 2017년도 자살률은 인구 10만명 당 28.3명으로, 전국(24.3)과 비교해 볼 때 자살 사망률이 매우 높은 것으로 나타남. ○ 자살사망자 수는 2017년 84명으로, 2016년(91명)에 비해 7명 감소한 수치이나, 자살시도자(자살사망자의 20배~40배) 및 자살사망으로 인해 영향을 받은 사람의 수(1명의 자살사망자로 인해 최소 6명 영향)까지 감안해 볼 때 매우 많은 사람들이 자살에 노출되어 있음. □ 익산시의 2017년도 자살수단 순위는 1위가 목매(50.0%), 2위가 추락(22.6%), 3위가 가스중독(14.3%), 4위 농약(11.9%)으로 나타남. ○ 목매와 추락을 막기 위하여 고위험군 사례관리 및 위기개입 등을 통한 생명사랑 인식개선 운동 확대가 필요함. 또한 기타 자살수단(번개탄, 농약 등) 사용을 통한 자살을 감소하기 위해 자살수단 판매자 및 구입자의 인식을 개선하기 위한 홍보 사업 활성화 방안을 고려해야 함. □ 도농복합도시로서 65세 이상 노년층에 대한 개입 필요 ○ 익산시의 65세 이상 자살사망자의 경우 전북 내 65세 이상 자살사망자 중 17.6%를 차지하는 것으로 나타났는데, 이는 전북 내에서 가장 높은 수치이며, 도농복합도시의 특성을 반영하는 것으로 사료됨. 신체질환, 우울감 등으로 인해 자살을 선택하는 노년층에 대한 개입이 필요함. ○ 2014년 이후 지속적으로 사망자수가 증가하고 있는 65세 이상 노년층에 대하여 지역 유관기관(익산시보건소 등)과의 협조를 통해 위험군을 조기에 발견하고 즉각적으로 개입하기 위한 지속적인 방안 탐색이 필요함. 	

Ⅲ. 추진 방향과 전략

1. 익산시 자살예방시행계획의 방향성과 전략

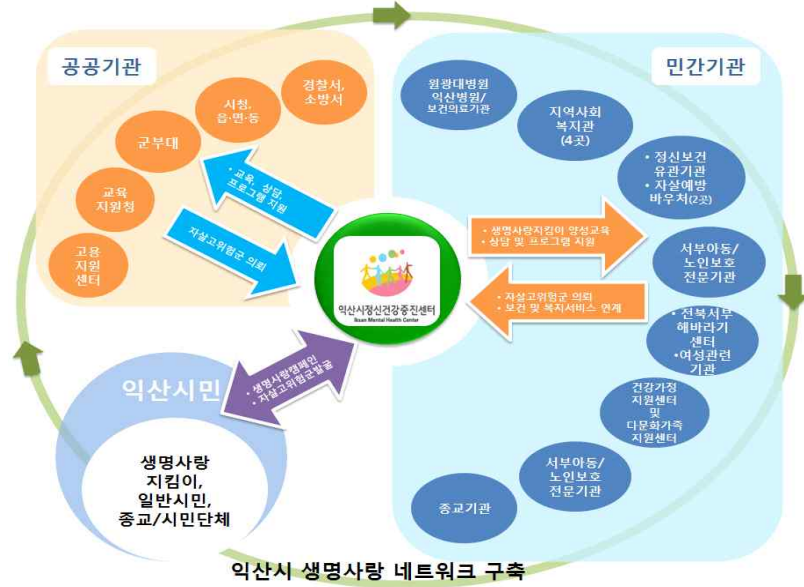


2. 중점 추진 과제

비 전	“자살 없는 행복한 익산 만들기”																		
목 적	<ul style="list-style-type: none"> ① 지역 자원 협업 및 주민 참여를 통한 자살예방 환경조성 ② 지역사회 내 방치되어 있는 우울증, 자살사고 및 자살위기대상자 조기 발견 및 조기개입으로 자살을 미연에 방지 																		
중·장기 목표	<ul style="list-style-type: none"> ① 익산시 자살률 (2016년)30.4명→ (2018년)28명→ 2020년 26명 감소 ② 익산시 시민 자살예방 게이트키퍼 인구수 1% 양성→ 2020년 누적 5% 달성 																		
단기 목표	<ul style="list-style-type: none"> ① 자살예방을 위한 지역 자원 네트워크 확충(사회복지기관, 관련 민·관 기관, 자원봉사단체 등) ② 취약지역(저소득층) 집중 자살예방 서비스 제공 (영구·장기임대아파트 12단지) ③ 고위험군 조기발견 및 개입을 위한 자살예방지킴이 신규 양성: 2,800명 ④ 자살예방을 위한 인식개선 활동 확충(우라차차 생명사랑 플래시몹 홍보 및 컨텐츠 활용) 																		
추진 전략	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid #00a090; padding: 5px; background-color: #00a090; color: white; border-radius: 10px;">법사회적 자살예방 환경조성</div> <div style="border: 1px solid #00a090; padding: 5px; background-color: #00a090; color: white; border-radius: 10px;">맞춤형 자살예방 서비스 제공</div> <div style="border: 1px solid #00a090; padding: 5px; background-color: #00a090; color: white; border-radius: 10px;">자살예방정책 추진기관 강화</div> </div>																		
추진 계획	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; font-size: small;"> <tr> <td style="background-color: #00a090; color: white;">자살 관련 인식 개선</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">자살위험 환경 개선</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">생애주기별 자살예방 대책 추진</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">자살 고위험군 지지체계 강화</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">자살 위기대응 및 서후관리 체계 마련</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">지역사회 자살 대응 역량 강화</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">정신건강 인프라 강화</td> <td style="background-color: #00a090; color: white;">Getokoper 교육 등 자살예방 인력 확충</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f4a460;">○ 전국민 참여형 자살 예방 캠페인 ○ 자살예방 홍보 강화 (나눔 나눔 자살예방 인식개선 사업)</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 자살예방 심리치유 지원 ○ 응급실기반 자살시도자 사후관리 강화</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 자살수단 판매업소에 대한 관리 강화</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 아동·청소년 자살예방 체계 구축 ○ 청·장년 자살 예방사업 ○ 노인 자살 예방사업</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 자살 고위험군 자살예방대책 ○ 자살 고위험군 (유가족) 관리</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 24시간 자살위기 대응체계 구축 ○ 응급실 기반 자살시도 자사후관리 강화</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 자살 예방 상담서비스 강화 ○ 자살예방 전문상담단 및 홍보 강화</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 지역사회 정신건강 전문조직 구축</td> <td style="background-color: #f4a460;">○ 생명사랑 지킴이 (게이트키퍼) 양성 확대</td> </tr> </table>	자살 관련 인식 개선	자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	자살위험 환경 개선	생애주기별 자살예방 대책 추진	자살 고위험군 지지체계 강화	자살 위기대응 및 서후관리 체계 마련	지역사회 자살 대응 역량 강화	정신건강 인프라 강화	Getokoper 교육 등 자살예방 인력 확충	○ 전국민 참여형 자살 예방 캠페인 ○ 자살예방 홍보 강화 (나눔 나눔 자살예방 인식개선 사업)	○ 자살예방 심리치유 지원 ○ 응급실기반 자살시도자 사후관리 강화	○ 자살수단 판매업소에 대한 관리 강화	○ 아동·청소년 자살예방 체계 구축 ○ 청·장년 자살 예방사업 ○ 노인 자살 예방사업	○ 자살 고위험군 자살예방대책 ○ 자살 고위험군 (유가족) 관리	○ 24시간 자살위기 대응체계 구축 ○ 응급실 기반 자살시도 자사후관리 강화	○ 자살 예방 상담서비스 강화 ○ 자살예방 전문상담단 및 홍보 강화	○ 지역사회 정신건강 전문조직 구축	○ 생명사랑 지킴이 (게이트키퍼) 양성 확대
자살 관련 인식 개선	자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	자살위험 환경 개선	생애주기별 자살예방 대책 추진	자살 고위험군 지지체계 강화	자살 위기대응 및 서후관리 체계 마련	지역사회 자살 대응 역량 강화	정신건강 인프라 강화	Getokoper 교육 등 자살예방 인력 확충											
○ 전국민 참여형 자살 예방 캠페인 ○ 자살예방 홍보 강화 (나눔 나눔 자살예방 인식개선 사업)	○ 자살예방 심리치유 지원 ○ 응급실기반 자살시도자 사후관리 강화	○ 자살수단 판매업소에 대한 관리 강화	○ 아동·청소년 자살예방 체계 구축 ○ 청·장년 자살 예방사업 ○ 노인 자살 예방사업	○ 자살 고위험군 자살예방대책 ○ 자살 고위험군 (유가족) 관리	○ 24시간 자살위기 대응체계 구축 ○ 응급실 기반 자살시도 자사후관리 강화	○ 자살 예방 상담서비스 강화 ○ 자살예방 전문상담단 및 홍보 강화	○ 지역사회 정신건강 전문조직 구축	○ 생명사랑 지킴이 (게이트키퍼) 양성 확대											

Ⅳ. 추진 체계

1. 추진 체계



2. 자살예방위원회(자문위원회)

