

2022년 스마트폰 과의존 예방 시민강좌 계획서

관내 유관기관 종사자 및 익산시민을 대상으로 현대사회 속에서 스마트폰 과의존을 예방하고 올바른 이해와 사용을 돕기 위해 전문가와 함께하는 “게임세대 내 자녀와 소통하는 법”이라는 주제로 비대면 공개강좌를 실시하여 일반 시민들의 스마트폰 중독예방을 도모하고자 함.

I 사업개요

- 일 시 : 2022. 7. 7. 14:00 ~ 16:00
- 대 상 : 익산시 유관기관 종사자 및 익산시민
- 주 제 : 이장주 박사와 함께하는 건강한 스마트폰
「게임세대 내 자녀와 소통하는 법」
- 강의방법 : 비대면 온라인 실시간 강의(ZOOM)
- 접수기한 : 일정 확정 후 조정
- 기 타 : 참가비 무료
- 문 의 : 익산시정신건강복지센터 윤희린 (063-841-4235)

II 교육내용 및 세부일정

시간	교육내용	강사(직책)
13:45~14:00 (15분)	교육 접수	
14:00~15:30 (90분)	이장주 박사와 함께하는 건강한 스마트폰, 게임세대 내 자녀와 소통하는 법	이장주 (이락디지털문화연구소장)
15:30~16:00 (30분)	질의응답	

III 기대효과

- 유관기관 종사자 및 익산시민들을 대상으로 스마트폰 과몰입의 올바른 이해와 정보제공을 통해 스마트폰 사용에 대한 이해와 과의존 예방

- 일반 시민들의 스마트폰 과의존으로 인한 중독 증상 조기 발견 및 조기 개입을 통한 조기 회복의 발판 마련

IV | 비교

- 원활한 ZOOM 사용을 위하여 교육 시작 30분 전 접속 및 테스트
- 워크숍 평가
 - google 설문지를 통한 개별참가자 발송 후 취합정리