구분	이름	소속	직 위	연락처
위원장	노승호	정신건강복지센터	센터장	063-841-4235
위 원	이진운	보 건 소	보건사업과장	063-859-4220
위 원	최미숙	보 건 소	건강지원계장	063-859-4920
위 원	서옥진	전라북도익산교육지원청	교육복지 우선지원사업 담당	063-850-8826
위 원	박은아	원광대학교 복지보건학부	교 수	063-850-6537
위 원	차진경	원광보건대학교 간호학과	교 수	063-840-1418
위 원	김성희	원광대학교병원	정신건강사회복지사	010-2306-1042
위 원	한효동	보 건 소	지역자살예방 담당	063-859-4922
위 원	정경혜	정신건강복지센터	상임팀장	063-841-4235
위 원	박경은	정신건강복지센터	자살예방사업팀장	063-841-4235

3. 주요 추진 인력

소속	직위	이름	역할	연락처
익산시 정신건강 복지센터	센터장	노승호	사업 지원 및 수퍼비전	063-841-4235
	팀장	박경은	자살예방사업 총괄 및 사업추진	063-841-4235
	자살예방팀원	김효정	행정전담담당, 위험군 조기발견, 상담, 사례관리	063-841-4235
	자살예방팀원	박선영	위험군 조기발견, 교육, 프로그램운영, 사례관리	063-841-4235
	자살예방팀원	유지명	위험군 조기발견, 교육, 행사, 사례관리	063-841-4235

4. 유관 기관조직

<익산시 자살예방 심리치유 지원 사업 유관 기관조직 표>

소속	직위	이름	역할	연락처
익산시청 복지청소년과	주무관	이미경	· 서비스 이용대상자 발굴 및 추천 의 뢰, 업무 공유 · 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업(교 육 프로그램)에 관한 상호협력	063-859-5319
익산경찰서	경장	전현주	· 학교폭력 가·피해자 및 자살위기의 자 위험 상황에 대한 상호협력	063-830-0348
익산 교육지원청	PC	서옥진	· 특수교육대상자 및 가족과 관련된 자 살 예방사업 협력 · 교육복지 우선지원 사업 지역사회 연계공동사업 · 초·중·고·대학 등 각 학교 생명존중교육 협조 · 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호 협력	063-850-8866
전북소방 안전본부	반장	조상운	· 자살위기자 위기상황에 대한 상호협력	063-280-3831
전북지방 병무청	행정 주사	박성열	· 사회복무요원 마음건강 마음행복 상담 서비스	063-281-3228
NPS국민 연금공단	지사장	최희경	· 정신질환자조기발견 예방 및 치료	063-850-0360
사단법인) 군산-익산 범죄피해자 지원센터	사무 처장	최용희	· 가·피해자 및 자살위기의 위기 상황에 대한 상호협력	063-452-3012

소속	직위	이름	역할	연락처
익산고용센터	팀원	정숙진	· 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호협력	063-840-6591 063-840-6506
삼성동주민센터	주무관	김하선	· 통장 대상 '생명사랑지킴이 및 생명존중교육' 실시 · 지역주민 참여 행사시 생명존중 홍보	063-859-3681
원광대학교병원	정신건강사회복지사	김성희 백승희	· 응급실기반 자살예방사업 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-859-1650
익산병원	과장	홍정완	· 응급실기반 자살예방사업 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-840-9240
남청강정신건강의학과의원	원장	남청강	· 지역 내 자살 고위험군-자살시도자 상호의뢰 및 위기 상황 시 연계 협력	063-837-7866
박종호정신건강의학과의원	원장	박종호	· 지역 내 자살 고위험군-자살시도자 상호의뢰 및 위기 상황 시 연계 협력	063-857-7866
우석노인요양병원	팀장	이춘선	· 신체취약 자살 고위험군 어르신 무료건강검진 지원 및 자살 고위험군 발견 시 연계 협력	063-843-0119
전북서부노인보호전문기관	사무국장	양정인	· 정신보건사업, 자살예방사업등의 다양한 교류와 협력 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	063-443-1389
익산시청소년수련관	팀원	박지수	· 위기청소년 자살예방사업에 관한 상호협력 (부적응청소년 로드스쿨-인권교육팀)	063-838-1700 010-2992-6020
복일교회	목사	김익신	· 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-841-5525
기쁨교회	담임목사	박윤성	· 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	070-4550-1660
부송주공1단지관리사무소	소장	박종기	· 아파트 단지 내 홍보물 게시 및 안내방송 실시하여 주민 모집 · 지역 내 자살 고위험군 조기발견 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-831-0875

소속	직위	이름	역할	연락처
익산시노인종합복지관	팀원	김지은	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-918-6517
원광종합사회복지관	선임사회복지사	이보리	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-856-2385
부송종합사회복지관	팀원	김선미	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-831-0250
동산종합사회복지관	팀원	김명희	· 자살시도자 의뢰 및 자살예방사업(교육,프로그램)에 관한 상호협력	063-842-2253
자살예방시민연대	대표	서선희	· 생명존중 및 자살예방사업 홍보 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 연합캠페인 실시	070-8288-2244
원광대학교 학생상담센터	상담사	최승희	· 정신질환자조기발견 및 상담연계 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 생명사랑 연합 캠페인 실시	063-850-5566
원광보건대학교 학생상담센터	상담사	조영숙	· 정신질환자조기발견 및 상담연계 · 정신건강 및 생명사랑 문화조성을 위한 생명사랑 연합 캠페인 실시	063-840-1073
원광대학교	교수	박은아	· 생명사랑지킴이 모집 지원 및 양성교육 실시	063-850-6127

V. 중장기 계획 및 전년도 사업 평가

1. 익산시 중장기 계획 및 연도별 추진 일정

과제 목록	주요 성과목표	연도별 추진 목표				
		'18	'19	'20	'21	'22
1. 범사회적 자살예방환경 조성						
1. 자살 관련 사회인식 개선						
전국민 참여형 자살예방 캠페인	캠페인 횟수	4	12	12	12	12
자살예방 홍보강화	홍보 건수	80	2,000	2,000	2,000	2,000
2. 자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련						
지역 공동체 네트워크 (생명존중네트워크)	회의 건수	10	12	12	12	12
3. 자살위험 환경 개선						
이산화탄소 사망자감축 (판매개선 실천가게 지정)	판매개선 실천가게 건수 (2017 변경 전: 홍보물품 배포 횟수)	30	20	20	20	20
2. 맞춤형 자살예방 서비스 제공						
4. 생애주기별 자살예방 대책 추진						
아동·청소년 위기관리 및 자살예방 체계 구축	자살예방교육 명수	300	300	300	300	300
	우울증 선별검사	-	500	500	500	500
청·장년 자살예방사업	청·장년 자살예방교육 명수	400	500	500	500	500
	우울증 선별검사	-	1,500	1,500	1,500	1,500
노인 자살예방사업	자살예방교육 명수	500	700	700	700	700
	우울증 선별검사	1,000	500	500	500	500

과제 목록	주요 성과목표	연도별 추진 목표				
		'18	'19	'20	'21	'22
5. 자살 고위험군 지지체계 강화						
자살고위험군 (저소득층) 자살예방 체계 마련	간담회 건수	4	4	4	4	4
자살고위험군 (유가족) 관리	서비스 연계 건수	10	10	12	12	12
6. 자살 위기대응 및 사후관리체계 마련						
자살위기전화 강화	의뢰 건수	15	16	16	16	16
응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화	간담회 건수	2	4	4	4	4
	의뢰 및 연계 건수	11	20	20	20	20
자살예방 심리치유지원	등록관리 명수	-	40	40	40	40
	사례관리 건수	-	960	960	960	960
	치료비지원 명수	-	8	8	8	8
	맞춤형 프로그램 건수	-	400	400	400	400
3. 자살예방정책 추진기반 강화						
7. 지역사회 자살 대응 역량 강화						
자살예방 상담서비스 강화	자살예방상담 건수	500	1,000	1,000	1,000	1,000
찾아가는 행복이동상담소	이동상담 횟수	10	11	12	12	12
8. 정신건강 인프라 강화						
지역사회 정신건강 연계체계 구축	MOU 체결 건수	6	6	6	6	6
9. Gatekeeper 교육 등 자살예방 인력 확충						
생명사랑지킴이 (게이트키퍼)양성 확대	양성교육 명수	2,800	2,800	2,800	2,800	2,800

2. 2018년도 사업 평가 및 개선 방향

사업 범주	세부 사업명	주요 내용	목표	결과	자체 평가	개선 방향
자살 관련 사회 인식 개선	전국민 참여형 자살예방 캠페인 (생명사랑 캠페인)	생명사랑 캠페인	4회/ 1,600명	17회/ 2,341명	- 횡수: 425%/명수: 146% - 다양한 연령층(청소년, 대학생, 중장년층, 노년)을 대상으로 시민 참여형 캠페인을 진행하여 생명존중문화를 조성하고, 자살이 예방 가능하다는 인식을 심어 줄 수 있는 기회가 됨.	확대
	자살예방 인식개선 사업	홍보물 배포	80건	128건	- 160% - 지역 내 유동인구가 많은 재래시장, 은행, 인력사무소를 선정 방문하여 실생활에서 실천할 수 있는 생명사랑실천방법을 안내하고 시민들의 관심을 고취시킬 수 있었음. - 생명사랑 플래시몹을 통하여 다양한 연령층의 사람들이 참여할 수 있었으며 관내 유관기관들과의 연계가 활성화되어 원활하게 진행되었고, 지역유명인사와 지역문화행사의 참여로 홍보 효과가 컸음.	확대
자살 예방을 위한 사회적 지지 체계 마련	자살예방 사회복지 안전망 강화	유관 기관 회의 및 통합 사례 회의	10건	15건	- 150% - 취약지역 관련 기관과 중점으로 지지체계를 마련하여 자살고위험군 발견 시 유관기관 간 협력이 원활하게 이루어져 다각적인 서비스 제공이 이루어졌고, 복지서비스가 필요한 통합적 연계가 활성화됨.	확대
자살 위험 환경 개선	자살수단 판매업소에 대한 관리 강화	자살수단 판매업소 홍보물품 배포 및 생명사랑 실천기	30곳	33곳	- 110% - 자살위험도구 판매 업소 업주들이 자살에 대한 인식이 부족하여 초기 사업 진행이 어려웠음. - 자살위험도구 판매업소 업주에게 자살예방교육을 실시하고 생명의	변경

사업 범주	세부 사업명	주요 내용	목표	결과	자체 평가	개선 방향
					장바구니를 보급하여 자살하려는 사람을 조기에 발견하여 전문기관에 도움을 요청할 수 있도록 함. 자살 고위험군을 조기발견하고, 대처할 수 있는 분위기 조성 함. - 생명사랑실천가게 선정을 통해 업주들의 생명존중 의식 향상되었으며 자살위험도구에 대한 위험성에 대한 인식은 높아졌으나, 의뢰건수는 저조함.	
생애 주기별 자살 예방 대책 추진	아동·청소년 위기관리 및 자살예방 체계 구축	아동 청소년 자살예방 방교육	300명	547명	- 자살예방교육 182% - 연 초 사업설명회 및 지속적인 사업협의를 통해 유관기관과의 의뢰 및 연계가 활발히 진행되었고, 유기적인 교류가 이루어짐. - 연 초 자살예방교육 신청접수를 통하여 체계적으로 실시될 수 있도록 개선할 계획임.	확대
	청년 (대학생) 자살예방 사업	청년 (대학생) 자살 예방 교육	400명	597명	- 자살예방교육 149% - 지역 내 대학교 학생상담센터와 네트워크 형성이 잘 되어 대학생 자살예방사업이 활성화됨. 또한 학교상담센터와 협조가 원활하게 이루어져 대학생들의 참여도가 높았음.	확대
	노인 자살예방 사업	노인 자살 예방 교육 취약 지역 노인우울검사	500명 1,000건	1,386명 2,500건	- 자살예방교육 277% - 취약지역 노인우울검사 250% - 협약된 기관들과는 상호협조가 잘 되었으나, 그 외에 다양한 기관과의 연계가 다소 저조함. - 관내 노인대학, 노인종합복지관, 경로당을 중심으로 자살예방교육을 확대 실시 할 예정임.	변경

사업 범주	세부 사업명	주요 내용	목표	결과	자체 평가	개선 방향
자살 고위험 군지체 체계 강화	자살 고위험군 (저소득층) 자살예방 체계 마련	간담회	4회	4회	- 간담회 100% - 취약지역 관련기관과 주기적 간담회가 원활히 진행되어 취약지역 집중적 서비스가 활성화 됨. - 취약지역 이동상담 및 연합캠페인 이루어져 고위험군 발굴 및 자살예방 인식개선 향상에 도움이 됨.	유지
	자살 고위험군 (유가족) 지원사업	서비스 연계	10명	17명	- 170% - 중앙심리부검 유족 치료비지원원을 통해 자살유가족 심리지원 서비스에 대한 대상자들의 만족도가 높았고, 유관기관의 적극적인 협조가 이루어져 사업이 원활히 진행됨.	유지
자살 위기 대응 및 사후 관리 체계 마련	24시간 자살위기 대응체계 구축	의뢰 건수	15건	17건	- 113% - 기관에서 의뢰된 자살위기상황에 신속히 대응하여 적절한 개입이 이루어졌고, 기관에 대한 신뢰 및 연계체계가 활발해짐.	확대
	응급실 기반 자살 시도자 사후관리 강화	간담회 의뢰 및 연계	2회 11명	4회 30명	- 간담회 200% - 의뢰 및 연계 272% - 응급실 기반 간담회 통해 유관기관 간 네트워크 형성이 원활하게 이루어짐. - 정기적인 생명사랑위기대응센터 및 외래 방문 등 대면서비스 확대로 전년 대비 3배 이상 연계건수가 증가함. - (응급실) 주기적인 대면상담을 통한 연계율을 높이고, 치료비 지원 등을 통해 응급실 연계 사업 확대 예정임.	확대
지역 사회 자살 대응 역량 강화	자살 예방 상담 서비스 강화	정신 건강 상담	500건	541건	- 108% - 지역사회 유관기관의 자살고위험군 의뢰 및 연계를 통해 자살 예방 상담 서비스 이용이 용이해져 센터 이용률이 향상됨.	확대

사업 범주	세부 사업명	주요 내용	목표	결과	자체 평가	개선 방향
	찾아가는 행복이동 상담소	이동 상담 실적	10회	11회	- 110% - 자살위험 취약지역을 중심으로 진행됨. 유관기관의 협조로 인하여 원활하게 이루어졌고, 자살고위험군을 조기 발견하여 상담 및 서비스 연계가 활성화 되었음. - 청·장년 및 중년층의 자살률이 높아짐에 따라 관내 대학교 및 사업체를 방문하여 이동상담 실시할 예정	확대
정신 건강 인프라 강화	지역사회 정신건강 연계체계 구축	MOU 체결	6건	8건	- MOU체결: 133% - 유관기관회의(사례회의): 275% - 유관기관간의 적극적인 유기적 관계가 이루어지고 있어 취약지역의 집중적인 사업이 원활하게 이루어짐.	변경
		유관기관 회의 (사례 회의)	4회	11회	- 사업 초반에 MOU체결과, 유관기관 회의가 이루어져 연간 사업계획을 함께 나누고, 협조방안에 대해 나눔으로써 연간 사업진행이 원활하게 이루어졌으며, 의뢰 건수가 증가함.	
Gate keeper 교육 등 자살 예방 인력 확충	생명사랑 지킴이 (게이트키퍼)	생명사랑 지킴이 양성 확대	2,800명	3,000명	- 107% - 유관기관의 협조체계가 잘 이루어지고, 필수교육과정에 포함되어 교육진행이 수월함. 다양한 직군의 생명사랑지킴이교육 이루어짐. - 대상자의 교육 집중도와 만족도가 높아 교육이 효과적으로 진행됨.	유지

VI. 세부사업 계획

1. 세부사업 개요

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과 목표
1. 자살 관련 사회 인식 개선	1-1. 전국민 참여형 자살예방 캠페인 (생명사랑 캠페인)	- 생명사랑 생명존중 캠페인 - 생명사랑 문화공연행사	캠페인 횟수: 12회

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과 목표
	1-2. 자살예방 홍보강화 ('꽃피자' 자살예방 인식개선 사업)	- 생명사랑 플래시몹 관공서 및 유관 기관 배포 및 상영 - 대중매체(버스 내·외부)를 통한 홍보 - 자살예방 문구 스티커, 포스터, 리플릿, 소책자, 매뉴얼 등 배부 - 생명사랑 로고젝터 설치	홍보건수: 2,000건
2. 자살예방을 위한 사회적 지지체계 마련	2-1. 지역 공동체 네트워크 (생명존중네트워크)	- 익산시청복지청소년과, 익산시자살예방시민연대, 전북서부해바라기센터 등 유관기관회의 및 통합 사례회의 실시	유관기관 회의 및 통합 사례회의: 12건
3. 자살위험 환경개선	3-1. 이산화탄소 사망자 감축 (판매개선 실천가게 지정)	- 마트·철물점 등 자살위험도구(번개탄)판매업소 생명사랑 실천가게 선정 및 자살예방 홍보물품 배포 - 24시간자살상담전화(1393) 및 센터 홍보 - 자살위험 수단 판매처 자살예방 교육 강화 및 모니터링 - 판매개선 실천가게 신규 지정	판매개선 실천가게 신규 지정 :20곳
4. 생애주기별 자살예방대책 추진	4-1. 아동·청소년 위기 관리 및 자살예방 체계 구축	- 중·고등학교 학생, 부모 및 교사 자살예방 교육	300명
		- 우울증 선별검사 진행	500명
	4-2. 청·장년 자살예방 사업	- 대학생, 직장인 등 청·장년층 자살예방교육	500명
		- 우울증 선별검사 진행	1,500명
4-3. 노인자살예방사업	- 노인대학 및 경로당 자살예방 교육 실시	700명	
	- 우울증 선별검사 진행	500명	
5. 자살고위험군 지지체계 강화	5-1. 자살고위험군 (저소득층) 자살예방 체계 마련	- 지역 내 사회복지기관 (원광종합사회복지관, 부송종합복지관, 노인종합복지관, 동산종합사회복지관 등) 간담회 진행	간담회: 4회
	5-2. 자살고위험군(유가족)	- 자살고위험군 등록 및 사례관리	유가족관리:

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과 목표
	관리	서비스제공 등 - 중앙심리부검센터 자살유족 심리 지원사업을 통해 자살유가족 심리 지원서비스 - 심리부검사업 확대(홍보물배포 등) - 전라북도정신건강복지센터 자살 유가족 심리지원서비스 지원 (문자메시지 전송, 엽서보내기, 도서전달 등)	10명
6. 자살 위기 대응 및 사후 관리체계 마련	6-1. 24시간 자살위기 대응체계 구축	- 1393(24시간) 자살위기상담전화 운영 - 129(보건복지콜센터) 운영 - 1577-0072(익산시청민원콜센터) 운영 - 응급 및 위기개입	의뢰건수: 16건
	6-2. 응급실기반 자살 시도자 사후관리 강화	- 자살시도자가 응급실 내원 시, 퇴원 전 센터 의뢰 및 연계 - 응급실기반 간담회 - 생명사랑 위기대응센터를 통한 자살시도자 발굴 강화	-간담회: 4회 -의뢰 및 연계: 20명
	6-3. 자살예방 심리치유 지원	- 자살예방상담(대면, 전화, 온라인) - 치료비(응급실, 정신과 등) 지원 (1인당 100만원이내 지원) - 심리프로그램 진행 - 유관기관 서비스 의뢰 및 연계	-등록관리: 40명 -사례관리: 960건 -치료비지원: 8명 -맞춤형 프로그램: 400명
7. 지역사회 자살대응 역량 강화	7-1. 자살예방 상담서비스 강화	- 지역사회 기관과의 의뢰 및 연계를 활성화시켜 통합적인 지역사회 상담체계 마련 - 지속적으로 자살예방상담서비스 이용 - 자살고위험군 치료지원으로 자살예방	상담건수: 1,000건

사업 범주	세부사업명	주요 내용	성과 목표
	7-2. 찾아가는 행복이동 상담 및 홍보강화	- 우울검사 및 전문적 상담제공 - 치료기관 및 복지자원 서비스 연계 - 자살 고위험군 정기 사례관리 실시	이동상담: 11회
8. 정신건강 인프라	8-1. 지역사회 정신건강 연계체계 구축	- 익산시 응급의료기관들과의 협력체계 구축	MOU체결: 6건
9. Gate-keeper 교육 등 자살 예방 인력 확충	9-1. 생명사랑지킴이 (게이트키퍼) 양성 확대	- 생명지킴이 양성교육(보건복지부 인증 자살예방 프로그램)	생명사랑 지킴이 양성: 2,800명

2. 세부사업 계획

(1) 전국민 참여형 자살예방 캠페인(생명사랑 캠페인)

○ 추진 배경

- 익산시의 2017년 자살률은 10만명 당 28.3명으로 전국 평균 24.3명에 비해 높은 편이며, 자살자 수는 2012년 99명, 2013년 91명, 2014년 80명으로 감소추세였으나 2015년 89명, 2016년 91명으로 소폭상승 하였으나 2017년 84명으로 다시 감소 추세임.
- 자살 해결을 위해서는 현장 실무자와 전문가뿐만 아니라 우리 사회 구성원 모두의 관심과 적극적인 참여가 필요한 실정임
- 이에 익산시정신건강복지센터는 더 많은 일반시민들에게 생명의 소중함과 자살예방의 중요성을 알리기 위하여 유동인구가 많은 지역을 선정하여 '생명사랑 생명존중 캠페인'을 실시하고, 9월 10일을 자살예방의 날로 지정함에 따라 '자살예방의 날 행사'를 진행하여 자살을 주제로 한 문화체험공연을 진행할 예정임.

세부 사업명	생명사랑 캠페인
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	일반 시민
주요 내용	생명사랑 생명존중 캠페인 개최, 생명사랑 문화공연행사
목적 및 기대효과	- 지역사회자살예방 서비스 안내 및 홍보 - 자살에 대한 올바른 정보 전달 및 소통의 장 마련

	- 생명존중 문화 조성 및 익산시 자살률 감소 및 건강한 삶의 질 도모 - '공연'이라는 문화를 매개로 생명의 소중함에 대한 시민의식 고취
성과 목표	캠페인 횟수 12회
평가 방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계	익산시정신건강복지센터 유지명

- (생명사랑 생명존중 캠페인)
 - 정신건강 상담부스 운영(자가 척도를 통한 정신건강 검사 및 상담)
 - 생명사랑 7대 선언 서명운동 및 정신질환 편견해소 등의 인식 개선 활동
 - 자살에 대해 바로 알고 생명사랑을 주제로 한 O·X퀴즈
 - 생명사랑 실천운동, 내가 살아야하는 이유쓰기, 추억의 뽑기 등의 생명사랑 체험활동
 - 리플릿, 홍보물 배포 등을 통한 홍보활동
 - 우라차차! 생명사랑 플래시몹 상영
- (생명사랑 문화체험공연행사)
 - 9월을 생명사랑 자살예방의 달로 지정하여 생명사랑 실천 운동 확산
 - 생명사랑을 주제로 한 영화 관람 및 생명사랑 토크콘서트 진행
 - 자살예방 문화행사 및 자살예방캠페인 실시
- 소요예산

(단위 : 천원)

생명사랑 캠페인	기금	도비	시군비	합계
<홍보비> - 자살예방의 날 행사 및 생명사랑 캠페인		1,080	2,520	3,600

(2) 자살예방 홍보 강화(‘꽃피자’ 자살예방 인식개선 사업)

○ 추진 배경

- 자살생각 경험자 중 보건소 및 정신건강복지센터 이용경험에 대하여 성인 434명중 41명(9.4%)의 자살생각 경험자만이 보건소 및 정신건강복지센터를 이용하여 도움을 구한 것으로 나타났으며, 청소년의 경우 1,676명을 대상으로 44명(2.7%)의 자살생각 경험 청소년만이 보건소 및 정신건강복지센터를 이용하여 도움을 구한 것으로 나타남. (출처: 2016년 자살예방백서_중앙자살예방센터)
- 대중교통수단(버스) 및 전파매체를 활용한 홍보활동을 통하여 생명사랑 인식개선의 파급효과를 높일 계획이며, 플래시몹을 SNS 및 관공서 홈페이지에 송출함으로써 시민들의 정신건강인식개선과 복지사업을 홍보하고 기관서비스 제공의 진입장벽을 낮추고자 함.

세부 사업명	'꽃피자' 자살예방 인식개선 사업
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	일반 시민
주요 내용	- 관공서 및 유관기관 생명사랑 플래시몹 배포 및 홍보 - 대중매체(버스광고)를 통한 홍보 - 자살예방 문구 스티커, 포스터, 리플릿, 소책자, 매뉴얼 등 배부 - '따뜻한 밤길' 프로젝트(생명사랑문구 및 정신건강상담전화 안내 로고젝터 설치 홍보)
목적 및 기대효과	- 생명존중 인식개선 강화 - 24시간자살상담전화(1393)운영 활성화 - SNS(유튜브, 페이스북, 인스타그램 등)를 통한 자살에 대한 경각심 전달 및 생명존중 분위기 조성
성과 목표	홍보 건수 2,000건
평가 방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계	익산시정신건강복지센터 유지명

- (우라차차! 생명사랑 플래시몹)
 - 자살에 대한 경각심을 전달, 생명사랑 메시지 담은 인식 개선 활동
 - 생명사랑 주간 초·중·고등학교 상영, 관공서 홈페이지 및 전광판 홍보 실시
 - 온라인 홍보활동(유튜브, 페이스북, 인스타그램 등)을 통한 접근성 향상
- (대중매체를 통한 홍보)
 - 익산시 내 시내버스 광고판에 24시간자살상담전화(1393) 홍보 및 익산시정신건강복지센터 서비스제공 활성화
- (나눔 너봄 실천운동)
 - 취약지역중점 복지관, 관공서, 마트 등 유동인구 많은 곳에 실천운동 홍보지 배포
 - 24시간자살상담전화(1393) 및 자살예방사업 안내
 - 자살예방에 대한 사회적 분위기 조성
 - 대중매체를 통한 홍보: 지역신문 활용, 온-오프라인 및 영상매체 활용
- (따뜻한 밤길 프로젝트)
 - 익산시 내 자살률이 높았던 지역을 선정하여 생명사랑문구 및 24시간자살상담전화(1393)가 안내되어 있는 로고젝터를 설치
 - 생명사랑에 대한 인식개선 효과로 자살률 감소
- 소요예산

(단위 : 천원)

'꽃피자' 자살예방 인식개선	기금	도비	시군비	합계
<홍보비> - 로고젝터		600	1,400	2,000

(3) 지역 공동체 네트워크 (생명존중네트워크)

○ 추진 배경

- 자살위험군에 대한 정신과적 위기개입 외에 사회경제적 위험요인을 해소할 수 있는 지지 체계가 미흡하여 유관기관과의 원활한 소통의 장이 필요함.
- 복지사각지대에 있는 대상자들에게 지역자원을 발굴하여 연계를 활성화함.

세부 사업명	지역 공동체 네트워크 (생명존중네트워크)
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	자살고위험군
주요 내용	익산시청복지청소년과, 익산시자살예방시민연대, 전북서부해바라기센터 등 유관기관회의 및 통합사례회의 실시
목적 및 기대효과	지역사회 내 사회복지통합관리망과 연계하여 통합적 사례관리를 실시 하고, 자살위험군 발굴 및 서비스 제공 활성화
성과 목표	유관기관회의 및 통합 사례회의 건수 : 12건
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 박선영

- 정신건강복지센터와 사회보장정보시스템 연계를 통해 자살시도자 등 고위험군에 대한 통합적인 사례관리
- 자살 위험집단의 복지수요 발굴 및 서비스 제공
: 생계지원, 임대주택지원, 집수리 지원, 의료지원, 교육지원, 양육지원 등 연계
 - 사회복지공무원, 통합사례관리자 등 사례관리 업무 담당자에 대한 자살예방 및 생명사랑 지킴이 교육 실시
- 지역사회 내 복지서비스 이용자 중 정신서비스 이용 필요한자, 복지소외계층 발굴과정에서 자살위기 평가하여 정신건강복지센터 및 의료기관 연계 지원
- 소요예산

(단위 :천원)

지역 공동체 네트워크	기금	도비	시군비	합계
유관기관회의 및 간담회		240	560	800
사례회의비		120	280	400
합계	0	360	840	1,200

(4) 이산화탄소 사망자감축 (판매개선 실천가게 지정)

○ 추진 배경

- 익산시 2017년 자살사망자의 자살방법은 1위 목매(50%), 2위 추락(22.6%), 3위 가스중독(14.3%), 4위 농약(11.9%)로 자살도구를 이용한 사망자가 높은 상황임.
- 자살시도자에게 자살도구는 일반 마트, 농약사, 철물점 등 다양한 경로를 통하여 손쉽게 구할 수 있는 상황임
- 자살위험도구 판매업소에 홍보물품을 제작 보급하여 생명의 소중함에 대한 문구와 자살예방 상담전화 안내하고, 판매업소 관리자에 대한 자살예방 교육을 강화하고자 함

세부 사업명	이산화탄소 사망자감축 (판매개선 실천가게 지정)
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	일반 시민
주요 내용	- 마트·철물점 등 자살위험도구(번개탄) 판매업소에 자살예방 인식개선 홍보물품을 제작하여 보급 - 24시간자살상담전화(1393) 및 센터홍보 - 자살위험 수단 판매처 자살예방 교육 강화 및 지속적 모니터링 - 판매개선 실천가게 지정
목적 및 기대효과	- 지역주민들의 정신건강수준 향상 및 생명존중 분위기 조성 - 익산시 자살시도율 감소
성과 목표	판매개선 실천가게 건수 20개소
평가 방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계	익산시정신건강복지센터 유지명

○ (생명의 장바구니)

- 24시간자살상담전화(1393)가 인쇄되어 있는 친환경비닐봉투 제작
- 마트, 농약사, 철물점 등 자살위험도구(번개탄)를 판매하는 곳에 홍보물품 보급
- 상·하반기 배포 후 모니터링 실시(상·하반기)
- 판매처 자살예방 교육 강화
- 자살예방에 대한 사회적 분위기 조성

○ 소요예산 : 비예산사업

(5) 아동·청소년 위기관리 및 자살예방체계 구축

○ 추진 배경

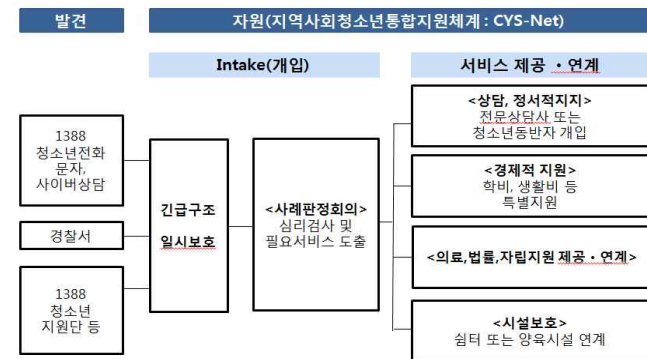
- 2017년 익산시 자살사망자 84명 중 10대 자살사망자가 2명(2.4%)이고, 10대 사망원인 1위가 자살임.

- 학생 정서·행동 특성검사, 학생 자살고민 상담전화 운영을 통한 자살징후 조기발견 할 수 있도록 함.
- 청소년을 대상으로 생명존중 인식을 증진시키고 자살위기대응방법 등을 위한 자살예방교육이 필요함.

세부 사업명	아동·청소년 위기관리 및 자살예방체계 구축
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	아동·청소년
주요 내용	- 중·고등학교 학생, 부모 및 교사 자살예방 교육
목적 및 기대효과	생명존중 인식개선 및 자살의 심각성과 자살위기상황 대처방법에 대한 생명사랑교육을 실시하여 아동·청소년 자살시도율 감소
성과 목표	아동·청소년 자살예방교육 300명, 우울증 선별검사 500명
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 유지명

- (지역사회청소년통합지원체계 연계) 청소년상담복지지원센터의 지역사회청소년통합지원체계(CYS-Net)와의 연계 강화
 - 자살 위기 청소년 연계 및 지원연계 활성화 방안 논의 등

<서비스 지원 절차 체계도>



- (학생 생명사랑 교육) 교육청 연계하여 학교 도덕·사회·보건 등 관련 과목 시간에 생명존중 및 자살예방교육 집중 실시
 - 중1, 고1 학생 우선 실시 및 자살예방 교육
- 소요예산 : 비예산사업

(6) 청·장년층 자살예방사업

○ 추진 배경

- 익산시 20, 30대 청년층 자살사망자수가 23명으로 2016년에 비해 8명이 증가함.
- 익산시 40, 50대 중·장년층 연령대에서 약 50%정도의 자살률을 차지하고 있고, 사망자 직업 중 학생, 가사, 무직이 60%로 높게 나타나 정신건강 서비스 제공이 시급함.
- 관내 대학교와 연계하여 자살예방교육을 실시하고 자살의 심각성과 자살위기 상황 시 대처 방법에 대하여 실시해야 함

세부 사업명	청·장년층 자살예방사업
기간	2019.1.1.~2019.12.31
대상	청·장년층
주요 내용	- 대학생, 직장인 등 청·장년층 자살예방교육
목적 및 기대효과	생명존중 인식개선 및 자살의 심각성과 자살위기사황 대처방법에 대한 자살예방교육을 실시하여 대학생들의 자살을 예방하고 자살시도율 감소
성과 목표	청·장년층 자살예방교육 500명, 우울증 선별검사 1,500명
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 유지명

○ (자살예방 체계구축)

- 지역 내 대학교 상담센터와 네트워크를 형성하여 학교 부적응자 및 자살고위험군을 발견하여 상담 연계, 관련학과 대학생들을 대상으로 자살예방교육 활성화

○ (자살예방교육)

- 자살예방교육을 통해 생명존중 인식을 증진시키고, 자살의 심각성과 자살위기사황 대처방법·자살위기상담전화 등 위기대응방법 안내
- 40,50대 실직자 및 주부를 대상으로 구직 관련기관(지역자활센터, 인력사무소 등)을 대상으로 자살예방교육 실시

○ 소요예산 : 비예산사업

(7) 노인 자살예방사업

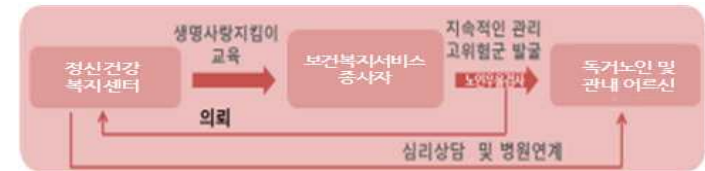
○ 추진 배경

- 익산시의 60세 이상 자살사망자는 익산시 전체 자살사망자 중 44%를 차지하는 것으로 나타남. 이는 전북 내에서 가장 높은 수치이며, 도농복합도시의 특성을 반영하는 것으로 사료됨.
- 2014년 이후 지속적으로 사망자수가 증가하고 있는 65세 이상 노년층에 대하여 지역 유관기관(익산시보건소 등)과의 협조를 통해 자살 고위험군을 조기에 발견하고 즉각적으로 개입하기 위한 지속적인 방안 탐색이 필요함.

세부 사업명	노인 자살예방사업
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	65세 이상 노인
주요 내용	- 노인대학 및 경로당 자살예방교육 실시 - 취약지역 노인우울검사 진행
목적 및 기대효과	- 자살예방교육을 통한 노인 자살사망 감소 - 우울증 스크리닝 및 우울증 발견 시 정신건강복지센터 연계
성과 목표	노인 자살예방교육 700명, 우울증 선별검사 500명
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계	익산시정신건강복지센터 유지명

- (보건-복지 통합 서비스 제공) 정신건강복지센터와 노인복지서비스 기관 연계를 통한 고위험군 발견 및 조기개입

< 정신보건-복지 연계 노인자살예방 체계 >



- 지역사회 유관기관과 연계하여 순회이동상담 및 교육을 실시하고 고위험군을 선별하여 맞춤형 서비스를 제공하며 지속상담, 치료 및 프로그램 연계 기타 서비스 연계 등 보건복지 심리지원 서비스 제공
- (복지서비스기관) 우울증 검사, 면담 등을 통해 자살고위험군을 발견하고 정신건강복지센터와 연계하여 맞춤형 복지 서비스 제공
- (독거노인 및 관내 어르신 우울증 선별검사)
 - 노인돌보미, 방문보건간호사, 보건인력, 생명사랑지킴이 활용
 - 검사결과 자살 고위험군 등록관리 및 서비스 연계
- (고위험군 사례관리 및 상담)
 - 자살 고위험군 방문상담 사례관리
- (마음건강 마음튼튼 자살예방교육)
 - 익산시 내 노인대학 및 경로당을 중심으로 자살예방교육을 실시하여 노인우울에 대한 경각심 전달 및 주변사람을 돌아볼 수 있는 기회 마련
- 소요예산 : 비예산사업

(8) 자살고위험군(저소득층) 자살예방체계 마련

○ 추진 배경

- 지역사회 유관기관과 연계하여 고위험군을 발견하고, 정신건강복지센터와 연계하여 지속적인 맞춤형 복지 서비스 제공하고자 함.
- 자살고위험군 자살위기 평가 및 개입체계 마련

세부 사업명	자살고위험군(저소득층) 자살예방체계 마련
기간	2019.1.1.~2019.12.31
대상	자살고위험군
주요 내용	- 지역 사회복지기관 (원광종합사회복지관, 부송종합복지관, 노인종합복지관, 동산종합사회복지관 등) 간담회 진행
목적 및 기대효과	사회복지기관과 정신건강복지센터 간 협의체계를 만들어 통합적인 사례관리 네트워크 구축
성과 목표	유관기관 간담회 4회
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 박선영

- (간담회) 사회복지기관 통합적인 사례관리 네트워크를 구축하기 위해 분기1회 간담회 진행하여 유기적 연계 강화
- (찾아가는 행복이동상담소 운영) 정신건강 스크리닝을 통해 우울증으로 인한 자살고위험군을 조기발견하기 위해 찾아가는 행복이동상담소로 자살예방체계 마련
- 소요예산 : 비예산사업

(9) 자살고위험군(유가족) 관리

○ 추진 배경

- 자살유족의 자살위험은 일반인에 비해 8~9배 높아 자살유족의 체계적인 지원이 필요(심리부검센터)
- 세계보건기구는 자살이 1건 발생하면 최소 5명에서 10명의 유족에게 심각한 영향을 미치게 된다고 봄. 그럼에도 불구하고 관리체계 미흡으로 연쇄적인 가족 내 자살이 발생함(자살자 중 가족·주변인 자살경험이 있는 사람 47%(14년 심리부검)임.
- 자살유족은 롤러코스터와 같은 복잡하고 격정적인 감정을 경험하게 되고, 심각한 경우 우울장애, 알코올장애, 외상 후 스트레스 장애 등의 심각한 정신건강문제로 이어질 수 있으므로 신속하고 체계적인 사후관리가 필요함.

- 자살유가족 실태조사(2016)에 따르면, 대인관계 단절 또는 회피, 업무효율성 저하 경험(72.2%)하고 있고, 정신적·신체적 고통을 경험하여 진지하게 자살하고 싶은 생각을 했던 경우가 43.1%, 이 중 자살위험이 높은 사람은 29%(전체의 12.5%)임.

세부 사업명	자살고위험군(유가족) 관리
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	자살고위험군(자살유가족)
주요 내용	- 자살고위험군 등록 및 사례관리 서비스제공 등 - 중앙심리부검센터 자살유족 심리지원사업을 통해 자살유가족 심리지원서비스 - 심리부검사업 확대(홍보물배포 등) - 전라북도정신건강복지센터 자살유가족 심리지원서비스 지원(문체메시지 전송, 엽서보내기, 도서전달)
목적 및 기대효과	- 자살유족의 2차적 자살파급 예방 - 정신건강상담 및 즉각적인 위기개입 서비스 제공 - 자살유가족의 정신건강 증진도모 및 지지체계 구축 - 지역사회 자원연계로 자살유가족의 다양한 서비스 제공 및 심리안정지원서비스를 확대하여 위기상황 해소 및 일상기능회복/복귀촉진
성과 목표	서비스 연계 건수 10건
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 김효정

- (중앙심리부검센터 자살유족 심리지원서비스 및 심리부검 지원 - 3년이내)
 - 경찰, 주민센터(사망신고), 응급의료기관, 건강가정지원센터 등 유관기관과 연계하여 유가족 발굴체계 구축
 - 자살유가족 지원사업 및 심리부검 홍보 안내문 배포
- (지원프로그램 운영) 중앙심리부검센터 자살유족심리지원비 지원으로 치료프로그램 및 전라북도정신건강복지센터 자살 유가족 심리지원 서비스, 다양한 소통과 자기표현의 기회제공하고 정서적 환경적 지지기반 구축
- 소요예산 : 비예산사업

(10) 24시간 자살위기대응체계 구축

○ 추진 배경

- 익산시정신건강복지센터는 원광대학교병원 응급실, 익산병원 응급실, 익산시경찰청, 소방본부 등 위기개입 기관에서 의뢰된 자살고위험군을 신속한 대응과 적절한 개입이 필요하며, 자살예방 및 위기관리를 위한 서비스 체계 구축이 필요함.

- 경찰서, 소방서, 익산시정신건강복지센터 간 연계를 강화하여 자살시도자 사후관리 프로그램 및 사례관리 서비스 제공.
- 향후에도 기관과의 상호적 교류를 활발히 하고 유기적 관계를 유지하여 기관간의 개입이 원활히 이루어질 수 있도록 할 예정이며, 129(보건복지부콜센터), 1577-0072(익산시청 민원콜센터), 1393을 통해 자살위기상황에 대한 24시간 긴급대응체계 마련하여 상담 및 즉각적인 위기개입 서비스 제공

세부 사업명	24시간 자살위기대응체계 구축
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	자살고위험군(자살위기전화 상담자)
주요 내용	- 1393(24시간자살상담전화) 운영 - 129(보건복지콜센터), 1577-0072(익산시청 민원콜센터) 고위험군 의뢰 및 연계 - 응급 및 위기개입
목적 및 기대효과	- 자살위기전화 운영 강화 - 기관에서 의뢰된 자살위기상황 신속대응 - 익산시정신건강복지센터에 대한 신뢰도 향상 - 기관연계체계 활성화
성과 목표	의뢰건수 16건
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계	익산시정신건강복지센터 박선영

- (자살위기전화 강화)
 - 129(보건복지콜센터), 1393(24시간자살상담전화)을 통한 자살위기 상황에 대한 24시간 긴급 대응체계 강화
- (3자 통화시스템 운영)
 - 3자 통화시스템 (자살위기자, 119, 1393) 운영으로 위기상황 긴급 출동 및 상담진행
- (긴급출동 및 연계)
 - 112(경찰), 119(소방)에서 위기상담전화와 연계한 현장출동 및 긴급구조 실시, 의료기관 및 정신건강복지센터 연계
 - 경찰(112) : 자살시도자 발견 및 신고 접수 시 센터로 의뢰
 - 소방(119) : 자살시도자 응급상황 발생 시 응급처리 및 병원 이송
 - 익산시정신건강복지센터 : 대상자 상담 및 해당기관 연계
- 소요예산 : 비예산사업

(11) 응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화

○ 추진 배경

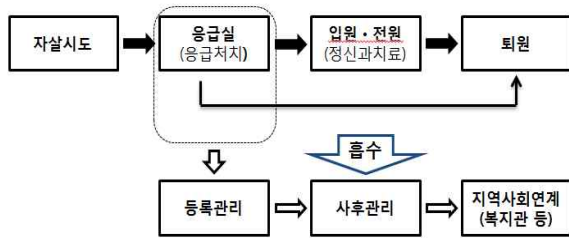
- 자살시도자가 퇴원 후 1년 내 자살률 10만 명당 700명으로 일반인 자살률의 26.4배 자살 시도자 재시도율이 높음. (2018년 자살예방백서)
- 원대병원 응급실 자살시도자 전담요원이 배치되어 있으나, 자살사도자수에 비해 정신건강 서비스 연계율이 현저히 낮은 수준임.
- 응급실 내원 자살시도자에 대한 정신과 진료연계, 퇴원 후 사례관리를 통해 자살시도자의 자살재시도 최소화하고 퇴원 시 지역사회 정신건강복지센터와 연계 강화하기 위한.

세부 사업명	응급실기반 자살시도자 사후관리 강화
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31.
대상	응급실 내원한 자살시도자
주요 내용	- 자살시도자가 응급실 내원 시·퇴원 전 센터 의뢰 및 연계 - 응급실기반 간담회 - 생명사랑 위기대응센터 정기적 방문을 통한 자살시도자 발굴 강화
목적 및 기대효과	응급실 기반 간담회를 통해 유관기관 간 네트워크 형성이 원활하게 이루어질 수 있도록 하며, 응급실에 내원하는 자살시도자 사후관리 체계를 구축하고, 자살 재시도율이 높아 집중사례관리
성과 목표	- 응급실 기반 간담회 개최 : 4회 - 응급실 내원 자살시도자 의뢰 및 연계 : 20명
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 김효정

○ (응급의료기관 연계 강화)

- 간담회(분기별 진행)을 통해 유기적 연계 강화
- 응급의료기관 내 정신건강복지센터 서비스 홍보물 비치
- 정기적인 응급실(정신건강의학과 외래 등)방문을 통해 자살시도자 발굴 강화
- '응급실-정신건강의학과-정신건강복지센터-사회복지시설'을 유기적으로 연계하여 자살시도자에 대한 심리치료 및 사회복지 서비스 제공
 - ① (병원) 응급처치 및 정신건강의학과 상담·치료, 동역서 안내 및 자살시도자 기초자료작성 후 정신건강복지센터 연계
 - ② (광역센터) 병원 및 기초센터 연계 시스템 운영, 모니터링 및 자문 등 지원
 - ③ (기초센터) 자살시도자 사례관리, 유가족 지원 및 필요시 사회복지기관 연계
 - ④ (사회복지기관) 정신건강복지센터와의 연계 사례관리, 복지서비스 제공

< 응급실 기반 자살예방 체계 >



○ 소요예산

(단위 : 천원)

응급실기반 자살시도자 사후관리 강화	기금	도비	시군비	합계
홍보비		180	420	600

(12) 자살예방 심리치유 지원

○ 추진 배경

- 보건복지부 자료에 따르면 자살시도자의 1년 내 자살 재시도율이 16%에 이르고 있으나 자살시도자 관리 서비스를 받은 경우 수혜자(5.9%)는 비수혜자(14.6%)에 비해 사망률이 절반 이하로 떨어지는 것으로 나타남.
- 자살고위험군, 유가족 등 정신건강관련 질환으로 자·타해 위험이 있는 대상자에게 치료비를 지원하여 재활의 기회를 제공하고, 경제적·정신적 부담 경감 및 치료를 통하여 자살을 사전에 방지하고 직접 관리하여 자살예방에 기여
- 자살위험에 노출된 고위험군을 발굴, 상담, 치료, 사례관리 서비스를 제공함으로써 자살 위험으로부터 사전 차단하여 자살사망을 감소에 기여

세부 사업명	자살예방 심리치유 지원
기간	2019.1.1.~2019.12.31
대상	자살시도자 및 유가족, 정신건강 고위험군 등록회원
주요 내용	- 자살예방상담(대면, 전화, 온라인) - 치료비(응급실, 정신과 등) 지원(1인당 100만원이내 지원) - 맞춤형프로그램 진행 - 유관기관 서비스 의뢰 및 연계

목적 및 기대효과	- 지역사회 기관과의 의뢰 및 연계를 활성화시켜 통합적인 지역사회 상담체계를 마련 - 지속적으로 자살예방상담서비스 이용 - 자살고위험군 치료비지원으로 자살예방
성과 목표	- 등록회원 상담 수 : 40명 - 사례관리 건 수 : 960건 - 치료비지원 수 : 8명 - 심리프로그램 : 400명(연인원)
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 김효정

○ 자살고위험군 대상 심리상담 및 맞춤형 프로그램 추진

- 자살고위험군에 대해 ISP(개별서비스 계획) 수립
- 심리상담(사례관리) 단계별 추진
- (치료비 지원) 자살고위험군 및 자살시도자 치료비지원
 - 응급실, 정신정신건강의학과 치료비 : 1인 1백만원이내 지원
 - 응급실치료비 1인/1회/30만원이내, 심리검사 1인/1회/30만원이내
 - 지원대상 : 수급자, 차상위 우선지원, 그 외자는 센터장 추천자
- (맞춤형프로그램) 자살고위험군에 대한 심리치유를 통한 맞춤형 마음치유프로그램 진행
 - 자살고위험군 등록자 1인당 10회 추진

○ 소요예산

(단위 : 천원)

자살예방 심리치유 지원	기금	도비	시군비	합계
치료비 및 프로그램비		3,708	8,652	12,360

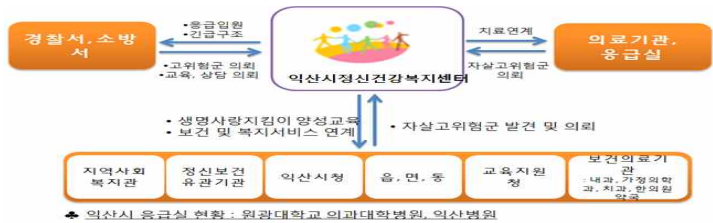
(13) 자살예방상담 서비스 강화

○ 추진 배경

- 연간 자살시도자는 실제 자살자의 약 20배(30만명) 정도로 추정, 자살시도 과정에서의 응급개입이 매우 중요하며, 자살사고 발생 이후 유가족·주변인(친구, 동료 등)의 심리적 충격, 우울증 등으로 인한 추가적인 자살예방 체계 마련.
- 자살고위험군에게 전문적인 상담과 자살위기상담전화를 진행하여 위기 상담 시 전문적인 응대로 자살시도를 막고 정서적 지지체계를 확보, 지속적인 사례관리를 통해 개인에 맞는 서비스 제공.

세부 사업명	자살예방 상담서비스 강화
기간	2019.1.1.~2019.12.31
대상	자살시도자 및 유가족, 정신건강 고위험군
주요 내용	- 지속상담(대면, 전화, 온라인) - 유관기관 서비스 의뢰 및 연계
목적 및 기대효과	- 지역사회 기관과의 의뢰 및 연계를 활성화시켜 통합적인 지역사회 상담체계를 마련 - 지속적으로 자살예방상담서비스 이용
성과 목표	자살예방상담 1,000건
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 박선영

- 자살 및 위기관리를 위한 1393 hot line 운영, 홈페이지를 통한 공개·비공개 상담실 운영, 응급출동 및 위기개입에 의해 대면상담에 동의를 한 대상자 내소/방문상담 등 다각적 상담실시
 - 의료기관(응급실, 정신의료기관) 연계구축 운영을 통해 내원하는 자살시도자 상담 및 위기개입
 - 소방, 경찰과의 연계구축을 통해 자살시도자 사후관리, 유가족 지원 사업, 위기상황 시 응급개입
 - 자살집중지역(모현동, 삼성동(부송동), 남중동, 동산동, 신동)과 협조하여 개별 또는 마을단위 우울증 검사 및 상담, 교육 서비스 제공하여 자살시도자 및 고위험군 조기 발견·등록·사례관리
 - 유관기관과 「생명사랑 응급대응 팀」을 구축하여 정기 사례검토회의, 자살고위험군 사후관리, 정서적 지원 후원체계 마련 등 네트워크 구축



- 소요예산 : 비예산사업

(14) 찾아가는 행복이동상담 및 홍보강화

- 추진 배경
 - 2016년 통계청자료 '읍면동 자살현황'에 따르면 모현동 11명(12%), 삼성동 10명(11%),

- 남중동 7명(7.6%), 신동 7명(7.6%), 동산동 6명(6.5%) 순으로 나타나고 있음.
 - 익산시는 모현동, 삼성동(부송동), 동산동에 영구임대아파트를 중심으로 기초생활수급자, 장애인, 독거노인 등 취약계층이 많이 분포되어 있어 자살취약지역으로 집중 관리되고 있음.
 - 최근에는 영등동, 모현동에 변화가 및 신시가지가 조성되면서 인구유입이 많으며, 모현동, 송학동의 경우 신시가지 바로 인근에 작은 평수의 국민임대아파트들이 들어서면서 저소득층의 빈부격차로 인한 상대적 박탈감이 클 것으로 보임.

세부 사업명	찾아가는 행복이동상담소
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31.
대상	익산시민전체
주요 내용	- 취약지역 중점(모현동, 삼성동, 남중동, 신동, 동산동) 우울검사 및 전문적 상담제공 - 치료기관 및 복지자원 서비스 연계 - 자살 고위험군 정기 사례관리 실시
목적 및 기대효과	- 우울 및 자살사고 예방 - 자살 고위험군 적극적 발굴 및 조기개입을 통한 자살시도 예방 - 지역주민들의 생명존중 분위기 조성
성과 목표	이동상담 횟수 11회
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계	익산시정신건강복지센터 유지명

- (찾아가는 행복이동 상담소) 취약지역 내 경로당, 사회복지기관, 노인대학, 대학교 등을 방문하여 찾아가는 정신건강상담 진행
 - CES-D, K-GDS 우울검사 및 전문적 상담제공, 치료기관 및 복지자원, 서비스 연계
 - 부송종합복지관, 동산종합복지관, 원광종합복지관, 익산시노인종합복지관 등 자살위험 취약지역 포함 이동상담실시 예정
 - 노인대학, 경로당, 대학교 방문하여 이동상담 실시 예정
- 소요예산 : 비예산사업

(15) 지역사회 정신건강 연계체계 구축

- 추진 배경
 - 유관기관과의 긴밀한 협조로 인하여 자살시도자 및 취약지역에 집중적으로 사업을 실시하고 효과적인 자살예방과 위기관리를 위한 인프라 구축이 필요함.

세부 사업명	지역사회 정신건강 연계체계 구축
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31.
대상	지역사회 유관기관
주요 내용	- 지역사회 유관기관 MOU체결
목적 및 기대효과	- 자살위기 및 정신질환의 고위험 상황에 신속하고 효과적으로 대응 - 자살예방 및 위기관리를 위한 서비스 체계 구축
성과 목표	- 유관기관 MOU 체결 기관 6건
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계	익산시정신건강복지센터 박선영

- (협력체계 구축)
 - 지역사회 유관기관 MOU체결 (익산시약사회, 익산여성연화회, 익산시다문화가족지원센터, 한국도박문제관리센터 전북센터 등) 유관기관네트워크를 통해 자살예방사업 추진 및 생명존중문화 조성 위한 협력사업 실시
- 소요예산 : 비예산사업

(16) 생명사랑지킴이(게이트키퍼)양성 확대

- 추진 배경
 - 생애주기별, 직종별 맞춤형 게이트키퍼 교육 프로그램을 진행하여 다양한 주민조직을 대상으로 게이트키퍼 양성교육을 실시하여 지역 내 자살문제의 현황을 파악하고 자발적인 지역사회 자살예방대책 수립 및 실천하여 자살고위험군에 대한 지역사회 차원의 자조체계 구축
 - 관내 주요기관 간 구축된 협력체계를 적극 활용하여 자살예방 안전망을 구축하여 잠재적 위기대상을 조기 발견하고 치료할 수 있는 통합적인 사례관리 네트워크
 - 게이트키퍼를 양성하여 자살고위험군을 조기에 발견하여 지역사회 안전망 구축

세부 사업명	생명사랑지킴이(게이트키퍼) 양성 확대
기간	2019.1.1. ~ 2019.12.31
대상	14세 이상 익산시 시민
주요 내용	- 생명사랑지킴이 양성교육(보건복지부인증 자살예방 프로그램) - 생명사랑지킴이 모니터링 4회

목적 및 기대효과	대상별 맞춤형 생명지킴이 양성교육을 통해 자살고위험군 조기발견 및 신속 개입하여 지역사회 안전망 구축
성과 목표	생명사랑지킴이 양성교육 이수자 2,800명
평가방법	목표대비 실적률 (실적 ÷ 목표 × 100%)
추진 체계(담당자)	익산시정신건강복지센터 김효정

- (생애주기별 생명사랑지킴이양성) 상담교사 및 보건교사, 교내학생을 대상으로 생명사랑지킴이 양성을 확대하고, 중·장년층 및 노인층에서는 전문 인력 및 자원봉사단체를 활용하여 자살고위험에게 전화 및 방문 상담을 통해 자살 조기발견 및 자살 위기 대처방법 등 소중한 생명을 지키는 역할수행
 - 아동·청소년 : 학교교사(보건, 상담, 복지), 교내 학생 대상 게이트키퍼 교육실시, 자원봉사센터
 - 대학생 : 관내 대학교 관련 학과 학생
 - 청·장년층 : 공공(보건소, 경찰서, 소방서, 사회복지 공무원 및 관내 공무원 등)·민관(지역사회 기관 종사자 등) 게이트키퍼 교육 실시
 - 노인 : 노인대학, 노인돌봄, 독거노인 생활관리사 등 게이트키퍼 교육 실시
- 자살집중지역(모현동, 삼성동(부송동), 남중동, 동산동, 신동) 대상으로 생명사랑지킴이 양성교육을 실시하여 취약지역 자살고위험군 발견 및 의뢰 체계 구축.
 - 생명사랑지킴이 양성을 확대하여 자살고위험이 높은 고위험군 및 발굴 및 연계, 수시 모니터링 및 심리적 지원을 위한 시스템 구축
- 소요예산 : 비예산사업

Ⅶ. 추진 일정

		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
전국민 참여형 자살예방 캠페인													
자살예방 홍보 강화 ('꽃피자' 자살예방 인식개선 사업)													
지역공동체 네트워크													
이산화탄소 사망자 감축													
생애주기별 자살예방 대책	아동·청소년												
	청·장년층												
	노인												
	우울선별검사												
자살고위험군(유가족) 관리													
응급실 기반 간담회													
응급실내원 자살시도자 의뢰 및 연계													
자살예방 심리치유 지원													
자살예방상담													
행복 이동상담소													
MOU 체결													
생명사랑지킴이 양성교육													

Ⅷ. 예산

1. 총 예산

(단위 : 천원)

구분	사업비(%)			
	소계	국비	시/도비	시/군/구비
합 계	178,893	25,557	32,334	121,002
자살예방심리치유사업비	107,780		32,334(30)	75,446(70)
정신건강복지센터운영비	51,113	25,557(50)		25,556(50)
자체예산	20,000			20,000(100)

2. 세부 예산

(단위 : 원)

편성목	통계목	사 업 명	예산액
총계			178,893,010
자살예방 심리치유 사업비	인건비	급여, 제수당, 퇴직적립금, 사회보험부담금	84,420,000
	관리운영비	운영비, 홍보비	11,000,000
	심리지원비	치료비, 프로그램비	12,360,000
정신건강복지센터 운영비	인건비	급여, 제수당, 퇴직적립금, 사회보험부담금	51,113,010
자체예산	인건비	급여, 제수당, 퇴직적립금, 사회보험부담금	20,000,000

Ⅸ. 관리 및 평가 계획

1. 관리 계획

(1) 자살예방시행계획 공개

- 공개일시 : 2019년 2월 중
- 공개명 : 익산시정신건강복지센터 홈페이지
- 공개기간 : 2019년 2월 ~ 12월(11개월)
- 공개내용 : 2019년 익산시 자살예방 시행 계획(예산, 관리 및 평가 계획 제외)

(2) 관계자 의견 수렴 및 반영

- 익산시정신건강복지센터 운영위원 의견수렴
- 시기 : 2018. 12. 21.
- 내용 : 자살예방계획 의견수렴 수렴 수정·보완

(3) 계획(세부사업)의 수정 및 보완

- 익산시정신건강복지센터 운영위원 의견수렴
- 계획서의 수정 및 보완 방법
- : 작년도 실적보고 자료, 익산시정신건강복지센터 사업평가회의
- 보완내용 : 추진체계, 세부사업 내용 등

2. 평가 계획

(1) 하급 지자체 평가 계획

(2) 자체 평가 계획

<자체 평가 표 서식>

항목	평가지표		평가기준	평가방법	배점
구조 평가 (투입 목표)	인력	투입인력	4/4	90%이상 90%이하	5 3
		전담인력 확보여부	①전담인력 유 ②전담인력 무	유 무	5 3
	예산	예산확보율	178,893천원	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3
		사업 수행	1-1.전국민 참여형 자살 예방 캠페인 (생명사랑캠페인)	12회	90%이상 80%이상 70%이상
1-2.자살예방 홍보강화 ('꽃피자' 자살예방 인식 개선 사업)	홍보건수: 2,000건		90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	

항목	평가지표	평가기준	평가방법	배점	
	2-1.지역 공동체 네트워크(생명존중네트워크)	유관기관 회의 및 통합 사례 회의 : 12건	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	3-1.이산화탄소사망자감축(판매개선 실천가게 지정)	신규가게 지정: 20곳	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	4-1.아동·청소년위기관리 및 자살예방체계 구축	-자살예방교육: 300명 -우울증선별검사: 500명	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	4-2.청·장년 자살예방사업	-자살예방교육: 500명 -우울증선별검사: 1,500명	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	4-3.노인자살예방사업	-자살예방교육: 700명 -우울증선별검사: 500명	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	5-1.자살고위험군(저소득층)자살예방 체계 마련	간담회: 4회	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	5-2.자살고위험군(유가족)관리	자조모임지원: 10명	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	6-1.24시간 자살위기 대응체계 구축	의뢰건수: 16건	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	6-2.응급실기반 자살시도자 사후관리 강화	-간담회: 4회 -의뢰 및 연계: 20명	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	6-3.자살예방 심리치유 지원	-등록관리: 40명 -사례관리: 960건 -치료비지원: 8명 -맞춤형 프로그램: 400건	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	7-1.자살예방 상담서비스	자살예방상담: 1,000건	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	7-2.찾아가는 행복이동상담 및 홍보강화	이동상담: 11회	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	8. 지역사회 정신건강 연계체계 구축	MOU체결: 6건	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	9. 생명지킴이 양성 확대	2,800명	90%이상 80%이상 70%이상	5 4 3	
	결과 평가 (20%)	10만명당 자살률 감소	-'18년 시행계획 목표달성여부 -'17년도 대비 자살률 증감	감소 증가	10 7